

为劳动者撑起健康「防护伞」

阳江职业病防治两个「率」一升一降



尘肺病、噪声聋……这些听起来陌生的名字，正写在不少劳动者的病历本上。在阳江，有人因长期吸入粉尘而丧失劳动能力，也有人因终日与冲床为伴而渐渐听不清世界的声音。职业病一旦形成，往往不可逆转，治疗漫长、负担沉重。所幸，改变正在发生。2021至2025年，我

市累计完成职业健康检查个案总数超18万人次，全市在岗期间职业健康检查率稳步上升，而职业禁忌证检出率及疑似职业病检出率逐年下降。改变背后的原因是什么？在职业病防治周来临之际，记者深入工厂、医院、康复站，了解我市在职业病防治工作上的探索与实践。



工作人员正在用仪器给患者测试肺功能。



医护人员在给工人做职业听力测试。

新病例少了，费用可报销

李伟光（化名）至今还记得10年前的工作场景：阳春市春城街道一家石材雕刻厂里，切割机切割石材发出刺耳的噪音，扬起大量尘土。眼前的色调基本是石灰色，地面的粉尘堆积如雪，车间里的工友个个灰头土面。

由于长期吸入生产性粉尘，2016年，李伟光和多名工友陆续被诊断为职业性尘肺病。“刚开始是莫名的咳嗽，我起初以为是感冒，直到医院拍了片子才知道是尘肺病。”李伟光说，他的身体状况越来越差，很快便丧失了劳动能力，走路喘气，上楼梯更是咳嗽，身体

总是觉得疲劳和胸闷。

尘肺病是慢性病，且病变不可逆，其治疗费用对患者是个沉重的负担。“平时自己买点止咳化痰的药治疗，但有时候病情控制不好，人喘得厉害，气也憋得不行，就要住院治疗。”李伟光说，自诊断出尘肺病，他先后住过4次院。虽然入院治疗的费用基本可以报销，但球蛋白、护肝片等跟肺病无关的药品不能报销，日积月累也是一笔不小的支出。

根据我国历年发布的卫生健康事业发展统计公报，尘肺病多年来一直是我国报告数量最多的一种职业病。2024年，全国共报告各类职业病新

病例11289例，其中职业性尘肺病7251例。不过，随着我国不断完善职业病防治法律法规、标准体系和监管机制，全面开展职业健康保护行动，尘肺病新病例正在锐减，2024年的新病例相比2016年已减少74.1%。

职业性尘肺病中，职业性耳鼻喉口腔疾病2227例，排名第二。在我市，职业性耳鼻喉口腔疾病主要集中在职业性噪声聋，约占每年新发职业病总数的40%—50%，且呈逐年上升趋势。

市人民医院耳鼻喉科副主任医师黄崇师曾接诊过一名噪声聋患者，他透露：“患者长期出现耳鸣、听

不清的症状，一直未在意。直到去医院就诊，医生结合他的听力学检查、工作史等情况综合判断之后，他才知道自己患的是噪声性耳聋。”

“该患者从事五金行业，每天与冲床等机器声为伴。他长时间处于超标的噪声环境中，如果没有做好防护，就会出现渐进性的噪声性听力损失。”黄崇师解释，这种类型的听力下降基本不可逆，且可能伴生长期顽固性耳鸣等症，影响睡眠乃至身心健康。劳动者若长期处于噪音环境，务必佩戴专业隔音耳具，在生活中避免K歌、蹦迪等活动的噪音刺激，定期做听力检测。

职业病防控，关键在预防

职业病防控，关键在预防。职业病的出现，很大程度上与用人单位的职业病危害防控措施不到位、部分劳动者的职业病防护意识不强等有关。

走进阳江致富皮革制品有限公司职业健康小屋，只见桌上摆满《尘肺病的防控》《职业病防护基本知识》等宣传小册，角落放着体重秤、血压计等健康自主检测设备。据了解，该小屋是全市9家职业健康小屋之一，能为广大员工提供书籍、刊物等健康宣传资料以及测量血压、

体重等健康服务，是提升劳动者职业健康保护意识和防护技能的重要场所。

在该公司生产车间，一张张蓝湿皮经片皮、削匀、染色等工序，被制成各种颜色和花纹的皮革产品。“化学物质是皮革制品行业的主要职业病危害因素，在以前，业内主要还是依靠人工喷涂，人体容易接触到颜料。”该公司安全管理员林良驹介绍，如今喷涂环节已经实现全自动化，皮革被送入喷漆机的喷室，由机器在密闭空间内对皮革喷涂颜料。此外，该公司

还严格使用环保颜料，并为员工配备防毒口罩、防护服等劳保用品，最大程度防控职业病。

“公司每年都会聘请第三方公司进行职业病危害因素检测，同时每年开展一次员工职业病体检、几次职业病知识科普活动等。”林良驹表示，该公司自2009年从深圳迁至阳江，累计为员工开展职业健康检查超过4000人次，无人被诊断为职业病。

