

## 从口岸港口看中国—东盟贸易脉动

■ 新华社记者/王聿昊 陈一帆

春日的中越边境，车流如织、货畅其流。在广西凭祥友谊关口岸，装载东盟水果等产品的货车接连驶入智能卡口，最快15秒卡口便抬杆放行，现场繁忙而有序。

“当前正值榴莲上市季节，国内市场需求旺盛。”广西南向跨境运输有限公司总经理魏国振一边接打电话，一边协调运输计划。近期公司每天有20多个集装箱泰国榴莲经友谊关口岸入境，车辆最快3小时即可完成全部手续，并发往广东、浙江、江苏等地。

深耕中国—东盟跨境物流10余载，魏国振始终看好经贸合作带来的发展机遇。今年一季度，公司跨境货物运输量同比增长46%，主要进口榴莲、菠萝蜜等水果，出口电子元件等产品。

眼下，大批东盟水果“抢鲜”上市，公司迎来运输旺季。“近期我们新增200多个冷柜集装箱，更好服务对东盟的进出口需求。”魏国振说。

友谊关海关数据显示，一季度，经友谊关口岸进出境货量185.7万吨，同比增长32.9%。

大幅增长的进出境货量，印证了中国—东盟贸易往来日益紧密，也对监管效率提出更高要求。

“我们借助机器人流程自动化技

术，实现系统切换与数据录入全天候自动完成，并通过自动派台、智能查验等智慧平台协同发力，推动通关效率大幅提升，进一步降低企业运营成本。”友谊关海关副关长常朋说。

如果说口岸是观察中国—东盟贸易的“前沿窗口”，那么港口则是承载这一往来的“关键枢纽”。

广西北部湾港钦州港区，桥吊起落、班列穿行。在港区自动化码头，轨道吊精准作业，无人驾驶运输车往来穿梭，户外作业区基本看不到工人的身影。

一季度，北部湾港（本港）完成货物吞吐量8151万吨，其中钦州港区完成货物吞吐量3624万吨，与东盟货物进出口呈现稳中有进、结构优化态势。目前北部湾港（本港）已开通超60条外贸航线，实现东南亚、东北亚地区主要港口全覆盖。

北部湾群，围绕高端金属材料、绿色化工、电子信息等方向，千亿元级产业集群正加速形成，行业龙头企业相继布局，产业链不断向高附加值环节延伸。

在中马钦州产业园区，中国石油广西石化炼化一体化转型升级项目现场机器轰鸣，一派繁忙生产景象。

从边境口岸到滨海港口，物流通道更加高效畅通，产业链供应链协同发展，成为中国—东盟经贸合作的生动注脚。

## 国务院安委办部署烟花爆竹全链条“打非治违”专项行动

### 推动烟花爆竹非法违法行为得到有效整治

新华社北京4月23日电（记者/黄韬铭）记者23日从应急管理部获悉，为严厉打击烟花爆竹生产、经营、运输、燃放及产品质量各环节、全链条突出非法违法行为，国务院安委会办公室近日部署在全国范围内开展为期一年的烟花爆竹全链条“打非治违”专项行动。

专项行动通过实施“五个一批”，即严厉打击一批非法违法行为，关闭退出一批非法违法从业单位，清理销毁一批超标违禁产品，集中曝光一批典型案例，通报约谈一批问题突出地区，推动烟花爆竹非法违法行为得到有效整治。

专项行动紧紧围绕烟花爆竹行业

当前存在的突出问题和顽瘴痼疾，明确了烟花爆竹生产、经营、运输、燃放及产品质量各环节、全链条的重点整治内容，聚焦烟花爆竹生产经营单位、易制爆危险化学品生产经营企业、烟花爆竹道路运输企业等15类排查整治对象，重点打击查处企业分包装、生产经营超标违禁产品、违规销售运输等49种突出非法违法行为。

国务院安委会办公室要求，各地区要周密部署落实，确保各阶段任务高质量完成。同时，将推动把本次专项行动工作纳入年度中央企业安全生产考核巡查，作为季度明查暗访重要内容和年度考核巡查等级评定重要参考。

