

1058.5毫米! 河口录得全省历史最强降雨

全市13个站点累计雨量突破历史极值,今日强降雨持续

阳江日报讯(记者/陈海涛 通讯员/张弘豪)5月20日,阳江遭遇持续一整天的强降雨袭击。据气象水文监测,从19日晚上11时至20日晚上11时,全市普降大暴雨到特大暴雨,逾61个站点录得超过250毫米的特大暴雨,其中13个站点累计雨量突破历史极值。阳春河口下双(阳春水文站)录得全市最大降雨量1058.5毫米,超过2018年惠东县1056.7毫米的全省24小时降雨纪录。

此前,阳江市24小时雨量极值纪录为2025年6月17日在阳西新墟坪气象观测站录得的653毫米。而在此次降雨过程中,全市有13个气象水文观测站点突破这一历史纪录。此外,共有28个站点录得500毫米以上的特大暴雨,显示出此次降雨过程强度大、范围广、极端性强等特点。

面对持续强降雨带来的严峻防汛形势,市水务局迅速启动水利工程联合调度机制,科学实施水库拦洪、削峰、错峰调度。针对超汛限水位的江河水库、西洋冲水库、瑶田水库以及水位较高的仙家洞水库,水务部门精准调控泄洪流量,确保水库水位逐步回落。同时,严格落实双捷拦河闸、红江拦河闸的科学调度,控制闸门启

闭时段和泄洪流量,有效平衡上下游关系,全力保障水利工程安全和人民群众生命财产安全。

此外,鉴于当前强降雨持续,江河洪水继续上涨,部分山区土壤含水量高度饱和,安全风险进一步增大,市三防指挥部于20日下午4时30分将防汛Ⅳ级应急响应提升至Ⅲ级。市三防指挥部要求各地各部门高度重视,按照职责分工和预案规定,结合本地实际认真研判灾害风险,及时提升应急响应等级,加强江河洪水、山洪、地质灾害和城乡内涝防御工作,坚决果断提前彻底转移危险区域群众,全力确保人民群众生命财产安全。

据市气象台预测,20日夜间到21日,我市仍有暴雨,局部大暴雨,部分时段伴有雷电、短时强降雨和短时大风等强对流天气。强降雨持续,阳春的西南部、阳西的中北部、江城区和阳东区大部可能出现强降雨重叠致灾风险。同时,雷击和短时大风灾害风险较高,可能出现树木、临时构筑物损坏或倒塌,经济作物受损等现象。气象部门提醒,需谨防山洪、地质灾害和城乡积涝等次生灾害,同时注意雷击和短时大风对交通出行、城市运行、农事生产、户外作业及海上活动带来的不利影响。



全市普降暴雨致漠阳江水位上升。

阳江日报签约摄影师 关巧明 摄

阳春市提前转移群众 2953 人,落实各项防范措施

暴雨来袭 他们闻“汛”而动守护民安

■ 阳江日报记者/杨辉南 关雯静
通讯员/何巧媚 曹益峰 冯文贞 林琳

5月20日,阳春市出现暴雨到大暴雨,局部特大暴雨。全市各部门、镇街迅速部署、靠前值守,各级党组织发挥战斗堡垒作用,广大党员深入防汛第一线,坚决打赢防汛抢险保卫战。2953名危险区域群众被紧急转移,60支应急救援队伍4066人做好备勤,全力守护人民群众生命财产安全。

民警消防员扛舟入水救援

持续强降雨导致阳春市部分地区出现积水内涝险情,多名群众被困家中、受困积水之中。危急时刻,民警、消防员闻汛而动第一时间奔赴一线,全力守护人民群众生命财产安全,在暴雨洪水中书写暖心为民答卷。

上午7时许,阳春市公安局春城派出所接到竹根镇辖区群众紧急求助,雨水倒灌至居民家中,屋内积水正持续上涨,一名行动不便的老人被困家中。积水围困之下,老人无法自主转移,民警、消防员火速奔赴现场,面对湍急积水与复杂危险的环境紧密联动、分工协作,有条不紊开展救援工作。

“别怕,我们在!”民警、消防员一边耐心安抚慌乱无助的群众,一



在河口镇西冲村,救援人员用冲锋舟转移被困群众。

阳春市神鹰救援队 供图

边小心翼翼地行动不便的老人安全转移至避险区域。彼时水位还在上涨,转移完老人后,民警们顾不上歇口气,又折返屋内,帮助群众收拾、搬运贵重物品,最大限度减少群众财产损失。

