

市人民医院举行庆祝2026年国际护士节系列活动 赋能护士 守护生命



医院领导慰问一线护理人员。

2026年5月12日是第115个国际护士节,为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》要求,近日,阳江市人民医院围绕今年国际护士节主题“我们的护士,我们的未来。赋能护士,守护生命”,精心策划护士节系列活动。从走访慰问一线护理工作到表彰先进典型,从急救技能竞赛锤炼本领到护理义诊送健康,全院护理工作以实际行动践行南丁格尔精神,为健康阳江建设注入强劲护理力量。

■ 文字 / 叶其宗 谭兴孚 ■ 图片 / 市人民医院



举办“我是小医护”职业体验活动。



开展护理急救技能竞赛。



护理专家到中西医结合医院养老中心义诊。



医院举行2026年国际护士节表彰大会。

情系一线 走访慰问护理人员

5月12日上午,市人民医院党政领导班子和职能科室负责人,深入临床一线开展慰问活动,向辛勤工作的“白衣天使”们致以节日的问候和崇高的敬意。

上午8时,医院党政领导班子首先集中慰问了急诊护理人员,向奋战在急救一线的护士们送上鲜花和节日蛋糕,感谢他们日夜坚守、分秒必争,为守护患者生命健康作出的贡献。

集中慰问结束后,院领导及各职能科室负责人分成9个慰问小组,分片区深入全院各临床科室、医技科室及门诊部门,走访慰问一线护理人员。

每到一处,慰问组都与护士们亲切交谈,详细了解他们的工作和生活情况,充分肯定大家长期在护理战线上的辛勤付出。一束束鲜花、一句句问候,传递着医院对护理人员的深切关怀和崇高敬意,进一步激发了他们的工作热情和职业荣誉感。

护理人员纷纷表示,将牢记南丁格尔誓言,继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,立足岗位精进技能,以更饱满的热情、更精湛的技术、更优质的服务守护人民群众健康,为医院高质量发展贡献护理力量。

表彰先进 树立护理标杆典范

过去一年护理团队在优质服务、护理科研与教学等方面取得的显著成效,同时分析了存在的问题与不足,并提出了改进措施和未来发展规划。

市卫生健康委三级调研员谢传文表示,护理工作为医疗卫生事业的重要基石,护理队伍是守护人民生命健康的中坚力量。希望护理工作者们坚守初心使命、精进专业本领、勇担时代重任,以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加精湛的技术,谱写新时代阳江

卫生健康事业高质量发展新篇章。

陈贵涛院长发表了热情洋溢的致辞。他代表医院向全体护理人员致以节日的问候和崇高的敬意,高度评价了护理团队在保障患者安全、提升医疗服务质量方面所做出的突出贡献,并鼓励大家继续发扬敬业爱岗、精益求精的精神,为医院高质量发展、守护阳江人民生命健康再立新功。

随后,表扬与颁奖环节把活动推向高潮。院党委副书记宋明东宣读了

表扬决定,对在过去一年中表现突出的先进集体和个人进行表彰。先进代表上台发言,分享了他们的工作经验和心得体会,表达了对护理事业的热爱和执着追求。

此次表彰大会不仅是对护理团队辛勤付出的肯定与鼓励,更是对未来护理事业发展的有力推动。市人民医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升护理服务质量和水平,为人民群众的健康福祉保驾护航。

市卫生健康委三级调研员谢传文表示,护理工作为医疗卫生事业的重要基石,护理队伍是守护人民生命健康的中坚力量。希望护理工作者们坚守初心使命、精进专业本领、勇担时代重任,以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加精湛的技术,谱写新时代阳江

卫生健康事业高质量发展新篇章。

陈贵涛院长发表了热情洋溢的致辞。他代表医院向全体护理人员致以节日的问候和崇高的敬意,高度评价了护理团队在保障患者安全、提升医疗服务质量方面所做出的突出贡献,并鼓励大家继续发扬敬业爱岗、精益求精的精神,为医院高质量发展、守护阳江人民生命健康再立新功。

随后,表扬与颁奖环节把活动推向高潮。院党委副书记宋明东宣读了

表扬决定,对在过去一年中表现突出的先进集体和个人进行表彰。先进代表上台发言,分享了他们的工作经验和心得体会,表达了对护理事业的热爱和执着追求。

此次表彰大会不仅是对护理团队辛勤付出的肯定与鼓励,更是对未来护理事业发展的有力推动。市人民医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升护理服务质量和水平,为人民群众的健康福祉保驾护航。