## 粮食收购价稳中有升,农民外出务工形势总体稳定——

### 今年以来我国农民收入稳定增长

新华社北京4月23日电（记者/古一平）今年以来，我国粮食收购价格稳中有升，农民外出务工就业和就地就近就业形势总体稳定，推动了农民收入稳定增长。

这是农业农村部帮扶司司长许健民23日在全国新办举行的发布会上介绍的。

据国家统计局数据，今年一季度农村居民人均可支配收入同比实际增长5.4%，增速比城镇居民快2.2个百分点。

许健民表示，下一步，农业农村部将会同有关部门从四个方面切实抓好促进农民稳定增收各项工作。

发展产业促增收。坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，统筹发展科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业，促进农产品产销对路、优质优价。充分挖掘各地“土特产”资源，加快提升乡村特色产业水平，持续抓好农产品加工、农业企业培育、农业品牌塑造，支持农村创业，发展

乡村休闲旅游、文化体验、农村电商等新产业新业态，让乡村发展的流量转化为带农增收的增量。

稳岗就业促增收。会同有关部门持续推广订单、定向、在岗培训等模式，帮助提升就业技能，培育推介特色劳务品牌，努力促进农民外出务工。充分发挥公益性岗位、就业帮扶车间和以工代赈作用，增加群众就地就近就业机会。

深化改革促增收。鼓励各地稳健发展新型农村集体经济，因地制宜采取自主经营、出租经营、入股经营等方式盘活利用集体资产资源。

用好政策促增收。今年3月，农业农村部公开发布了中央财政到户到人的强农惠农富农政策清单，包括耕地地力保护补贴、农机购置与应用补贴等16项补贴。农业农村部将会同有关部门不折不扣抓好政策落实，把政策红利转化为农民群众实实在在的增收效益。

## 第十三批在韩中国人民志愿军烈士遗骸在沈阳安葬

新华社沈阳4月23日电（记者/刘一诺 丁非白）第十三批在韩中国人民志愿军烈士遗骸安葬仪式23日上午在沈阳抗美援朝烈士陵园举行。12位志愿军烈士英灵在阔别祖国70多年后回到中华大地安息。

10时许，仪式正式开始，军乐队奏响悠扬的《思念曲》。礼兵在仪仗官兵持枪护卫下，护送志愿军烈士遗骸缓缓步入纪念馆广场，全场肃立，奏唱中华人民共和国国歌。致敬仪式后，现场全体人员向志愿军烈士遗骸垂首默哀，并三鞠躬。27名礼兵连续鸣枪12响，向英烈致以崇高敬意。

《思念曲》再次响起，礼兵护送烈士遗骸棺柩前往安葬地。全体人员肃穆礼送，依次向烈士献花、瞻仰烈士英名墙。

澳门坊众学校高二学生李健豪将一朵菊花放在英名墙前，他说：“能参加今天的安葬仪式，我非常激动，心中满怀对英烈的崇高敬意，也更加深刻体会到今日和平来之不易。”

烈士家属代表、抗美援朝英雄连队官兵代表、英雄航天员、奥运健儿、少先队员等近500人参加仪式。中国人民解放军仪仗司礼大队、北部战区陆军某旅等奉命执行本次安葬仪式礼兵任务。

（上接01版）

近年来，我市持续健全疾控、定点医院与基层医疗机构“三位一体”的结核病防控体系，严格落实“早发现、早报告、早治疗”要求，筑牢校园及社区健康防线。此次活动既强化校园传染病防控能力，又传播中医药健康文化，切实推动健

康知识进校园、入人心。下一步，我市将深入推进“百场健康大巡讲”，全面提升全民健康素养，让民生实事落到实处。

本次活动由市卫生健康委指导，市中医医院、市公共卫生医院、市健康教育与促进中心主办，阳江职业技术学院协办。

## 创新形式 丰富载体

### ——多地中小学探索阅读的“N种方式”

■ 新华社记者/白丽萍 吴晓颖

4月23日是世界读书日。记者走访发现，从思辨性阅读到亲子共读，从数字赋能到沉浸式体验，多地中小学创新形式、丰富载体，积极探索阅读的“N种方式”，让阅读融入学生的日常学习和生活。

“阅读不再是单向接受，而是一场主动的思辨训练。”学校校长郑晓燕介绍，从去年开始，学校在高年级探索开设“批判性阅读”课程。“我们鼓励学生们对经典提出自己的想法和思考，每读完一本书，班级便会组

织主题辩论，启发学生从阅读的书籍中寻找自己观点的论据。”

“这种阅读方式可以让我们把喜欢的书读深读透，更好地理解书中的人物和细节”。一位参加辩论赛的五年级学生说。

走进四川省成都师范附属小学校园，三三两两的学生在课间围在教学楼一楼的电子阅读机旁，选听有声图书；四楼一角的空闲则被设置成开放书屋，不少“小书虫”坐在木地板上捧书阅读。

