

猪价创14年新低,养一头猪亏近500元

# 养殖户犯难: 割肉离场抑或逆势抄底?



本周前期闷热偶有雷雨

## 中后期冷空气携雨来袭

阳江日报讯(记者/陈海涛 通讯员/张弘豪)4月19日,记者从市气象台获悉,新的一周我市天气将呈现“前期闷热多阵雨、后期冷空气携雷雨降温”的格局。其中23日至24日有一次较明显雷雨过程,市民需留意天气变化,提前做好防范。

过去几天,我市以多云到阴天天气为主,部分时段出现了分散雷阵雨。不过,接下来一周的天气格局将有所变化。据市气象台发布预测称,20日午后可能有分散(雷)阵雨;21日至22日闷热天气持续,偶有短时(雷)阵雨,午间最高气温逐日回升,22日气温可达31℃左右;23日至24日受冷空气和切变线共同影响,我市将有一次较明显雷雨过程,局部雨势强烈,气温有所下降;展望25日,雨势减弱,阴天有短时阵雨,早晚转为清凉。

市气象台提醒,近期雨雾能见度较低,道路湿滑,市民需注意水陆交通安全。此外,23日至24日的雷雨过程可能伴有短时强降雨和雷声大风,需注意防御局地强降雨和强对流天气引发的城乡积涝、山体滑坡等次生灾害,户外活动人员应及时关注最新预警信息,做好避险措施。

## “把蓝莓当消炎药吃”上微博热搜,医生提醒——

## 每日吃10至20颗 过量或致腹泻痛经

阳江日报讯(记者/张志达)近日,“把蓝莓当消炎药吃”这一话题上了微博热搜,引发网友热烈讨论。当前正值蓝莓销售旺季,记者走访市区商超发现,随着蓝莓零售价下调,市民购买热情高涨。针对蓝莓食用量与健康风险,市人民医院急诊科主治医师林显雄提醒,蓝莓虽富含花青素,但无法替代药物治疗急性炎症,过量食用可能引发腹泻、痛经等健康风险。

4月17日上午,记者在市区东汇城天虹超市水果区看到,18mm+规格的蓝莓标价14.9元一盒(125克),吸引了不少市民驻足挑选。超市工作人员一边补货一边介绍:“最近云南高山蓝莓大批上市,批发价降了,销量明显上升。”市民王女士笑着挑选了几盒说:“价格便宜了,家里人都爱吃,就多买几盒。”

蓝莓真的能“抗炎”吗?林显雄医生介绍,蓝莓确实富含花青素、多酚等抗氧化成分,对于熬夜、压力引起的慢性低度炎症有一定辅助缓解作用。但作为食物,其抗炎作用温和且缓慢,无法杀灭病菌或快速抑制急性炎症反应。“如果盲目依赖蓝莓治疗发烧、伤口感染,极易延误病情。”

更值得警惕的是过量食用的风险。林显雄指出,一次性食用蓝莓超过150克,容易刺激肠胃,引发腹胀、腹痛或腹泻。从中医角度看,蓝莓性凉,脾胃虚寒者或经期女性过量食用,可能导致痛经加剧。他建议,健康成年人每日食用50至100克(约10至20颗中小果)即可满足营养需求,儿童及老人应酌情减量。

在食用方式上,林显雄特别提醒,尽量避免榨汁。因为丢弃的果渣中含有大量膳食纤维,榨汁后单位体积糖分密度增高,升糖速度加快,不利于糖尿病患者血糖控制。食用前用淡盐水快速冲洗10秒左右,保留表面白霜,餐后食用为宜。

此外,蓝莓富含维他命K,大量食用可能干扰抗凝药物(如华法林)的疗效,服用此类药物的患者需保持摄入量稳定。糖尿病患者、肾结石患者及服用抗凝药物者也应根据自身情况控制摄入量,必要时咨询医生。

林显雄最后强调,若身体出现持续发热、红肿疼痛或化脓等急性炎症症状,应及时就医并遵医嘱用药,切勿用食疗替代正规治疗。蓝莓虽美味,但终究是水果,不是药品。

## 原因 供过于求猪价跌穿成本线

4月14日,记者在江城区白沙街道一家饲料店见到了从事生猪养殖业的刘亮。4月初,他把存栏的300多头猪全部卖掉,遣散养猪场的工人,将还未到租期的猪场退租。一波操作下来,亏损10万元。在刘亮看来,这甚至是一个“不好意思说”的亏损数额。因为他身边所认识的养殖户,生猪存栏量达上千头,亏损额都是数十万、上百万元。

“行情不好,及时退出,避避风头。”刘亮说,猪价起起落落,是行业常态。在“养猪圈”摸爬滚打了十年,刘亮从一开始从事生猪贸易(即猪中介),到如今他的业务已拓展至生猪养殖、贸易,以及

