



首轮最佳入球、领跑粤超第一轮射手榜!

阳江“足球小将”林子涛是个“显眼包”

阳江日报记者 / 陈敏燕

4月26日，2026年广东城市足球超级联赛（粤超）正式开赛。阳江队客场挑战珠海队，最终以2:2握手言和。司职前锋的小将林子涛是个05后，在开场不到8分钟便连入两球，成为全场最耀眼的焦点，被球迷热议为赛场“显眼包”。值得关注的是，在粤超第一轮比赛中，林子涛的精彩进球入选首轮最佳入球，且以2粒进球与揭阳队陈兆麟领跑粤超第一轮射手榜。

林子涛的背后，是阳江队的整体朝气。本赛季阳江队40人大名单平均年龄不足23岁，首场首发11人阵容中有8名球员在22岁以下。这支年轻的队伍，正在粤超赛场上刮起一股属于阳江的青春风暴。

2005年出生的林子涛，目前是广东工业大学在读大三学生。“这是我自己的人生，搞砸了也是我的权利。”这是林子涛微信里的个性签名，也是他骨子里的果敢与锋芒，他与足球的故事，从一开始就带着不按常理出牌的倔强。

林子涛小学就读于江城第十一小学，五年级之前他还是个篮球少年，后来学校里一条组建足球队队的广播讯息，彻底改写了他的运动人生轨迹。“足球似乎有更广阔的平台。”抱着试试看的心态，他报名成了校队里年龄最小的球员。在爱玩爱闹的年纪，他却格外沉稳住气。“我就想被教练看见，我要进市队。”凭着这份



执念与刻苦训练，六年级时，他成为同批队员中唯一入选阳江市青少年足球队的人。从此，足球成了他生活里最坚定的热爱。

这份热爱在小升初时遭遇波折。林子涛想去阳江市体育运动学校延续足球梦，父母却认为“踢球出路

窄”，几经争执后，他进入了普通初中。看似回归“正轨”的日子，却让他倍感压抑，林子涛觉得每一天都没有盼头。“我只想踢球。”为了争取更多踢球的机会，除了在校寄宿，每逢假期他就住到二叔家，以此向父母抗议。这场拉锯战最终让林子涛在

七年级第二学期，如愿转入了阳江市体育运动学校。

“每天下课就是踢球，还能打很多比赛。”重回绿茵场的林子涛如鱼得水，积极征战各类赛事，即便彼时表现不算突出，他也从未动摇过半分。为了有更广阔的舞台，林子涛加

入原梅县铁汉足球俱乐部青训，不断在赛事中积累经验。

真正的蜕变发生在大学期间。林子涛结识了一群高水平球友，他加入了深圳新鹏城足球俱乐部，经常与职业球员、业余名将同场竞技，他眼界大开，球技也飞速提升。他坦言：“和高手踢球，成长是看得见的。”

粤超联赛打响，林子涛第一时间报名。“这是个大舞台。为家乡踢球，是一种荣耀。”为了匹配这份期待，他特意染一头亮眼的金发，立志做球场上最吸睛的存在。而赛场上他也用实力兑现了这份自信，开场不到8分钟，连进两球，成为粤超开场最耀眼的足球小将。

父母虽未亲临现场，却全程守着直播关注每一刻。亲友也纷纷转发他“梦幻开局 开场8分钟 阳江队林子涛连入两球”的赛场视频，配文“全场最显眼包”，字里行间满是骄傲。曾经为踢球和家人冷战的少年，终于用汗水与成绩，赢得最坚实的支持。

“上半场领先以后，心态反而紧张了，没有达到理想的状态。”尽管表现抢眼，他对自己仍不满意。从沉默抗争的追梦少年，到粤超赛场上散发魅力的亮眼新星，林子涛始终走在自己的节奏里，这是他自己的人生，他正用最热烈的方式，把每一步都走得响亮、踢得精彩。

左上图：4月26日，阳江队12号球员林子涛进球后与队友一起庆祝。 谭文强 摄

入原梅县铁汉足球俱乐部青训，不断在赛事中积累经验。

真正的蜕变发生在大学期间。林子涛结识了一群高水平球友，他加入了深圳新鹏城足球俱乐部，经常与职业球员、业余名将同场竞技，他眼界大开，球技也飞速提升。他坦言：“和高手踢球，成长是看得见的。”

粤超联赛打响，林子涛第一时间报名。“这是个大舞台。为家乡踢球，是一种荣耀。”为了匹配这份期待，他特意染一头亮眼的金发，立志做球场上最吸睛的存在。而赛场上他也用实力兑现了这份自信，开场不到8分钟，连进两球，成为粤超开场最耀眼的足球小将。

