

2026 杜鹃花海·阳江阳春鸡笼顶越野赛激情开跑

八方跑者齐聚 引爆春日文旅热潮

四月，粤西最美草原——鸡笼顶迎来了它的高光时刻，万亩杜鹃林竞相绽放，绵延起伏的高山草甸绿意盎然。4月26日上午，2026杜鹃花海·阳江阳春鸡笼顶越野赛在双滘镇黄江小学鸣枪开跑。来自国内外的2000名参赛选手整装待发，踏上这条被誉为“华南最美赛道”的征途，在奔跑中沉浸式感受高山草甸与千年杜鹃林的风光。

■ 统筹 / 陈子玲
■ 撰文 / 陈子玲 陈思捷 杨辉南
■ 图片 / 组委会供图(除署名外)

一起跑后，选手在赛道上快速奔跑。



2000 跑者奔赴“云端花海”

清晨6时许，黄江小学人声鼎沸，2000名越野跑选手齐聚于此，检录签到、装备检查有序推进，大家舒展身体热身备战，互相鼓励合影，空气中弥漫着紧张与兴奋交织的气息。

“盼了好久，终于中签站上赛道。”来自广西梧州的选手丘晖难掩激动，他和5名队友驱车4个多小时奔赴而来，提前一天便登上鸡笼顶，邂逅盛

放的杜鹃、体验山野露营。这是他第三次报名，首次成功中签，满心都是期待，赛后还打算去品尝当地特色美食，沉浸式感受阳春魅力。

7时整，随着发令枪响，首批越野跑选手率先冲出起跑拱门。队伍沿着山脊线蜿蜒而上，宛如一条长龙盘旋于山间。赛道沿途，美不胜收，粉的、红的、紫的杜鹃花开得正艳，漫山遍野，如云似霞。

“这里的花海太震撼了！”一位来自广州的选手跑过CP2补给点后，喘着气却满脸享受地说。作为赛道最诗意的路段，野生杜鹃沿山脊层层绽放，姹紫嫣红、烂漫多姿，选手穿行其间，身旁是漫天繁花，尽显“华南最美越野赛道”的独特韵味。

“氛围太好了，不仅有专业加油团，路过的游客、村民都会给我们加

油打气，这座城市很真诚、好客。”连续跑了4年的跑者徐婷告诉记者。她25日就到了阳春，还去了崆峒岩风景区，完赛后准备再去周边看看，顺便吃点地方美食。

“跑最野的山，看最美的花，吃最香的饭。”有选手这样总结自己的鸡笼顶之旅。而这，也正是这条“华南最美越野赛道”的魅力所在。

各项保障细致入微赢得赞誉

比赛开始前的定妆照拍摄区，气氛轻松而热烈，选手们纷纷对着镜头摆出各种造型。“出发前记录下最帅、最美的瞬间，比赛结束后就可以下载了。”来自茂名的资深跑者程瑞容笑着分享道，她曾多次征战国内越野赛场，却唯独对鸡笼顶的风光情有独钟。

赛道之上，风景醉人；补给站点，暖意满满。志愿者们早早搭建好补给摊位，除了能量饮品、补给食品，更贴心准备了皮蛋瘦肉粥、银耳羹、凉粉等10余种广东特色美食。“一口凉

粉下肚，疲惫瞬间消散，赛事服务很用心。”连续四年参赛的珠海选手刘文辉连连点赞，今年赛道经过优化升级，安全性与体验感大幅提升，专业参赛选手增多，赛事氛围愈发浓厚。

比赛开始两个多小时后，首批勇士率先冲过终点，现场爆发出雷鸣般的掌声。终点补给区早已备好鸡腿、钵仔粥、猪肠碌、叶贴、果冻、可乐、酸梅汤等丰富的地方美食；冰敷区内冰水充足，方便选手泡脚降温；停车场外，接驳车严阵以待，免费接送选手前往市区和高铁站……从人员配置

到后勤服务，每个环节都井然有序。“完赛后可以第一时间洗澡换衣，再补充能量，体验非常棒，后勤保障做得相当专业。”来自香港的资深跑者王志业对赛事赞不绝口。

今年赛事在赛道材质、规格与安全设施上全面提升，严格遵循国际化标准。完善的路标、补给点与安全保障，既最大限度保留了原生山野风貌，又充分保障了选手的安全与舒适。赛道累计爬升方面，50公里组达2708米，30公里组达1482米，兼具挑战性与可跑性。

这一天，阳光明媚，热情似火。接受“考验”的不仅是2000名参赛选手，更有坚守在各个岗位的工作人员。赛道上，志愿者指引方向，民警辅警疏导交通；医疗点内，医护人员随时待命。“我们要守到最后一名选手回来才撤退。”这是采访中听到最多的一句话，也是最朴实的承诺。

