

记者跑医院

男子吃鸭头卡喉 险些刺破主动脉

医生提醒：异物卡住食管别用“土方法”，小心引发并发症

阳江日报讯（记者/刘昭融 通讯员/赵柯娜 周智梅）4月22日，记者从阳春市人民医院获悉，该院近日连续接诊多例食管异物患者，其中部分患者因盲目采用民间偏方处理，导致病情加重，甚至险些丧命。目前接诊患者经救治均已痊愈。

据介绍，近日一名66岁男性重症患者在吃鸭头时食道被骨头卡住，自行采用吃馒头、喝醋等方式处理。两日后，男子出现胸痛，症状持续3日后才前往阳春市人民医院就诊。检查发现，男子食管被鸭骨刺穿引发纵膈感染，进一步增强CT显示其主动脉弓部已形成穿透性溃疡，随时可能发生主动脉破裂大出血，危及生命。男子随后转院至南方医院植入主动脉支架，最终痊愈。

阳春市人民医院胸甲甲状腺乳腺血管外科主任于福田介绍，接诊食管异物患者中，误吞鸡骨头、鱼刺、鸭骨头者居多，近半数因拖延就诊或错误处理加重了病情。于福田指出，吞饭团、喝醋、强行催吐等“土方法”不仅无效，还会造成致命的二次伤害：吞饭团会将卡在食管入口的异物强行推向深处，原本可通过胃镜微创取出的异物，可能因此需要开胸手术；醋在食管内停留仅数秒，不仅无法软化坚硬异物，反而会刺激受损黏膜加重炎症；催吐则会引发食管痉挛，导致异物刺入更深部位，引发食管穿孔、脓毒血症等严重并发症。

于福田提醒，异物嵌顿24小时内是救治黄金期，此时内镜取出成功率最高，并发症风险最低，市民卡喉后正确的处理方式是立即停止进食、饮水，减少吞咽动作，保持情绪平稳，第一时间前往正规医院就诊；就诊时，尽量清晰告知医生误吞的异物类型、时间及自身症状，配合治疗。

此外，良好的进食习惯可预防食管异物。于福田建议，吃饭时应专注、细嚼慢咽，食用带骨肉类时仔细剔除骨头；老年人需定期检查假牙松紧度，防止进食时脱落误吞，进食时尽量将食物切成小块；儿童身边切勿放置细小物件，避免在哭闹、跑动时喂食。一旦误吞异物，切勿心存侥幸等待“自然排出”，及时就医才是最安全的选择。

阳江公安开展“飙车炸街”统一收网行动

查扣9辆 违法改装车

阳江日报讯（记者/官文婷 通讯员/卢坤）为深入推进“电摩”交通违法行为专项整治行动，严厉打击“飙车炸街”等突出交通违法行为，近日，阳江市公安局统一部署，组织交警、辖区派出所民警等多警种联动，在全县范围内开展“飙车炸街”统一收网行动，全力净化道路交通环境，切实维护辖区道路交通安全秩序。

行动中，各警种密切配合、协同作战，实行全域管控、重点布防，聚焦城区商圈、居民区、校园周边及主干道等人员密集、违法行为高发区域，采取定点检查与流动巡逻相结合的方式，全面严查电摩非法改装、飙车竞速、炸街扰民、无牌无证、超速逆行等各类交通违法行为，做到发现一起、查处一起、教育一起，持续形成高压震慑态势。

针对“飙车炸街”违法行为中未成年人占比较高的突出特点，民警始终坚持“教育与处罚相结合”的原则，在依法查处违法行为的同时，耐心向违法行为人开展普法教育，详细讲解“飙车炸街”对自身、对他人、对社会的严重危害，普及相关法律法规知识，明确非法改装、飙车竞速等行为的法律后果，引导其深刻认识自身错误，主动整改违法行为，树立文明骑行、安全出行的理念。对于恶意炸街、非法改装情节严重、屡教不改的违法行为人，民警坚决依法从严处罚。

记者从阳江公安了解到，今年4月以来，该县共开展两次大规模交通违法行为专项整治行动，累计查获违法人员14名，查处各类交通违法行为21起，查扣非法改装及违法车辆9辆。阳江县公安局将持续巩固整治成效，建立常态化巡查整治机制，加大对重点区域、重点时段的管控力度，常态化开展交通普法宣传，为辖区群众营造安全、畅通、有序的出行环境。