父母虽未亲临现场，却全程守着直播关注每一刻。亲友也纷纷转发他“梦幻开局 开场8分钟 阳江队林子涛连入两球”的赛场视频，配文“全场最显眼包”，字里行间满是骄傲。曾经为踢球和家人冷战的少年，终于用汗水与成绩，赢得最坚实的支持。

“上半场领先以后，心态反而紧张了，没有达到理想的状态。”尽管表现抢眼，他对自己仍不满意。从沉默抗争的追梦少年，到粤超赛场上散发魅力的亮眼新星，林子涛始终走在自己的节奏里，这是他自己的人生，他正用最热烈的方式，把每一步都走得响亮、踢得精彩。

左上图：4月26日，阳江队12号球员林子涛进球后与队友一起庆祝。 谭文强 摄

公安部交通管理局透露“五一”假期第三天道路情况

全国主干公路通行总体有序

新华社北京5月3日电（记者/孙鹏程）记者5月3日从公安部交通管理局获悉，“五一”假期第三天，全国主干公路通行总体平稳有序。部分景区、城区周边路段交通流量较为集中，出现排队缓行情况。各地公安交管部门针对假期交通出行规律特点，加强重点路段疏导管控，优化重要节点交通组织，严查突出交通违法行为，强化交通安全预警提示，全力保障道路交通安全顺畅。

预计明天开始，各地将陆续进入假期返程高峰，高速公路、国道干线公路交通流量将普遍处于高位。部分地区处于农忙时节，务农务工出行较为集中。公安部交管局提醒广大返程人员，驾车出行要密切关注路况信息、天气预报，提前做好出行规划，合理安排出行时间、路线，做到安全行车、文明驾驶，切勿超速、超员和疲劳驾驶。

伊朗伊斯兰革命卫队：

美国决策空间已经受到限制

新华社德黑兰5月3日电 据伊朗伊斯兰共和国广播电视台3日报道，伊朗伊斯兰革命卫队情报部门表示，美国总统特朗普致函美国国会和针对伊朗提出的新方案的言论表明，其必须在“不可实现的军事行动”和“同伊朗达成糟糕的协议”之间作出选择，美国决策空间已经受到限制。

据伊朗塔斯尼姆通讯社报道，伊朗通过斡旋方巴基斯坦向美方提交了一份包含14点提议的新方案，主要内容包括确保不再发生军事侵略、支付赔偿、建立霍尔木兹海峡新的管理机制等。特朗普2日表示，他将很快评估伊朗的新方案，但“无法想象”该方案“可以接受”。

5月1日，特朗普未经国会授权动用军事力量的“60天期限”届满。当天，特朗普致函国会，称美国与伊朗的敌对行动已“结束”，白宫无需寻求国会授权。

加沙地带政府媒体办公室：

262名媒体工作者在以军行动中遇难

新华社加沙5月3日电（记者/赵伟宏）巴勒斯坦加沙地带政府媒体办公室3日发表声明称，自2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来，已有262名巴勒斯坦记者和媒体工作者在以军行动中遇难。

声明说，除262名记者遇难外，另有50名记者被捕，3名记者下落不明，超过420名记者遭受不同程度的伤害，其中一些人落下残疾或被截肢。

声明强烈谴责以军在加沙地带针对新闻工作者的系统性攻击。声明说，以军这些行为公然违反国际人道主义法，特别是违反了《日内瓦公约》中关于保护平民的相关条款，构成了战争罪。

声明强调以色列对杀害和逮捕记者的行为负有全部责任。为以色列提供政治和军事支持的国家，尤其是美国、英国、德国和法国，也负有连带责任。

声明向殉职记者致以敬意。声明说，他们用鲜血捍卫的真相绝不会掩盖，“巴勒斯坦的声音将永远被听到”。

主要产油国连续第三个月宣布增产

新华社维也纳5月3日电（记者/于涛 岳媛媛）石油输出国组织（欧佩克）3日发表声明说，7个“欧佩克+”主要产油国决定6月份日均增产原油18.8万桶。这是“欧佩克+”在阿拉伯正式退出后的首次决策，也是其连续第三个月宣布增产。

沙特阿拉伯、俄罗斯、伊拉克、科威特、哈萨克斯坦、阿尔及利亚和阿曼的代表当天举行线上会议，讨论国际石油市场形势及前景。会后声明说，7个参与国决定在2023年4月宣布的自愿减产措施基础上增产。