饲料与兽药销售等。他说“猪圈”不好混,因此与生猪产业有关的业务也适当开展,从各个环节“挣点补贴”。像生猪养殖,他说自己也是“小打小闹”,看行情好进猪苗养殖,行情低迷便立即抽身。

刘亮告诉记者,2020年至2021年间,生猪价格最高曾达到21元/斤,其中利润至少13元/斤。按照生猪可售的标准体重250至260斤来算,当时卖一头猪的利润可达3000多元。而如今生猪价格跌破5元/斤,一出栏至少得亏300-500元/头。

“这次猪价下降原因,说到底就是供过于求。”刘亮结合自己10年行业经验分析,由于前几年

猪价高位运行,吸引了大量资本“入局”,一些大型养殖集团快速规模化扩张,叠加本土中小猪企、散户跟风补栏,生猪产能也就跟着上升。一般情况下,猪肉供给偏多时,猪价下跌,推动产业“瘦身”,此后供给减少,又使得价格上涨,吸引行业加大投入,产能再次扩张,如此循环往复。刘亮说这是“猪圈”的一个运行规律。

此外,随着牛肉、羊肉、禽类等替代肉类增多,居民对于猪肉的消费需求量不如以往,甚至会有所下降。简单来说,就是养猪的公司和散户增加,在市场上流通的猪多,而市民的需求减少,供大于求,导致猪价降低。

## 养殖户 有人抄底有人观望

至250斤是料肉比最低的阶段,即养殖的成本相对较低。越往后养,饲料转化率越低,成本越高,亏得也越多。他解释称,比如生猪养殖前期,6斤饲料的喂养大约可以长2斤肉,但越往后就越难长肉,同样是6斤饲料喂下去,猪却长不到1斤肉,这投入和产出就不划算了。

记者在采访中了解到,有的养殖户为了减少成本负担,喂猪的料数较往日有所减少,甚至是3天喂两餐,他们打趣地说:“要和猪一起熬过这个行业的‘冬天’。”也有

大量中小散户因资金链断裂被迫退出。有的养殖户欠下饲料商40多万元货款,最终只能以猪抵债,甚至外出打工还款。

据悉,猪苗市场同样一片惨淡。“行情好的时候,养100头母猪一年能出栏2000头肉猪,一年赚二三十万元不成问题,但现在每头猪苗也要亏200多元。”刘亮说,如今一头猪苗的市场价为200元左右,远低于养殖成本。

但是,也有养殖户认为这次“风险与机遇”并存,可以“抄底”采购猪苗。养殖户何元顺去年从外地

来到阳西发展生猪养殖业,如今3个养殖场的养殖规模为四五千头,其中母猪有四百多头。这次趁着猪苗价格便宜,他去银行贷款来买猪苗。

“未来半年的行情谁也不说准。”何元顺说,之前的猪苗价格低则300元/头,高则800元/头,而他现在按170元/头采购猪苗,便显得就跟“捡垃圾一样”。此时他正好有一个空栏,于是便“大胆出手”。何元顺还提到,希望政府部门关注中小规模养殖户的困难,给予更多政策支持。

## 市场 肉价降幅有限,市民感受不一

连日来,记者走访本地农贸市场及商超卖场发现,这场猪价波动呈现“冷热不均”:养殖端陷入亏损困境,大量散户被迫退出;而终端市场猪肉价格虽有回落,却未出现网传的“白菜价”,市民普遍感觉猪肉降价幅度不及预期。

4月15日下午1时,记者走访百利广场昌大超市鲜肉区,实时价格显示,普通生猪肉上肉促价仅6.9元/斤,花腩肉7.9元/斤,

排骨18.9元/斤,土猪排骨25.8元/斤。次日上午10时,记者先后走访市区合富富湾市场和银湾市场,市场猪肉摊位前人流如常,摊主们正忙着切肉、称重。市场猪肉售价与超市略有差异,五花肉价普遍在6.5-9元/斤区间,普通排骨23至28元/斤,精品排骨则大多超过30元/斤。

常在银湾市场买菜的市民李女士深有体会:“过年时瘦肉12元/斤,肋排甚至到了37元/斤。现在基础肉确实便宜了不少,但和年前比,排骨、里脊这些常买的部位降幅有限,和网传的‘4元钱一斤猪肉’完全不是一回事。”她坦言,现在其家里年轻人更爱吃牛肉、鱼虾,即便猪肉降价,也不会特意增加采购量。

面对市民“降价不明显”的疑惑,银湾市场一

名猪肉摊主坦言,市民觉得降价不明显,是多重成本叠加的结果。现在普通猪肉进价4元/斤,土猪7元/斤,此外再叠加摊位费、运输费、屠宰费这些固定开支,肥膘、大骨头等低价部位的成本,还需靠排骨、里脊肉等热销部位平摊,因此价格不会跟着生猪出栏价“断崖式”下跌。

