



跑者在东平滨海渔家风情小镇的旖旎风光里轻松奔跑。



跑者在9.9公里浪漫跑终点打卡拍照。



浩浩荡荡的跑者队伍奔跑在浪漫十足的鸳鸯路粉红赛道上。

浪漫游东平 活力过“五一”

告别职场 KPI，趁着假期“爱老己”；穿越山海，到阳东东平自由奔跑！

5月1日，凝结3000份热情与期待的“2026年阳东区东平浪漫跑嘉年华”举行。来自五湖四海的跑者闻讯赶来，在东平镇浪漫十足的沿海粉红公路上，充分释放工作和生活的压力，跑出自己惬意舒适的节奏，跑出越发健康的体魄，更跑出一份全新自由的好心情。

从2023年、2024年的乡村振兴10公里邀请赛、5公里欢乐主题跑，到2025年浪漫跑邀请赛，再到2026年升级为浪漫跑嘉年华，东平镇已连续四年于“五一”劳动节当日举办健身路跑竞赛。记者获悉，今年赛事设置5.20公里欢乐跑和9.9公里浪漫跑，重点突出“爱意长长久久”的浪漫寓意，吸引不少参赛者“组CP”报名。穿婚纱、送玫瑰、表白、亲吻，赛事现场“浪漫指数”直线上涨。

“我和我先生从深圳过来，是第二次参赛，整个滨海赛道依然是那么漂亮。”连续两年夺得9.99公里女子组冠军的朱卿说，去年她来东平参加浪漫跑活动后，便对当地山海美景印象深刻，更对东平鸡饭和生猛海鲜念念不忘。4月30日晚抵达东平后，夫妻俩大快朵颐，爽吃一顿地道美食，直夸：“鸡饭很好吃，东平还想再来！”

9.9公里女子组第22名曹惠娴此次也和伴侣陈警助携手参赛。镜头前，她甜蜜地说：“赛道真的很美、很浪漫。希望通过这次跑步，让我们的感情变得更好、走得更远。未来，我们也要一起努力，一起进步，争取明年跑进前20名。”

从珍珠湾到葛港大道、大澳渔村，跑者举手投足间的有爱互动，仿佛让“多巴胺”溢出屏幕，汇聚成一道道亮丽风景线。本次浪漫跑副总指挥刘杰辉介绍，他们从4月初开始筹备赛事，过程中严格按照路跑赛事标准，开展线路测绘、执行保障、部门协调对接等事宜，期间经过多次赛前培训、演练、研判，以确保大家安全完赛、开心完赛、浪漫完赛。

值得一提的是，此次赛事更是一场集体育、非遗、文创、美食、趣味于一体的浪漫嘉年华，通过创新活动载体，创意升级活动内容，更好地演绎东平浪漫，讲述东平故事，展示东平文化。

在9.9公里浪漫跑终点、活动颁奖仪式现场——大澳渔村，主办方不仅为运动员提供各种运动补给、东平当地小吃，还组织了雅韶非遗糕点、大八特色瓜咸、新洲南瓜等阳东乡味摆摊展销。

走进大澳渔村商业街古建筑，除了能感受商会、银库旧址的历史韵味，通过大澳渔家风情民俗馆了解渔家生活特色，完赛后的游客们还可体验非遗扎染，品尝鲜榨果汁和现磨咖啡，购买非遗中草药香囊、大澳虾酱、鱼干海味等特产。

如今，从阳江猪肠碌到海鲜大餐，从珍珠湾到大澳渔村景区，东平餐饮、民宿、亲子娱乐等消费业态日益丰富，多元选择为游客“慢”游东平提供了“吃喝玩乐购”一条龙式配套服务。

东平浪漫跑，堪称一场健康之旅、创意之旅、美食之旅、文化之旅，它让大小朋友们用酣畅淋漓的方式，全身心去领略东平山海兼优的自然之美、人文之美。少一点“内卷”，多一点舒展，把这个“五一”，尽情留给自己享受、留给家人和朋友、留给当下的快乐……

文 / 许倩
图 / 梁文栋 陈建华



← 专业十足的跑者。

→ 身着白婚纱的两对情侣为活动增添喜气。



9.9公里浪漫跑男子组冠军冲刺瞬间。



9.9公里浪漫跑女子组获奖选手庆祝胜利。



歌手现场献唱为跑者加油助威。



志愿者给完赛的跑者送南瓜。



在队伍中欢乐开跑的小朋友。



跑者迎着朝阳激情出发。