声明还说，各参与国将谨慎维护市场稳定，视市场情况灵活调整产量。

7个“欧佩克+”成员国将继续每月举行一次会议，以评估市场状况、合规情况和补偿事宜。下次会议将在6月7日举行。

阿拉伯5月1日正式退出欧佩克及“欧佩克+”。分析人士认为，阿拉伯退出或进一步加剧欧佩克及“欧佩克+”市场影响力持续下降的态势。

阳江滨海新区(阳江高新区)多部门联合开展农贸市场综合整治

营造整洁有序的镇区环境

阳江日报讯（记者/陈思捷 通讯员/麦月贤）4月28日，市市场监管局高新分局联合阳江滨海新区（阳江高新区）建设管理和综合执法局、交警高新大队、平冈圩社区等单位，集中对区农贸市场开展综合整治行动，着力破解农贸市场及周边的管

理难点。此次整治行动重点围绕环境卫生、车辆停放、经营秩序等方面进行规范提升。行动中，各部门分工协作、密切配合，督促商户严格落实“门前三包”，全面清理垃圾杂物及卫生死角，整治污水横流、乱堆乱放等现象，

严查占道经营、越线摆摊、无证经营、短斤缺两及销售“三无”食品等问题，要求商户亮证亮照、明码标价，规范经营行为。同时，交警部门重点整治市场周边车辆乱停乱放、占道违停问题，规范摩托车、电动车停放秩序，保障出行畅通有序。

据悉，此次综合整治共出动执法人员30余人次，规范商铺及摊点50余户，清理占道经营行为10余起，劝离违停车辆20余辆，清理卫生死角多处，市场整体环境明显改善，经营秩序更加规范，道路更加畅通。市市场监管局高新分局相关负

责人表示，农贸市场及周边管理是整治工作的重点难点。下一步，该局将深化与多部门协作，形成整治合力，强化常态化巡查与联合执法力度，巩固整治成果，防止问题反弹。同时，呼吁广大经营者和群众积极参与，共同维护良好的市场环境秩序。



生活观察

莫把红霉素软膏当“万能药”

新华社记者 / 于也童

五月天气升温，蚊虫开始活跃，湿疹、痘痘等皮肤问题随之出现。社交媒体上，有关“红霉素软膏是万能皮肤药”的说法引发讨论。

红霉素软膏几乎家家常备，但它真的是“万能药”吗？

记者梳理发现，社交媒体发布的不少帖子中，红霉素软膏被视为治疗蚊虫叮咬、唇炎、痤疮、孩子尿布疹甚至缓解“黑眼圈”的“万能药”。

辽宁省沈阳市卫生健康服务中心主任医师李涵告诉记者，红霉素软膏是一种抗生素软膏，主要针对细菌感

染，适应证为脓疱疮等化脓性皮肤病、小面积烧伤、溃疡面感染和寻常痤疮。

“红霉素软膏是乙类非处方药，这只能说明它不良反应较少，不需要凭执业医师处方即可自行判断、购买和使用，但它绝不是‘万能药’。”李涵表示。

不少人被蚊虫叮咬后，为了止痒、消炎选择涂抹红霉素软膏。李涵说，实际上，若叮咬处仅出现轻微红肿或瘙痒，红霉素软膏并无直接治疗作用。不过，如果因抓挠导致皮肤破损并继发细菌感染，使用红霉素软膏可抑制局部细菌繁殖，起到抗感染的作用。

“痘痘的学名是痤疮，其成因与激素水平变化、油脂分泌过多、细菌感染等多种因素相关，不同类型的痤疮对应的外用措施不同，没有一种抗生素软膏是‘万能’的。”李涵说。

红霉素软膏也并非能治疗唇炎。辽宁中医药大学附属医院副主任医师李康告诉记者，如果得了唇炎，湿敷护理唇部是基础步骤，可以搭配使用凡士林软膏，而非红霉素软膏。至于“神化”其可以淡化黑眼圈，甚至治疗痔疮，更是无稽之谈。

此外，还有一些家长在社交媒体上说，自家把红霉素软膏用作治疗孩子的尿布皮炎。专家提示，尿

布皮炎是一种常见的婴儿皮肤病，主要表现为尿布覆盖区域的皮肤发红、炎症，可能伴有皮疹、糜烂或脱皮。

“绝大部分情况不建议用红霉素软膏治疗尿布皮炎，仅在考虑有继发细菌感染时，才可以在医生指导下使用。”李康说，一些人之所以觉得涂红霉素软膏对皮肤炎症有效，主要归功于红霉素软膏里的辅料凡士林。凡士林能够在皮肤表面形成一层保护膜，锁住水分、隔离刺激，这才是其能够缓解“红屁股”的真正原因。