童心体验 萌娃急救知识启蒙

着特制的“小医护”工作服,在家长的陪同下,满怀好奇地开启了他们的职业体验之旅。

活动首先以急救知识学习拉开序幕。护理部的专业护士们现场讲解并演示了心肺复苏、海姆立克急救法等基础急救技能,孩子们在模拟人身上认真练习,亲身体验了急救操作的紧张与重

要意义。

“双手交叠,手臂锁直,身体前倾90度……”教学护士手把手指导下,孩子们很快就学会了正确的心肺复苏急救动作。教学护士接着强调,按压深度5—6厘米、频率每分钟100—120次。

海姆立克急救法教学环节,教学护士用“剪刀、石头、布”口诀:剪刀定

位肚脐,石头握空心拳,布包住石头向内向上冲击……让孩子们轻松记住操作要领。

此次“我是小医护”职业体验活动是市人民医院纪念国际护士节系列活动之一。通过此类活动,不仅增强了医护人员子女对父母职业的认可感,也让爱与责任的种子在孩子心中生根发芽。

技能竞赛 锤炼急救护理精兵

作为核心,全面考核理论功底、操作规范、应急处置与团队协作。竞赛分初级、中高级职称两组,共212名选手同台竞技,其中初级职称组55组、中高级职称组51组。

赛场上,选手们精神饱满、分工明确、配合默契、操作精准,从病情评估、胸外按压、人工通气到规范除颤,流程

严谨、衔接顺畅,充分展现了市人民医院护理队伍过硬的急救本领、严谨的专业素养与高效的团队精神。评委组严格按照公平、公正、公开原则,依照标准细则多维评分,确保竞赛权威规范。

经过激烈比拼,两组分别决出特等奖1组、一等奖2组、二等奖3组、三等奖5组、优胜奖10组。

市人民医院护理部将以此次竞赛为新起点,持续强化急救能力、优化急救流程、提升应急处置水平,把竞赛成果转化到守护生命的实战能力。

全体护理人员将坚守“赋能护士,守护生命”的使命,以更精湛的技术、更优质的服务守护人民健康,为医院高质量发展贡献坚实的护理力量。

义诊送暖 白衣天使健康护航

4月16日上午,义诊队伍走进岗列街道岗列村。当天,中医护理适宜技术体验成为亮点,耳穴压豆、穴位敷贴等传统疗法吸引了众多居民参与。同时,护理专家还为居民测量血糖,开展健康讲座,普及慢性病自我管理知识,受到社区居民热烈欢迎。

4月29日下午,义诊活动走进市同心中学。护理专家为师生们带来急救技能现场教学,手把手教授心肺复苏等实用技术。同时开展中医护理适宜技术体验、乳腺筛查、乙肝筛查等项目,帮助青少年树立健康意识,掌握自救互救本领。

5月8日上午,护理专家团队走进市公安局,为一线警务人员送上专场健康服务。义诊现场,中医护理体

验区人气高涨,耳穴压豆、穴位敷贴、棍针、李氏虎骨铜砭刮痧等特色项目,有效缓解了警察们的颈肩不适、失眠等职业相关症状。除中医护理体验外,义诊还开展泌尿彩超筛查、心电图检查、乙肝筛查及血糖、血压测量等基础检查,针对异常情况给出个性化指导,普及疾病预防知识,引导大家树立科学健康理念。

5月8日下午,义诊队伍马不停蹄地来到中西医结合医院养老中心,为老年群体送上暖心健康服务。护理专家为老人们开展中医护理适宜技术体验,并进行跌倒、压疮、吞咽风险评估及预防指导。针对老年人常见的行动不便问题,专家们现场演示拐杖、轮椅的正确使用技巧。同时,围绕糖

尿病、高血压等慢性病,开展用药、饮食、生活方式等方面的健康保健讲座,帮助老年人提升自我健康管理能力,安享幸福晚年。

此次“护理义诊行动周”系列活动覆盖乡村、社区、学校、机关、养老机构五大场景,服务人群广泛,项目内容丰富,赢得了社会各界的一致好评。从乡村百姓到公安干警,从莘莘学子到白发老人,不同群体都感受到了市人民医院护理团队的专业素养与责任担当。

未来,市人民医院将持续深化“白衣天使送健康”品牌活动,推动优质护理资源下沉基层,拓展服务覆盖面,创新服务模式,让南丁格尔精神在新时代绽放更加璀璨的光彩,为健康阳江建设贡献坚实的护理力量。