市民在家中打造阅读角。 受访对象供图



读者在阳东星港汇智慧图书馆学习。 陈海涛 摄

别担心！慢慢啃书的过程也很酷

两三分钟就能「榨干」《百年孤独》，你还需要「亲自」看书吗？

4月23日，迎来第31个世界读书日，这是一年中探讨读书这件事最热烈的日子。步入AI时代，信息获取变得容易，几秒钟便可得到关于一本书的总结。社交媒体上，一部《百年孤独》可浓缩成一个3分钟的小视频，让人们产生一种能够将经典

“一饮而尽”的错觉。AI时代，人为何还要读书？记者采访发现，从阅读中收获思想和知识的人，并不在意AI科技是否对阅读产生冲击。他们在探索书山的旅途中，或独自沉思，或在家庭、社群共读，反而坚定地认为：AI时代更需要多读书。

策划/吴梦媚 文字/阳江日报记者 陈海涛

AI 给不了的情感体验

今年，“90后”读书爱好者王雅言因为读书这件事，生活发生了大变化。“今年做的最正确的一件事，就是开始看电子书。”王雅言告诉记者，从前她一直有阅读纸质书的习惯，每年的读书量在30至50本左右。今年因为一次偶然的契机，她打开了手机上的“微信读书”App，循着App设置的“读书规则”，激发了浓厚的阅读兴致，并因此开启了一段高频读书的旅程。

今年，王雅言在电子书App上的读书量达40本，平均一个月10本书。这几乎是她以前一年的读书

量。“当然我目前读的都是小体量的书，20万字以内，其中包括提高认知、学习方法论之类的书籍。”王雅言解释称，一是她目前还缺乏看长篇的耐心，二是想尽可能广泛阅读。目前，她加入电子书架的书超300本，今年的目标是至少读完100本书。

AI一秒钟给出一本书的简介，我们还有必要读书吗？面对这一问题，王雅言毫不犹豫地给出了她的回答：很有必要。她说，AI给出的结果是，通过阅读体会的是过程。她最近在阅读老舍的《骆驼祥子》，

对这一点体会尤其深刻。

她提到，AI对于《骆驼祥子》的介绍是祥子经历买车卖车三起三落，最终失去了对生活的信心，走向堕落。“但只有阅读原文才能体会到，祥子曾经是一个多么朝气蓬勃，有理想、有热情、肯奋斗的年轻人，他‘走向堕落’经历了曲折的心路历程，更叠加了时代背景的影响。”王雅言说，这种在阅读过程中感受到情感冲击和共鸣，是AI没办法给的。她认为不能把思考外包给AI，而阅读就是系统输入知识、保持思考的源头活水。

在阅读中与亲人更进一步

梁海燕家的读书氛围，被她用一个词来形容是“欣欣向荣”。因为其家庭成员每日在微信群分享的内容总有读书，但不是共同研究阅读某本书，而是各自读书时随手拍张照片分享到微信群，慢慢地形成一种家里“人人阅读”的氛围。

“这得益于家庭读书环境的营造。”今年30岁的梁海燕说，两年前她家只有卧室的个人空间设置有小书架，且只有少量书籍，彼时书架的功能多用来储物。后来，家人合力打造公共阅读空间，不仅在客厅安装了大书架，还把原来一个“杂

物间”打造成小书房，逐步添置了书籍，形成了家庭读书角。“现在我家每日都能看到读书的画面。”梁海燕说，亲人在家庭阅读中更加了解彼此，这是AI无法替代的。

最让她触动的是，有一次她的爸爸回到家，也开始去关注书架上的书。“我爸爸是一名建筑工人，为一家生计奔波了半生，读书的事情似乎离他很远了。”梁海燕表示，自从家里有了读书的氛围，儿女时常分享读书会，爸爸也开始和我们聊起他年轻时的读书时光。那天，父亲从工地回来，身上的衣服还沾

着泥浆。休息间隙，他在书架上看到一本贾平凹的《农民》，觉得很亲切，笑嘻嘻地取了来读。“他很快进入了阅读状态，那个画面我至今难忘。”梁海燕说，读书的人散发光芒，她立即拿起手机拍下了照片。

梁海燕的妹妹阿瑶也是家庭阅读的受益者。“读书很枯燥，但坚持就很棒，像运动一样。”阿瑶告诉记者，她是两个孩子的妈妈，每天会陪着小孩一起读书。不仅孩子养成了良好的阅读习惯，她自己也在每日的阅读中进步。

