

文明创建

爬山时“顺手”清理垃圾

捡塑料瓶的女孩和她们的“无痕山野”

■ 阳江日报记者 / 张志达

4月22日是世界地球日。当天，一组照片让一个女孩“火”了。照片里，她穿着红色背心、军绿色工装裤，身后拖着一长串塑料瓶，在阳春市双滘镇鸡笼顶的花海中行走。照片在网络传播后，网友纷纷称她为“今天最美的女孩”。

她是谁？为什么要在爬山时捡瓶子？答案藏在她的户外运动团体——阳江领途爬山小团队里。成立6年来，阳江领途的近4000名驴友用“顺手”之劳，不断践行“除了脚印，什么都不留下”的户外环保理念。登山“无痕”，是对山野最崇高的致敬。

一场临时起意的行动

4月19日，阳江领途爬山小团队在鸡笼顶组织了一场常规徒步活动，当天共有80人参与。正值鸡笼顶的杜鹃花期，漫山杜鹃与连绵草甸相映成景，登山赏花的游客络绎不绝。“这是一场常规活动，出发前我们没有捡垃圾的计划。”该团队负责人林健豪介绍，爬山过程中，驴友们发现路上有很多塑料瓶，于是临时起意发起“清野行动”。

队伍中，一名女队员的表现格外引人注目。“当时人特别多，大家突然看到一个干干净净、挺年轻的漂亮女孩子，身后拖着一大串瓶子，自然成了一道很特殊的风景区。”林健豪说，他用手机记录下这一幕，初衷是以她为榜样，让队伍里的人向她学习。出人意料的是，女孩捡拾塑料瓶的照片通过网络传播，赢得了广大网友的赞许。

女孩在团队中担任“卫生员”的角色。“她本来就在医院工作，

平时负责处理一些刮擦伤，人很热心。”林健豪介绍，从山脚土路开始，她就一路捡拾路边的塑料瓶，攀爬至草甸与岩石密布的山坡时仍未停歇。手中的瓶子越捡越多，她用绳子串成几大串，一手扶着岩石，一手拖着瓶子艰难步行。

提及女孩和驴友们“捡垃圾”的初衷，林健豪提到，驴友们都是阳江本地人，要维护好自己城市的形象；其次，作为户外人也有爱护环境的责任。于是，驴友们用背包里的绳子，想出了将空瓶子串起来带下山的方法。

女孩“走红”后拒绝了媒体采访，林健豪转述了她的态度：“她觉得这是一件小事，已经习惯了，希望以团队的名义传播环保理念，不想影响自己安静的生活和工作。”

弯腰捡垃圾成为一种风气

阳江领途爬山小团队成立于2020年，最初以露营为主，后拓展至爬山、潜水等户外活动。目前，团队建立了8个微信群，每个群约400至500人，总成员近4000人。“我们的初心是用自己的技术和经验，带领更多人接触大自然，爱上健康的运动。”林健豪强调，团队的户外活动始终坚守公益性质，不收取任何费用，且坚持一周一次的爬山活动。

一个人的弯腰是偶然，一群人的弯腰就成了一种风气。虽然“无痕山野”清野行动并非定期举行，但已成为驴友们的一种自觉。“我们坚持‘一周一座山’，每次活动攻略里都会强调‘无痕户外’。如果爬山时发现环境实在看不下去了，我们会临时发起清理行动。”林健豪说。

早在2021年，团队就开始有

组织地进行清野行动，地点包括阳东区大八镇茶山、马迳、阳春市永宁镇七顶穿等地，截至目前大大小小清野行动已开展超过80次。2021年11月，团队成员看到阳江日报刊登的《红丰网红露营地“变味”了》这一报道后，曾自发组织人员到阳东区红丰镇“洪园”清理垃圾。

不同的自然环境有不同的清理办法。像鸡笼顶这种山地，驴友们会用绳子串起瓶子带走；在水库、营地等区域，则会提前准备夹子、手套、垃圾袋，并安排车辆运输。清野所需的费用，由团队核心成员或热心老板赞助物资来解决。