记者从市卫生健康局了解到，近年来我市一方面持续开展职业

危害项目申报扩面行动。建立可能存在职业病危害用人单位数据库，逐步将那些存在职业病危害的、尚未进行网上申报的用人单位全面纳入管理范畴，从而更有效地预防和控制在职业病的发生。另一方面深入开展职业病危害专项治理工作。重点治理全市粉尘、化学毒物、噪声等危害因素浓度（强）超标且从业人员10人及以上的工业企业。据统计，2022—2025年，全市纳入治理企业424家，已完成治理424家，治理完成率达100%。

职业病诊断，更全面严谨

4月21日上午，林先生早早来到市第三人民医院，接受入职后的第二次职业病体检。他在工厂上班，工作环境有高温、噪声、粉尘三大职业病危害因素，需要检查听力、肺功能等情况。

与普通体检不同，职业病体检针对性强，检查项目根据职业危害因素而定，而非泛泛的健康筛查。“体检前，企业需提供劳动者的岗位、接触的职业病危害因素、接触时间等信息，医院再根据情况安排体检项目。”市第三人民医院体检科副主任医师敖思思介绍，比如接触粉尘的劳动者需重点检查高千伏胸片、肺功能等，而长期接触噪声的劳动

者需进行纯音听阈测试。

职业病往往具有隐匿性和迟发性，定期进行职业健康体检，可以早发现、早干预，保护劳动者的健康。“凡经健康检查确定为职业禁忌症的，用人单位应为劳动者调换岗位。疑似职业病的劳动者，应有职业病诊断资质的机构进行诊断。”敖思思表示，对用人单位而言，安排劳动者进行岗前、岗中、离岗时的职业健康体检，是法律的强制性规定，也是保护劳动者健康权益和避免自身用工风险的核心举措。

在我市，市疾控中心是目前唯一通过省卫生健康委备案的职业

病诊断机构，已具有职业性尘肺病、职业性化学中毒和职业性耳鼻喉口腔疾病的诊断资质，下一步将继续扩项职业病物理因素所致职业病的诊断资质。市疾控中心职业病防治部负责人郑志远介绍，职业健康体检中被认定为疑似职业病的劳动者，不可继续从事接触该职业病危害的工作。这时，劳动者做诊断有两大好处，一是经诊断为职业病，将出具《职业病诊断证明书》，以此作为享受工伤待遇、调岗、获得赔偿等法定权益的依据；二是经诊断为无职业病，可去除“疑似职业病”这一判定，在排除了职业

病危害的工作。

职业病的诊断相比职业健康体检更全面、严谨，所费时间更长。“以尘肺病诊断为例，诊断标准要求之一是两张以上间隔时间超过半年的动态胸片。”郑志远说，出于各种考量，部分劳动者会与用人单位签订《自愿放弃职业病诊断声明书》等私了协议。他提醒，劳动者若放弃诊断，在后续发现病情恶化或需要进一步治疗时，将面临难以通过法律途径追究用人单位责任的困境。此外，若协议的内容违反了法律法规的强制性规定，如用人单位未履行职业病防治义务，是可能被认定为无效的。

建联动机制，全链条服务

在阳春市中医院医共体春城社区卫生服务中心，“尘肺病康复站”的牌子格外醒目。4月10日上午，曾念昭（化名）与工友李伟光等人相约来到尘肺病康复站，进行每周两次的日常康复练习。

在中医科室做完针灸理疗，他们开始做踩单车、拉滑轮等有氧运动。“患者每次过来，医生都要测量他的心率、血压、血氧等基本身体数据，并定期测试肺功能，指导其进行后续的康复。”该站护士刘琼介绍，由于肺部纤维化不可逆转，尘肺病是无法治愈的。但尘肺病患

者不能不运动，他们需要呼吸和运动训练，减缓肺功能的退化。

“尘肺病康复站的医生和护士会给我普及患病后的健康生活方式，包括戒烟教育、均衡饮食、以及居家锻炼等内容。我有什么问题，也可以打电话向他们咨询。”曾念昭说，医生和护士还会督促他进行康复训练。而他长期坚持训练下来，确实感觉到身体机能有所提升。

据介绍，阳春市尘肺病康复站目前有32名登记在册的尘肺病患者，其中2人因用人单位倒闭并没有《职业病诊断证明书》，依然全

部享受免费的尘肺病康复服务。患者可以到站享受服务，康复站也会定期探访、电话随访无法来到康复中心的患者，以了解患者情况，并协助他们进行康复活动。

职业病防治是保护劳动者健康的重要措施。今年3月，市职业病防治院在市第三人民医院揭牌成立，填补了我市职业健康专业服务机构空白。目前，该院具备职业健康体检资质，主要面向接触粉尘、化学毒物、物理因素等职业病危害因素的人群，提供岗前、岗中、离岗三类体检服务。针对部分企业距离市区较远的情况，

该院推出“移动体检+上门服务”模式，大型体检车可直达厂区，让劳动者“足不出户”即可完成体检。

“未来，市职业病防治院将与市人民医院、市第三人民医院医联体建立联动机制，持续完善设施设备，壮大医师团队，构建从职业健康科普、检查、诊断到康复管理的全链条服务。”市第三人民医院副院长何耀铭表示，届时，劳动者可在本地共享三甲医院专家资源，享受更加专业、便捷的服务。

（注：本栏目内容，未经授权不得转载。）