下午，随着比赛圆满落幕，忙碌了一天的工作人员虽略显疲惫，眼中却流露出不舍。大家共同的心愿，就是希望鸡笼顶越野赛越办越好，让这方绝美的山水被更多人所知、所爱。

一场赛事联动农文旅深度融合

在鸡笼顶越野赛起跑点附近，展示春砂仁的摊位吸引了不少运动员的目光。带着好奇，他们纷纷向摊位负责人询问这颗小小的果子要怎么吃、有什么功效。30公里黄金联赛女子组冠军迟令杰在赛后接受采访中直言：“一定要带几颗春砂仁回去，尝尝是什么味道。”

不仅春砂仁，依托鸡笼顶越野赛带来的超高人气和庞大客流，赛事现场设立了阳春特色农特产品展销专区，展示沙姜、阳春坚果等农特产品，并通过免费试吃互动，让八方游客亲身感受地道风味，持续拓宽线下销路、

提升知名度和美誉度。

通过鸡笼顶越野赛的流量带动，阳春各地的农特产品纷纷“动起来”，石磨腐竹、三甲切粉等带着浓浓“阳春味”的产品，吸引着各地选手和游客争先品尝。赛事举办地双滘镇、三甲镇更是在路边支起了摊子，村民摆上当地的拿手美食，让选手和游客玩得开心，吃得过瘾。

鸡笼顶越野赛是阳春以体育赛事赋能农文旅融合发展的核心抓手，近年来，赛事直接带动了民宿经济、农特产销售和景区景点消费。阳春市文化广电旅游体育局局长高丹丹介绍，

鸡笼顶越野赛带来的巨大流量，正转化为农文旅融合发展的新增长点，山下的各村庄也因为越野赛变成了“网红村”，吸引各方游客的到来。

依托赛事持续集聚的人流热度，阳春推动沿线民宿、农家乐提质升级，同步发展农事体验、田园观光、山野美食等多元消费业态，推动农文旅深度融合，让游客观赛赏景、畅游山水之余，既能沉浸式体验乡村生活，也能放心选购优质农特产，把短期赛事客流转化为长效消费动力。

“比赛结束后，要好好看看阳春美景。”这是许多参赛选手的计

划。赛事期间，阳春推出的“文旅大礼包”留住了选手的脚步，也带旺了阳春文旅产业。参赛选手凭号码布可免费游览春湾石林风景区、凌霄岩风景区、玉溪一二洞、崆峒岩风景区等4A级景区。高丹丹表示，鸡笼顶越野赛不仅展示了阳春优越的生态环境和特色物产，更延伸到餐饮服务、住宿接待、交通物流、文化展示、农特产销售等产业链条，探索出一条“体育+文旅”的融合发展新路径。

冠军风采

30公里男子组冠军范邦林：

赛道非常清新，沿途风景如画



“今年赛道非常清新，沿途风景如画。”30公里男子组冠军范邦林为了备战鸡笼顶越野赛，在上一站赛事中退赛，给自己留下了充足的时间，以适应鸡笼顶的环境和赛道。“没想到能再次夺得冠军，真的太幸运了。”阳春对于范邦林而言是个“幸运之地”，比赛结束之后，他决定好好地在阳春周边逛一逛，还计划徒步上鸡笼顶，品尝当地特色美食。

30公里女子组冠军迟令杰：

与鸡笼顶越野赛共成长，很幸运



“刷新赛道记录，很意外！很惊喜！”30公里女子组冠军迟令杰前几天来跑赛道时，因为下雨，没能好好欣赏沿线美景，比赛当天天气很好，不仅能欣赏到杜鹃花海，沿途的志愿者更是热情满满，不断为选手加油鼓劲，让她心里暖暖的。作为参加了三届鸡笼顶越野赛的老选手，能见证赛事的不断完善、影响力持续提升，她感到很开心，希望鸡笼顶越野赛越办越好，自己也会继续跑上“华南最美越野赛道”。

50公里男子组冠军黄龙滔：

跑不动的时候，可看看旁边的杜鹃花



在奔跑的过程中，途经高山草甸的那一段，50公里男子组冠军黄龙滔一边跑，旁边的牛也跟着他跑，让他觉得既有趣，又惬意，身上的疲惫感都消散了许多。“跑不动的时候，可以停下来看看旁边的杜鹃花。”今年是黄龙滔第三次来到鸡笼顶参赛，每一届的赛道补给、沿线的维护工作都给他留下了深刻印象。“细致认真的赛事保障是自己能顺利完赛、取得好成绩的关键因素之一。”黄龙滔由衷点赞组委会工作。

50公里女子组冠军郑冰铃：

第二次跑50公里组别就拿了冠军



在50公里女子组的激烈比拼中，来自潮汕的郑冰铃摘取了冠军。她是越野跑爱好者，以前多数参加30公里组别；她连续4届参加鸡笼顶越野赛，去年也是在这里开启跑50公里组别，想不到今年就实现了“冠军梦”。“非常意外，前段时间腿部受伤，还以为跑不完全程，没想到越跑越顺，领先了很多选手，信心就慢慢恢复了。”郑冰铃激动地与记者分享。



选手借助绳索攀越陡坡。 江高铭 摄

选手在下坡。 关巧明 摄