“把自己制造的垃圾带走”

参与户外运动的人多起来了，相应的户外环保理念也得“跟上”。鸡笼顶是粤西知名的高山草甸徒步胜地，但美景之下，塑料瓶、饮料罐被随手丢弃的现象并不鲜见。林健豪认为，真正的资深户外爱好者一般不会有此行为，主要问题可能出在两方面：一是大量新涌入的参与者缺乏环保意识；二是部分商业团队的服务导致游客产生“反正有人兜底”的心理。

“户外运动团体不一样，我们不是盈利团体，可以对新手进行户外常识教育。如果新手在我们面前乱扔垃圾，连基本的户外素质都没有，我们团队就可以在筛选成员的时候淘汰你。”林健豪说。

除了脚印，什么都不留下；除了照片，什么都不带走。这是户外圈广为流传的一句话，也是阳江领途小团队一直践行的理念。对于即将在鸡笼顶鸣枪开跑的越野赛，林健豪认为，赛事本身不会造成垃圾问题，“因为能参加越野跑



的选手都是资深的跑者，他们的环保意识比我们还要强。”他留意到，今年越野赛的口号是“以奔跑致敬山野”，这与他所在团队的行动是一种呼应。

谈到未来，林健豪表示团队会继续组织户外活动，并且继续“顺手”

清理垃圾。“我不奢望所有户外爱好者都像我们一样去捡别人丢的垃圾，只希望大家能把自己制造的垃圾带走，这就已经很好了。”林健豪说。

上图：在鸡笼顶拖着一长串塑料瓶的女孩。受访者供图

阳东区再添23台“救命神器”

将在受赠单位安装使用，全区AED增配至78台

阳江日报讯（记者/官文婷 通讯员/赖小琼）“救”星触手可及，守护应声而至。近日，阳东区红十字会在阳东区教师发展中心举行自动体外除颤器（AED）捐赠仪式，现场捐赠23台AED设备，进一步筑牢辖区应急救援生命安全防线。

捐赠仪式上，阳东区红十字会向阳东区税务局、阳东区委党校、华师大附属阳东小学等单位捐赠了23台AED设备，该批设备将在受赠单位安装使用，织密急救守护网。受赠方代表柳婉君表示，这次捐赠不仅是物资上的支持，更是对生命安全的高度关心与保障，受赠单位将妥善管理、规范使用AED设备，并组织单位工作人员认真学习急救技能，真正把这份爱心转化为守护生命的实际行动。

据了解，AED是一种智能、便携式医疗急救设备，可以被非专业急救人员用于抢救心脏骤停患者。截至目前，阳东区辖区内已配备78台AED，率先在全市实现乡镇和社区AED全覆盖。接下来，阳东区红十字会将全力实施急救能力提升行动，不断提升辖区AED等急救设备的配备率，打造有温度、有速度的社会“急救圈”。

记者帮办

一小区商铺装修围挡公共人行道

物业公司称已要求业主尽快清理路面建材及路障

阳江日报讯（记者/张志达）近日，市民廖先生致电本报“民生热线”报料，称市区金湖翡翠小区东门一商铺装修期间围挡公共人行道施工，仅留狭窄空隙供附近行人通行。对此，该小区物业公司表示已第一时间与商铺业主沟通，4月22日下午记者回访时，现场已留出足够通行空间。

4月12日上午10时许，记者在廖先生反映的商铺门口看到，商铺外立面装修已基本完工，内部仍有施工声响。现场摆放着多组黄黑相间的可移动拒马式路障，将门前的人行道区域围堵起来，地面上零散堆放着砖块等装修建材。路障之间仅留有一道狭窄空隙，老人及行动不便者通行尤为困难。