“你们快来救救他,他被洪水困在树上了……”下午2时许,阳春市公安局河口派出所接到群众求助,

声称蝉石村有一群群众被困在水中,抱着大树亟待救援,情况危急。接报后,河口派出所民辅警与春城消防救援站、河口镇消防专职消防队的消防人员第一时间赶赴现场开展救援。

通往现场的道路多处严重浸水,车辆无法通行。民辅警与消防员咬紧牙关、合力扛起100多公斤重的冲锋舟,一步步趟过深水艰难挺进适航水

域。抵达适航水域后,民辅警与消防员迅速驾舟突进,朝着被困群众位置疾驰而去。危难之际显温情,当地一名热心村民撑着竹排赶来支援,警民同心合力奋战,最终于下午3时40分许成功将被困群众转移至安全地带,及时化解遇险危机。

城管全城排查处置内涝

在阳春市区,阳春市城市管理综合执法局迅速启动应急响应机制,全面开展城区内涝排查与处置工作,保障市民出行安全和城市正常秩序。工作人员全城奔走摸排沙井盖、抽排积水,累计出动应急工作人员380人次,防范化解城市内涝风险。

针对阳春三中校门口地下通道及沙岗铁路桥底两处严重积水点,阳春市城管部门实施道路临时封闭,严禁车辆和行人通行,同步启动排涝泵站,全天候抽水排涝,力争尽快消除积水隐患。

执法人员还对城区全域雨水井、集雨井展开拉网式巡查,在春州大道、城东大道、朝阳路等易涝路段发现道路积水后,第一时间布设安全警戒区域,并组织人员疏通沿线排水口,加速路面积水排泄。同时,执法人员对全城沙井盖进行摸排,针对云河路等部分路段出现的井盖翻涌情况,及时规整复位,消除行人与车辆的安全风险。

针对辖区内易发山体滑坡的危险地段,阳春市城管部门加强巡查值守。其中,中兴铂金湾侧旗岭公园出现3段山体滑坡,执法人员迅速拉起安全警戒线,划定危险管控区域,禁止无关人员进入,全方位筑牢防汛排涝安全防线,切实维护人民群众生命财产安全。

安全转移群众 2953 人

面对持续强降雨,阳春各级防汛责任人立即到岗到位,各项防范措施按下“加速键”。20日当天,阳春市9个镇街的192所中小学及托幼机构停课,2953名危险区域群众被紧急转移。60支应急救援队伍4066人做好备勤,全力守护人民群众生命财产安全。

根据降雨最新发展趋势,依照《阳春市防汛防旱防风防涝应急预案》,阳春市三防指挥部于20日下午4时40分将防汛Ⅲ级应急响应提升至Ⅱ级。各镇(街道)、有关部门严格按照职责分工和防汛应急预案规定,落实防范措施,各级防汛责任人加强山洪和地质灾害等隐患排查巡查、落实城市防汛排涝工作,严格落实值班值守,切实做好各项防御工作,确保人民群众生命财产安全。各部门对山洪点、地质灾害点、中小河流、削坡建房、内涝点等持续加密巡查。

我市共有水淹高风险区域 4 个,中风险道路 29 条

雨天行车,切忌操作过猛

■ 阳江日报记者/吴梦楠

近日我市雨水较多,强降雨天气频繁来袭,城市低洼路段水浸风险显著增加,暴雨天气也易引发交通事故。对此,市公安局交警部门提醒广大驾驶员,强降雨天气时非必要不出行,如确需驾车外出,务必牢记“降速、控距、亮尾”安全三宝,行经积水路段时切勿贸然涉水,遇险情果断自救逃生,将生命安全放在首位。

“降速+稳控”避免车辆失控

要确保雨天安全行驶,出行前一些简单的准备工作必不可少,例如挡风玻璃要擦干净,后视镜视窗要保持清洁,检查雨刷系统,天窗排水槽要清堵。另外,检查好车辆的密封性、轮胎压、灯光、刹车系统等,确保这些装置都完好再开车上路。