和一群人读书更有趣

“一个人阅读有时是很孤独的，和一群人读书更有趣。”今年35岁的陈芬芳是天黑读书社群的负责人，她所做的是每月启动一本群的共读公益活动，通过微信渠道发布共读邀约。对当月书目有阅读兴趣的人，则通过扫描二维码进群共读。

4月12日，阳江天黑集团在其微信公众号上发布了《非暴力沟通》线上共读招募的推文，标注这本书的共读时间是4月13日至24日，共12天。当天，记者扫码进群，在微信群里“潜水”观察。共读期间，

该群一名管理员会发布当天的领读内容，同时也会发表对所阅读内容的见解，紧接着群友会跟贴讨论，每天群消息达数百条。

记者看到，共读群里有的人会分享阅读感悟，有的人会根据阅读主题分享生活中的疑惑向群友求解……群友们也时常表达对共读模式的认可，说因为共读而推动自己完成阅读，也因此窥见更多人的见解，从中受益。

陈芬芳从2019年开始加入天黑读书社群，由于喜爱阅读，渐渐

地参与读书社群的管理。“这项工作完全是公益性质的，目的是为推广阅读而出点微薄之力。”陈芬芳表示，目前该读书社群的管理团队有13人。他们不仅组织线上共读，还开展线下的圆桌派活动，又或者参观阳江的独立书店，或走近阳江民间非遗项目。“不仅要读万卷书，还要走万里路。”陈芬芳说，其实很多人都在做推广阅读这件事，不能因为没看见就以为它不存在。在她身边，至少有5个这样的读书群体。

藏在身边的公共书屋

4月21日，记者从市文化广电旅游体育局公共服务科获悉，自2020年起，随着公共文化新空间概念的兴起，我市便陆续布局打造公共文化空间，将阅读空间延伸至社区、乡村、城市楼盘、公园旁和学校边。截至目前，全市共有50多个公共阅读空间，包括市图书馆和江城区图书馆合用品牌的漠阳书屋、阳东区的耕读书屋以及阳春、阳西各类书房等。

21日下午，记者走访了阳东区东城镇凤凰社区、星港汇小区以及阳

东区老干部活动中心的“耕读书屋”。从外观上看，每间“耕读书屋”都各有设计特色，给读者提供良好的阅读环境。这些“耕读书屋”也叫做“智慧图书馆”，纸质藏书册数4000至6000册，电子图书30000册，满墙书籍将阅读氛围拉满。读者通过身份证、粤读通、电子社保卡、刷脸、指纹即可进入馆内，借书、还书都使用自助智能系统，十分便民。阳东区图书馆副馆长倪嘉晴告诉记者，“耕读书屋”是阳东区打造的区级阅读品牌，全区共有12间，分布在居民

小区、大型综合体、学校周边，旨在让文化以更多形式与群众实现“零距离接触”。

市文化广电旅游体育局公共服务科科长费计来表示，为了倡导“多读书、读好书、善读书”的文明风尚，进一步推进全民阅读深入基层、深入群众，全市各地均打造各具特色的读书品牌活动，比如阳东区图书馆举办的亲子阅读故事会、阳西图书馆举办的“周末十点半”亲子阅读活动、阳春市图书馆的漠阳讲坛等，均受到当地群众的喜爱。

快评

读书是永不过时的风景

有人问，AI一秒钟就能总结一本书，我们还有必要亲自读吗？这个问题本身，或许就是对当下阅读氛围的一种误判。作为一名记者，我在采访中最大的感受是：那些真正喜欢读书的人，并不会因为AI的出现而动摇。他们自顾自地读着、受益着，乐此不疲，而且这样的人远比我们想象

中要多。

“90后”读者王雅言在采访中还提到——你以为读书的人很少，但微信读书App上关于一本书的阅读，就有160万人读过的数据记录。这是无数读者在读书时留下的痕迹。

梁海燕父亲身上沾着泥浆，却沉浸在书中的画面，令人动容。共读社

群公益推广阅读，政府完善公共阅读空间……一股合力正在推动阅读这件事走得更远。AI时代，我们为何还要读书？答案或许很简单：因为真正热爱阅读的人，无论如何都会读下去。而这股热爱，正在被越来越多的人、越来越完善的公共服务所滋养。读书这件事，从未式微，它依然生机勃勃。