廖先生介绍，该商铺装修初期虽设置围挡，但一直保留了人行道供居民通行。大约一个月前，商铺以重新铺设人行道地砖为由，将整段人行道全部围挡封闭，彻底阻断了行人的正常通行路线。廖先生表示，此前有位坐轮椅的居民因通道受阻，不得不借道机动车道，存在较大安全隐患，希望有关部门能帮忙协调解决。

金湖翡翠小区保安陈师傅告诉记者，这段时间常有老人推着婴儿车在机动车道上绕行。“看着都揪心，万一出点事怎么办？”陈师傅说。记者了解到，小区多位业主曾在业主群发言，希望小区物业公司能出面协调，尽快恢复人行道通畅。

对此，小区物业公司工作人员回应称，接到业主反映后已第一时间与商铺业主沟通。该工作人员表示，理解业主对出行安全的关切，目前已要求商铺尽快清理路面建材、拆除拒马路障。由于涉及现场清理和内部收尾施工，预计完全恢复人行道通行的时间不少于一周。工作人员表示，将每日巡查现场，督促商铺按期整改。22日下午3时许，记者再次来到金湖翡翠小区东门回访看到，原先围堵在人行道上的拒马路障已移开让出通行空间，现场不时有行人步行通过，也有市民骑自行车顺畅穿行。

阳春漠阳春华志愿者协会开展公益环保活动

一起登山捡拾 守护美好家园

阳江日报讯（记者/吴晓霞 通讯员/叶琼）4月22日是世界地球日。连日来，阳春市漠阳春华志愿者协会组织志愿者先后走进阳春市东湖公园湖登山道和双滘镇鸡笼顶开展公益环保活动，通过实际行动向市民

传递生态保护的重要意义。

当天，志愿者走进东湖环湖登山道开展垃圾清理活动。活动现场，身穿蓝色马甲的志愿者们手持垃圾袋、垃圾夹、除草工具等，沿着环湖登山道仔细捡拾塑料瓶、食品包

装袋、烟头及各类生活垃圾，并耐心拔除峰顶凉亭平台周边的杂草，清理环境卫生死角，以点滴行动守护东湖生态美景。

此外，4月20日，该志愿者协会还走进阳春市双滘镇鸡笼顶，

针对越野赛规划赛道及周边山林开展登山捡垃圾公益活动。活动中，志愿者们沿越野赛路线登山，在领略山野自然风光的同时，认真清理山路两侧散落的塑料瓶、包装袋、纸屑等生活垃圾，不放过任何一处

卫生死角。大家分工明确、齐心协力，将散落山林的垃圾逐一清理归类，用双手还原鸡笼顶的洁净。当日，志愿者们共清理各类垃圾约100公斤，助力营造整洁、优美的赛事环境。

“来电通知免费体检”？真的！

2026年国家基本公共卫生服务正在开展，小心骗子趁机“浑水摸鱼”

阳江日报讯（记者/吴晓霞）近日，家住阳东区碧桂园小区的黄先生向本报“民生热线”反映，称他接到一个陌生电话，让他携带身份证到东城卫生院或阳东区人民医院参加免费体检，他怀疑自己接到的是诈骗电话。记者从阳东区医共体总医院东城分院（东城镇卫生院）了解到，上述电话是该院开展2026年国家基本公共卫生服务工作的工作人员拨打，免费体检确有其事。

“请您携带身份证，空腹到东城

卫生院或阳东区人民医院进行免费体检。”近段时间，不少家住阳东区东城镇的居民接到了类似电话。记者就此向阳东区医共体总医院东城分院核实，该院公卫科工作人员欧昌艺介绍，免费体检是国家基本公共卫生服务的其中一个项目，是政府为全体居民提供的健康服务，旨在预防疾病、促进健康，尤其关注儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者等重点人群。以东城镇为例，凡在东城镇居住半年以上的居民均可参加免费体检，约有11万居民