“雨天驾车出行,牢记‘降速、控距、亮尾’。”市公安局交警支队交通指挥大队一级警员杜镇岐表示,下雨时,要将车速降到安全范围,切

勿超速行驶。拐弯时,应缓踩刹车,以防轮胎抱死,如需停车时,尽量提前100米左右减速、轻点刹车,使后面来车有足够的应急准备时间。

在雨天行车时,应与前车保持平时两倍以上车距行驶,随时注意观察前车的驾驶状况,以提前做好采取各种应急措施的准备,尽量避免急刹车导致车辆失控。需要注意的是,雨天行车时,可能出现“水滑”现象,轮胎被路面积水形成的水膜托起,与路面彻底失去摩擦力,导致车辆瞬间失控、难以操控。因此,驾驶员要双手平衡握住方向盘,保持直线和低速行驶,需要转弯时,应当缓踩刹车,尽量绕开积水。如果车子打滑,应遵循“后同前不同”的法则:如果是后轮侧滑,应当将方向朝侧滑的相同方向纠正,前轮侧滑,则相反。

另外,降雨导致能见度降低,驾驶员要正确使用灯光,应适时开启前照灯、示廓灯和后位灯,这不仅是为了解明,也是为了让他车注意到你的存在。但是,同方向行驶的后车与前车近距离行驶时,不得使

用远光灯。

涉水行车时要分“三步走”

很多车主对汽车的安全涉水高度缺乏概念。杜镇岐指出,决定车辆涉水深浅的关键因素在于发动机进气口位置,理论上,只要水位不高于进气口,车辆即可安全通过。但在实际驾驶中,还需掌握以下3个步骤。

第一步:看。涉水前请观察水面状况,水面开阔且有较均匀的碎水花,一般表明水很浅,此时可驾车通过。如果水面能产生波浪,表明水深已超过20厘米,驾驶人切勿贸然驶入积水区域。因为车辆在积水路段行驶过程中,会推着水往前走,形成波浪,水的高度自然会升高,从而通过发动机进气口进入内部,容易导致发动机熄火。

第二步:探。驾乘人员可利用长树枝、长柄伞等物体实际探测水深,再结合水深对车辆作出判断。如果水深超过轮胎的一半高度,则有可能发生积水灌入发动机进气口的情况,此时不建议驾驶人涉水行车。

第三步:慢通过。涉水时要慢行,驾驶人应用最低档位匀速通过。建议驾驶人涉水行驶时,全程车速不超过每小时10公里,这样既能避免发动机进水,又能获得最大动力,推动车辆克服水的阻力前进。同时,行驶途中一定不要中途停车、换挡、急转方向。

值得一提的是,雨天行车应避免与大型车辆同时涉水,对方激起的水浪会带来安全隐患。在涉水前请关闭车辆自动启停功能,以防水中行驶发生熄火时自动启动。

熄火时别再次启动发动机

据了解,广东省保险行业协会发布了2026年广东省机动车水淹事故风险地图报告,阳江无水淹高风险道路,中风险道路29条,排名前5名的包括阳东区东平镇白沙大道10号周边、市区漠江路388号周边、阳东区合山镇新城二路1号周边、市区新江北路347号周边、阳春市西门街49号周边。而水淹高风险区域共4个,包括市区安宁路179号附近、阳东区园山

仔路176号附近、市区环城南路193号附近和阳东区陶然路63号附近,中风险区域107个。市民可以提前掌握车辆水淹风险路段和区域信息,及时做好安全防范措施,途经以上道路或区域时尽量绕行。

车辆在涉水行驶过程中如果不幸熄火,杜镇岐强调:千万不要再次启动发动机。贸然二次启动会导致雨水被吸入气缸,由于水不可压缩,极易造成连杆弯曲甚至顶裂缸体,给发动机带来不可逆的严重损伤。正确的做法是,拉起手刹固定车辆,立即离开车辆向高处转移,等待救援,切勿守在车内。

行车途中万一被困积水路段,驾驶员必须果断自救逃生。目前,大部分车门为电子控制,一旦汽车断电,车门会自动锁死。因此,车辆落水时要马上打开中控锁,避免断电导致车门锁死。若外部水压过大无法打开车门,应果断降下车窗,待水进入车内、内外水压一致后,立即打开车门逃生。即便车门因断电无法打开,也可迅速从车窗爬出逃生。