李康说，要缓解孩子尿布皮炎，可令患处皮肤暴露在空气中，保持清爽干净，及时换尿布，避免尿便

刺激皮肤；还可选择含氧化锌和凡士林的护臀膏以吸湿、护肤。如果症状严重，要及时就医。

红霉素软膏是药物，不是护肤品，更不是“有备无患”的家庭“万金油”。“包括红霉素软膏在内，任何家中常备药都不是万能的，我们要按照药品说明书和医嘱规范、合理用药。滥用抗生素不但起不到正向作用，反而可能引发细菌耐药，导致类似感染再出现时，使用抗生素的效果变差，甚至完全无效。”李涵说，科学就医、合理用药，才能真正做好自己健康的第一责任人。

新华社沈阳5月3日电

美国为何计划大幅削减驻德美军

美国总统特朗普2日接受媒体采访时表示，美国计划大幅削减驻德的美军部队，撤军人数将“大大超过”五角大楼前一天宣布的5000人。

美在德驻军现状及具体的撤军计划如何？特朗普政府执意撤军出于哪些考量？此举又将将对欧洲安全格局和跨大西洋同盟产生哪些影响？

美在德驻军现状及撤军计划如何

长期以来，德国是美军在欧洲的“大本营”和关键后勤枢纽。根据美国国防人力数据中心的数据，截至2025年12月，驻扎在德国的现役美军有3.64万，规模为驻欧洲各国美军最大，在美国所有海外驻军中规模仅次于日本。而德国联邦国防部2日公布的最新消息称，目前驻德美

军总人数接近4万。

除了驻军规模庞大，德国还有许多重要设施和基地。其中，美国欧洲司令部和非洲司令部均设在斯图加特市，而位于德国西南部的拉姆施泰因空军基地是美国在中东、北非和南亚军事行动的主要后勤基地。

此外，美国最大的海外军事医院、美国在欧洲规模最大的军事训练区也都位于德国。

目前，美方具体的撤离方案尚不明确。但多方分析认为，受影响的可能性是常驻在巴伐利亚州菲尔斯埃克的“斯特赖克”旅级战斗队第二骑兵团。德国《法兰克福汇报》说，该部队有约4800名士兵，与美国宣布的5000人减员规模大致相符。

但也有分析认为，如果美国旨在迅速减少驻军，那么可能会优先调整轮换部队而非常驻力量，以避免军

人家属重新安置等复杂问题。

特朗普执意撤军出于哪些考量

分析人士认为，特朗普政府此次下令撤军的直接导火索是美德两国领导人关于伊朗局势的公开言辞冲突。

德国总理默茨上月批评美国在对伊军事行动中“缺乏战略”，并直言美国“正受到伊朗领导层羞辱”。这招致特朗普在社交媒体等多个场合回击，指责默茨“根本不知道自己在说什么”，并威胁减少在德国、西班牙等多个欧洲国家的驻军。

自2月底伊朗战事开始以来，特朗普多次指责欧洲盟友没能向美国提供足够支援。而默茨和英国首相斯塔默等多位欧洲领导人则表示，“这不是我们的战争”，并拒绝卷入其中。

分析人士指出，近期美欧关于伊朗战事的争端再次揭开了双方长期以来关于国防支出的“旧伤疤”，美国指责德国在享受美国安全“保护伞”的同时却未承担应尽责任。同时，此次撤军计划也是特朗普“美国优先”理念的延续，意在施压欧洲国家在自身安全防务上付诸行动。

对于美国宣布撤军计划，德国国防部长皮斯托里乌斯则称“可以预见”，并呼吁欧洲在安全防务方面承担起更多责任。

撤军将带来哪些影响

德国《明镜》周刊说，目前德国政府正试图通过“平静的”反应向外界传递信息：“一切都没那么出人意料，一切也没那么糟糕。”同时，北约方面称正与美国沟通其在德驻军调整的具体细节，这显示出美方此

举并非筹划已久。

《明镜》周刊表示，五角大楼能否按计划完成撤军，目前仍是未知数。这些驻德美军撤回美国本土的费用极其高昂，而美方消息则称其并无在亚洲接收这些部队的可能性。

专家普遍认为，美国从德国撤军更像是一个象征性举措，这意味着美国将其在欧洲的兵力削减到俄乌冲突之前的水平。

美国《华尔街日报》也发文评论，美国的撤军计划只是象征性的，但更广泛的跨大西洋裂痕或将使欧洲的经济和安全面临风险。分析人士警告说，相较撤军计划，特朗普日前宣布提高欧盟输美汽车关税、在德国部署远程导弹计划的政策变化和其对伊朗军事行动带来的经济军事后果，都将对该地区产生更大影响。

新华社柏林5月3日电