面对当前行业困局,国家层面也已出手调控。记者从中国农业农村信息网获悉,农业农村部在4月17日召开生猪产业发展座谈会,要求加快淘汰低产高龄能繁母猪和体弱仔猪,严控新增产能,约束盲目扩产,提振市场信心。业内人士研判,结合生猪10个月养殖周期,随着落后产能逐步出清,叠加下半年传统消费旺季到来,猪价有望在今年下半年温和回暖。

(备注:文中涉及生猪养殖户的采访对象均为化名。)



近期,肉菜市场的猪肉价格略降。 梁文栋 摄



“卖一头猪要亏近500元,但无论卖不卖结果都是亏。”90后谢宇从2012年开始从事生猪养殖,今年是他从业以来遭遇的最低猪价。4月13日,他卖了100头猪,算下来亏了5万元。当时的生猪售价是4.6元/斤,已完全跌破了他们的成本线。

今年春节过后,生猪养殖户的日子开始变得难熬。彼时,全国生猪价格持续下降,且不断往下探底。4月7日以来,生猪售价跌破了5元/斤的关口。据业内人士透露,养殖户们的“保本”价格是6元/斤左右。19日,生猪售价连续4天微涨至5.1元/斤。持续了近2个月的降价,这次价格的略微上浮对养殖户们来说似乎是个安慰。

■ 阳江日报记者/陈海涛 刘昭融



# 心梗突发“电风暴”,患者命悬一线

55岁男子两次踏进鬼门关,室颤近20次终被救回

## 记者跑医院

阳江日报讯(记者/刘昭融 通讯员/莫介超 周智梅)“如果不是你们,我这条命早就没了!”近日,康复出院的黄先生专程来到阳春市人民医院,将两面锦旗送到心血管内科一区医护人员手中。此前,这名55岁患者突发急性心肌梗死并发生致命的心

律失常电风暴,经医护团队抢救,最终转危为安。

3月17日晚,患者黄先生爬楼梯后突发持续性胸痛、大汗淋漓,症状持续2小时到阳春市人民医院就诊。急诊科快速为其完成心电图检查,确诊其为急性下壁心肌梗死,医院随即启动胸痛中心绿色通道,准备实施急诊冠脉介入治疗。

然而,在急诊抢救、转运及手术过程中,黄先生病情急转直下,突

发“心律失常电风暴”。该病症为急性心梗最凶险的并发症之一,指24小时内反复发生3次及以上室性心动过速或室颤,是心源性猝死的主要原因。此次患者反复发生室颤近20次,病情尤为危重,术中还出现意识丧失、无自主呼吸,血氧骤降至危险水平,全身重要器官面临严重缺氧,生命随时面临危险。

面对危重病情,医护团队分工协作、紧密配合。医护团队必须一边持

续胸外按压、多次实施电除颤稳住生命,一边争分夺秒开展冠脉介入手术。在高度紧张的协同配合下,团队成功为患者开通闭塞的冠状动脉。随着冠脉血流恢复通畅,患者心律逐渐稳定,生命体征趋于好转。

术后,黄先生转入心血管内科一区进行后续综合治疗与护理。医护人员制定了个性化的康复方案,密切监测各项生命指标,细致做好饮食、作息指导,帮助他逐步恢复心功能。经

过精心救治与护理,黄先生最终顺利康复出院。

此次成功救治体现了阳春市人民医院胸痛中心在危重心血管急症上的综合处置能力。医生提醒,急性心梗发病急、进展快,典型症状是突发胸痛、胸闷、憋气,部分患者还会出现肩背疼痛、大汗淋漓、恶心呕吐等表现,一旦出现上述症状,需立即拨打急救电话,切勿拖延,抢抓黄金救治时间。

## 华能阳江三山岛二海上风电场项目环境影响报告书(征求意见稿)信息公开

《华能阳江三山岛二海上风电场项目环境影响报告书(征求意见稿)》已编制完成,现向公众征求与该项目环境影响有关的意见,征求意见稿查阅方式和途径、征求意见的公众范围,公众提出意见的方式和途径,公众提

出意见的起止时间等相关事宜请查询以下链接(<https://www.eiacloud.com/gs/detail/3?id=60408fsDrr>)。 华能(阳江)清洁能源有限责任公司 2026年4月20日

## 华能阳江三山岛一海上风电场项目环境影响报告书(征求意见稿)信息公开

《华能阳江三山岛一海上风电场项目环境影响报告书(征求意见稿)》已编制完成,现向公众征求与该项目环境影响有关的意见,征求意见稿查阅方式和途径、征求意见的公众范围,公众提出意见的方式和途径,公众提

出意见的起止时间等相关事宜请查询以下链接(<https://www.eiacloud.com/gs/detail/3?id=60408tzeWN>)。 华能(阳江)清洁能源有限责任公司 2026年4月20日