四年级女生冯文珂从书架上找到一本《我的世界都是你》读得津津有味。“这个故事讲的是一个小女孩失去小黑狗后的无助和思念，让我体会到要珍惜身边的美好事物，不要等失去了再懊悔。”

“每个班都设立了班级图书角，

通过学生荐书、班级图书漂流等方式充实图书角，实现学生之间的图书资源共享。”成都师范附属小学常务副校长刘玲介绍，学校通过每天30分钟课外阅读、每周一节课外阅读课、每月共读一本书等常态化阅读活动打造书香校园，激发学生阅读兴趣。

让学生养成以书为伴的良好习惯，离不开学校与家庭同向发力。记者走访了解到，一些学校推行“亲子阅读”计划，不定期向家长推荐有关家庭教育的书籍，家长和孩子一起阅读、讨论，并在班级分享会上交流心得。

“我常跟班里的学生家长说，陪孩子每天读书半小时，亲子阅读时光会在无形中建立起一座沟通和进步的桥梁。”成都师范附属小学语文教研

组长李莉说。

“以前一回到家就刷手机，现在每周有两个晚上是全家的阅读时间。”一位小学家长说。

部分中学开设了“家长阅读工作坊”，由专家指导家长开展亲子共读及引导式提问。兰州市第十一中学教师高进儒介绍，起初家长们普遍困惑：初中生还愿意和父母共读吗？然而，不少家长在参与后反馈，亲子共读既提高了孩子的阅读兴趣，也增进了亲子关系。

未来，随着教育理念不断更新和技术持续赋能，阅读将有更多“打开方式”。郑晓燕说，阅读的“N种方式”通向同一个目标：让学生们爱上阅读、学会阅读、终身阅读，真正体味阅读的美好。

新华社北京4月23日电

## 超40%的癌症可预防

### ——权威专家开出“防癌处方”

■ 新华社记者/李恒

4月23日，国家卫生健康委举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人介绍，研究显示，超过40%的癌症可以通过保持健康生活方式、减少接触致癌物等措施进行有效预防，并邀请多位专家围绕公众关切，开出“防癌处方”。

#### 防癌于未然,从生活点滴做起

国家癌症中心研究员魏文强从肿瘤预防的角度，给出建议：

——养成健康生活方式。坚持不吸烟、尽早戒烟，主动远离二手烟。吸烟没有所谓“安全剂量”，戒烟越早，获益越大。控制饮酒，坚持规律运动，减少久坐，保持健康体重。成年男性腰围控制在90厘米以下，女性控制

在85厘米以下。

——坚持科学合理饮食。保证蔬菜水果、全谷物等食物摄入充足。不吃霉变食物，避免长期、高频咀嚼槟榔及其制品，不吃过烫食物，尽量避免长期食用腌制、熏烤和高油油炸食物，少吃加工肉制品、甜食。

——一些肿瘤与病原体感染相关，要注意个人卫生。日常生活中不共用牙刷、剃须刀等个人用品，聚餐时提倡使用公勺公筷，注意手卫生和饮食卫生，减少幽门螺杆菌等病原体传播和感染风险。

在85厘米以下。

——坚持科学合理饮食。保证蔬菜水果、全谷物等食物摄入充足。不吃霉变食物，避免长期、高频咀嚼槟榔及其制品，不吃过烫食物，尽量避免长期食用腌制、熏烤和高油油炸食物，少吃加工肉制品、甜食。

——一些肿瘤与病原体感染相关，要注意个人卫生。日常生活中不共用牙刷、剃须刀等个人用品，聚餐时提倡使用公勺公筷，注意手卫生和饮食卫生，减少幽门螺杆菌等病原体传播和感染风险。

科学防控、规范早筛，是降低肿瘤危害的重要手段。

魏文强说，许多肿瘤如食管癌、胃癌等若能早发现、早诊断、早治疗，

治疗效果会明显提高，部分早期发现的乳腺癌、结直肠癌、食管癌、胃癌等五年生存率可达90%以上。而许多早期肿瘤的显著特点是“没有症状”，要坚持定期规范筛查，不能等到出现明显症状才去检查。