市妇幼保健院开展全民营养周全省联动义诊活动

营养专家支招 改善家庭膳食

阳江日报讯(记者/吴晓霞 通讯员/关益香)今年5月16日至22日是第十二届全民营养周。5月20日,市妇幼保健院开展以“营养餐桌 家庭健康”为主题的2026年广东省第十二届全民营养周暨“5·20”中国学生营养日全省联动义诊活动,引导居民优化家庭膳食搭配,以家庭小餐桌守护全民大健康。

“我的小孩13岁偏矮偏胖,在饮食上要注意哪些方面?”“我的孩子吃东西的量较少怎么办?”“我的孩子1岁8个月身高只有83厘米正常吗?”当日上午9时40分,记者在现场看到,该院多学科室业务骨干一字排开接受群众咨询,聚焦妇女围产期营养、产后康复营养、婴幼儿科学喂养、儿童生长发育营养等群众关心的领域,提供专业化医疗服务。义诊过程中,倾听群众诉求,细致询问身体状况,结合不同人群的个体差异,针对性给出科学的营养健康建议和个性化指导。

“餐桌上的食材搭配、烹饪方式,直接关系到全家老小的身体健康。”该院健康体检门诊主任医师覃意在接受采访时表示,以家庭为单位践行科学膳食理念、养成健康饮食习惯,是筑牢全民健康的重要基础。她介绍,科学膳食对不同人群有着明确的健康意义:孕妇可通过合理饮食预防妊娠期糖尿病,老年人能借助餐桌饮食调控血压、血糖,儿童则可通过科学营养改善挑食、营养不良、肥胖及生长迟缓等问题。

日常膳食如何实现食物多样、合理搭配?覃意深建议,日常饮食应注重食材多样性,每天摄入食物种类不少于12种,每周不低于25种;将传统“大锅饭”调整为个人专属营养餐盘;具体搭配需遵循“主食粗细结合”,粗粮杂豆占主食量的三分之一以上;每餐蔬菜水果占餐盘一半,兼顾多种颜色搭配;每餐蛋白质摄入量约等于手掌心大小;每天保证300至500毫升饮水量、1500至1700毫升饮水量。同时,烹饪时要坚持少油少盐,多用蒸、煮、炖等健康方式替代煎、炸、红烧,每日食盐摄入量不超过5克,食用油控制在25克左右。

中石化阳江分公司开展“世界计量日”宣传活动

普及计量知识 回应消费关切

阳江日报讯(记者/刘昭融 通讯员/许国超)2026年5月20日是第27个“世界计量日”,今年的主题为“计量筑牢信任基石”。中石化阳江分公司联合阳东区市场监督管理局,在始兴路加油站开展主题宣传日活动,以实际行动普及计量知识,传递诚信经营理念。

活动现场氛围热烈,科普展区陈列着小轿车油箱样品、专业计量器具及宣传手册,直观展示油品计量细节,不少市民带着日常加油产生的困惑前来咨询。“额定50升的油箱,报售后加满却显示53升,是不是加油机不准?”“同样加200元油,上次跑320公里这次只跑300公里,是不是加油机不准?”“加油枪频繁跳枪,是不是加油员故意使‘小动作’?”记者在现场发现,这些都是高油价背景下,市民最为关心的问题。

面对市民的高频疑问,工作人员一一科普。关于油箱容量,工作人员表示,依据国家标准,汽车油箱额定容积仅为最大安全容量的95%,实际容量普遍多出5%,部分车型甚至达10%-30%,因此不能以额定容积判断加油机精准度。对于“同价油里程不同”的疑惑,工作人员解释,路况、负载、车速、天气、车况及油价波动等多种因素都会影响油耗,不能仅凭加油金额和行驶里程的差异,就判断加油机计量不准。加油枪跳枪则属于安全设计,枪口传感器感应油气浓度后自动停枪,防止油液溢出,且加油机仅在出油时计费,跳枪不会影响计量结果。

活动中工作人员介绍,该公司对加油机实施常态化强制校验,建立从油品入库到加注的全流程计量监管体系,每一滴油都严格把控计量标准,切实打消市民疑虑。此次宣传日活动普及了油品计量知识,引导市民科学认知、理性维权,该公司将持续严守计量标准,强化全链条质量管控,以精准计量守护消费公平,为市民营造公平、透明、可信的成品油消费环境。

便民服务台

政务服务热线: 12345
供水报障电话: 96968
供电服务热线: 95958