可享受这份“健康大礼包”。

“您饮食情况怎么样？之前体检有没有高血压？”“您每天锻炼多长时间？”4月22日上午，记者在该院体检中心看到，前来免费体检的居民正有序排队。体检过程中，医务人员为居民做好登记、信息填写等服务。78岁的黎新业笑着说，她在这里免费体检了10多年，她和家人都很放心。黎新业的体检单显示，体检项目涵盖内外科常规检查、血常规、糖化血红蛋白检测、心电图、

B超、胸透、中药健康指导等。39岁的蔡亮平第一次到该院参加免费体检，他告诉记者，免费体检是实实在在的惠民政策，能够让自己及时了解身体状况。

据悉，为了让更多的辖区居民知晓和享受免费体检服务，该院除了通过电话、小区业主微信群等渠道通知外，还组织医务人员走进社区开展免费体检活动，确保居民就近接受服务，并为行动不便的老人提供“一对一”上门健康体检服务。体检信息会记入

居民健康档案，医务人员也会将体检结果及时反馈给居民，并提出健康指导意见。

免费体检是好事，也要小心不法分子“浑水摸鱼”。欧昌艺介绍，医院工作人员的来电仅限于通知。遇到以免费体检名义来电索要居民个人信息、要求转账、下载App的，居民切勿轻信。决定是否接受免费体检之前，要充分了解相关服务的具体内容和目的，认准专业医疗机构，避免受骗。

国有建设用地使用权出让公告

阳地网竞告字〔2026〕009号

我中心受委托以网上竞价方式出让2宗国有建设用地使用权，宗地1位于阳江阳春高新技术产业开发区马水片区MS-01-03C地块，面积为8901.61平方米，用途为二类工业用地；宗地2位于阳江阳春高新技术产业开发区马水片区MS-01-03J地块，面积为10651.67平方米，用途为二类工业用地。有意竞买人可于2026年5月28日16时前（保证书截止时间）通过互联网登录阳江市土地与矿业权网上交易系统（https://

jy.yjggzy.cn:8087/）或广东省公共资源交易平台交易系统（https://ygp.gdzwfw.gov.cn/#/4417/yjxt）获取详细出让文件，申请竞买。

阳春市自然资源局：0662-7733791；阳江市公共资源交易交易中心：0662-3387979。

阳江市公共资源交易交易中心
2026年4月24日

关于对道路交通违法扣留车辆依法处理的通告

2026年1月至2026年3月阳西县公安局交警大队扣留了一批交通违法行为，部分被扣留车辆的驾驶人、所有人或者管理人未按规定期限到公安机关交通管理部门处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》等相关法律法规的有关规定，现予以通告，请未按规定期限处理交通违法行为的驾驶人、所有人或者管理人持合法手续及时到阳西县公安局交警大队接受处理。

本通告自发布之日起，三个月内仍不前来处理的，公安机关将对上述车辆依法作出处理。

查询方式：
一、查询网址：
http://www.yangxi.gov.cn/yjyxgaj/gkmlpt/index；
二、查询电话：0662-5880813；
三、人工查询：直接到阳西县公安局交警大队一楼处罚室（地址：阳西县桥平一路交警大队）查询。

阳西县公安局
2026年4月23日

遗失声明 何德丰遗失位于阳江市大放鸡生态园G区上13行1位的《公墓证》，墓碑名：“阮秀芳”，现声明作废。

遗失声明 阳江交投朗日股份有限公司阳春客运分公司遗失原科室章一枚，字样：“广东粤运朗日股份有限公司阳春客运分公司客运服务科”，

现声明作废。
遗失声明 阳江交投朗日股份有限公司阳春客运分公司遗失原科室章一枚，字样：“广东粤运朗日股份有

限公司阳春客运分公司农村客运科”，现声明作废。
遗失声明 阳江交投朗日股份有限公司阳春客运分公司遗失原支部公

章一枚，字样：“中共广东粤运朗日股份有限公司阳春客运分公司支部委员会”，现声明作废。
遗失声明 陈锦滔遗失坐落在

阳春市春城城北北坛村的《建设用地规划许可证》，证号：地字第4417812017S0807号，现声明作废。