在肺癌筛查方面，上海市胸科医院主任医师韩宝惠建议，年龄在50岁以上，同时合并长期吸烟，和吸烟的人群在一起生活，或在同一比较密闭的房间里工作超过20年，有肺部基础疾病，有毒气毒物接触史，亲属中患有肺癌或者是恶性肿瘤等任一高危因素者，每年进行1次低剂量螺旋CT筛查。

#### 筛查于早期,别等有症状

北京大学肿瘤医院主任医师武文建议45岁及以上、住在胃癌高发地区、有胃癌家族史、幽门螺杆菌感染、爱吃高盐和腌制食品等不良饮食习惯、本身有慢性胃病等高危

因素者，每5年接受一次胃镜检查；40岁以后考虑接受第一次肠镜检查，如果发现息肉或癌前病变，建议下次检查应该在1年之内进行。

调护于日常,中医药助力康复

中国中医科学院广安门医院主任医师侯炜表示，中医“治未病”的理念注重通过日常调养改善体质状态、调节情绪、优化饮食习惯来降低患癌风险。例如，情绪压抑者可通过八段锦、太极拳及穴位按摩等方式调理气机、改善情绪。

专家提示，居家调养适用于症状较轻、病情相对稳定的情况，不能代替规范治疗。如果症状较重、持续不缓解，或同时出现多种不良反应，要尽快到医院就诊，在肿瘤科专业医生指导下合理用药、规范处理。

据新华社北京4月23日电



## 第139届广交会 第二期开展

4月23日，采购商（右）在第139届广交会第二期的时尚饰品专区洽谈。

4月23日，第139届中国进出口商品交易会（广交会）第二期在广州开展。本期以“品质家居”为主题，展览面积51.5万平方米，共有展位2.5万个，集中展示家居用品、礼品及装饰品、建材及家具3大板块14个展区，参展企业超1万家。

新华社发

## 美国“经济狂怒”想达到什么目的？

### 对全球形成了怎样的冲击和危害？

■ 新华社记者/宿亮

美国针对伊朗的军事行动“史诗怒火”临时停火，但随即启动了“经济狂怒”。所谓“经济狂怒”，按照美官员的解释，就是动用政府的力量对伊朗施加最大程度的经济压力。日前，美军在霍尔木兹海峡及阿曼湾实施严格海上封锁，阻断关键通道，并在全球范围拦截与伊朗相关的船只，让原本就饱受战争冲击的全球供应链进一步受阻。

美国“经济狂怒”的目的是什么？对伊朗、美国各有什么影响？对全球形成了怎样的冲击和危害？

#### 如何“极限施压”

美国财政部长贝森特日前通过社交媒体发文表示，海上封锁将“系统性削弱伊朗筹集、转移和汇回资金的能力”，是美国政府对伊朗“极限施压”的一部分。

长期以来，美国一直通过经济制裁打击伊朗。有分析称，“经济狂怒”意在“史诗怒火”骑虎难下之际，通过进一步施加经济压力，迫使伊朗让步。

《华尔街日报》报道，海上贸易占伊朗经济总量九成，封锁导致伊朗每天损失超过4亿美元。

另外，美方在石油生产上与伊朗打“时间差”。沙特阿拉伯媒体报道，“经济狂怒”开始时，伊朗关键石油出口枢纽哈尔克岛储油罐使用率已达51%。出口被封，伊朗储油设施将在两三周内“见顶”。

#### 如何控制“油路”

波斯湾局势紧张，墨西哥湾却“热闹”起来。

近期，这个被美国政府改称“美国湾”的海湾出现了大量空载油轮，推动美国4月原油出口有望突破历史新高。

#### 如何祸及全球

美国总统特朗普此前在社交媒体上表示，这些油轮准备装载“世界上最优质、最‘甜美’的石油（以及天然气）”。

分析显示，美国的行动不局限于与伊朗的双边博弈，还尝试影响全球能源供给。

从全球战略格局角度看，美国“经济狂怒”是希望争夺石油贸易“通道控制权”。不过，美国似乎没有意识到，石油出口“牵一发而动全身”。随着石油出口量上涨，美国国内市场供需发生变化，成品油价格上涨导致通胀恶化正“反噬”美国经济。

能源成本是很多行业的基础性投入。随着油价高涨，包括美国在内的全球经济体都在承受从物流到农业，再到制造业的成本提升。

有分析指出，美国所谓“经济狂怒”实则是“经济胁迫”，通过对物流通道、油气资源及金融领域的控制，把战事压力向全球转移，让世界经济为其“狂怒”承受压力，加大了世界经济的脆弱性。

据新华社北京4月23日电