



40岁跟单大叔与20岁新疆学生哥将身披同一抹“阳江蓝”出战粤超 怀揣同一份热爱 为同一座城而战

阳江日报记者 / 陈泳良

在阳江，足球没有年龄的界限，也没有地域的隔阂。2026年广东省城市足球超级联赛（粤超）将于4月25日鸣哨，在参赛的阳江队阵中，两位身份迥异的球员格外引人注目。一位是40岁的阳江本地五金刀剪跟单员卢锦光，一位是20岁阳江职院在读的新疆学生伊拉穆·买海买提。他们相差近20岁，相隔4000多公里，却因同一座城市、同一份热爱，身披同一抹“阳江蓝”站上粤超赛场。

工厂里的跟单员与球场上的老将

“平时挺忙的，但感觉非常充实。”卢锦光道出了自己保持状态的心得。今年40岁的他，在阳江五金刀剪行业担任跟单员。每天早晨8点起床，梳理完当天的出行任务后，他会在9点前赶到工厂，处理复杂问题并严控产品质量。他一天中大部分时间都在去往工厂的路上，辗转于6到8间工厂之间，跟进生产流程。

“想继续踢好球，自律是必须的。”卢锦光道出了自己保持状态的心得。他每周保持一到两场热身赛，无赛时便在家进行深蹲、单脚平衡球等下肢力量训练。每晚11点半前入睡，保障充足睡眠，并注意科学饮食以维持体型。有朋友以为他才30岁，他则笑称也许是常年踢球让自己看起来比较年轻。也有从小一起踢球的伙伴调侃他40岁了还进阳江

队。他没有回答，但心里清楚能为阳江争光已经是一种荣誉。

“做跟单与踢球的核心是相通的，要懂得控场调度。”卢锦光这样比喻自己的工作与足球的相通之处，需要细心、耐心、责任心，控节奏，懂配合才能在球场上掌控局势和组织有效进攻。他形容自己在场上就是一名“六边形战士”，哪里需要补位就去哪里。随着年龄增长，速度和爆发力不如当年，他便以仔细观察对手习惯的方式弥补身体上的劣势，从而提前做出预判。

“这是首届粤超，也可能是我最后一次参赛粤超。”卢锦光说起这次参赛的意义时语气郑重。入选粤超阳江队，对他而言如同获得终身成就奖。他年少时便曾代表阳江队出战省级比赛，如今看到众多省级赛事平台向年轻一代敞开，他感叹这是他们那一代人羡慕不来的机遇，并希望年轻球员珍惜每一次上场机会。作为队中的老大哥，他也决心将阳江队良好的赛风传承下去。

跨越千里的求学路与第二故乡的绿茵梦

“刚到时就觉得特别闷热，跟新疆完全不一样。”伊拉穆笑着说。他来自新疆喀什地区图木舒克市，来阳江读书之前从未听说过这座城市，但如今他已经深深爱上这里，觉得阳江是一座很适合旅游的海滨城市。伊拉穆坦言，初来乍到的他对于阳江话一句也听不懂，日常交流主要靠普通话。

虽在语言上有沟通障碍，但饮食方面却并无困扰。而阳江盛产海鲜，这正是他喜爱的食物。

伊拉穆在阳江职业技术学院就读的是体育康复专业（教练方向）。“我现在学业的重心是提升教学能力，成为一名好教练。”他说，平时训练和学习互不干扰，周末时间充裕，他可以自主加练，专注钻研如何成为一名优秀教练。

“新疆球员普遍体能好、耐力强，踢法硬朗。”伊拉穆这样对比两地足球的差异。他七八岁开始踢球，十二三岁接受系统训练，经历过校园联赛和梯队实训。同时他表示，与新疆足球场的人工草皮相比，阳江足球场的天然草坪更柔软、弹性更佳，他也十分享受在这种场地上奔跑。

“没想太多，正常发挥就行。”谈及入选阳江队，伊拉穆显得很放松。而他在选拔中凭借能跑、能拼、不服输的劲头脱颖而出。进入球队后，队里的生活让他感到温暖。队友教他说阳江话，他也教队友几句新疆话。在阳江生活两年，他觉得阳江人很热情，同时也通过足球认识了许多朋友，在他心中早已把自己当成阳江人，能代表阳江队参赛是他的荣幸。

“父亲始终教导我，无论做任何事都要全力以赴。”伊拉穆表示，家人得知他代表阳江参赛后十分开心与自豪，嘱咐他认真踢好比赛，他也给自己设定了争取首发机会的目标。在入选阳江队之后，他就始终将团队胜

利放在首位，最大的愿望是帮助阳江队赢得比赛，为城市争得荣誉。同时，他表示无论未来身处何地，这次粤超联赛都将是难忘的经历。

年龄与地域之外的共同信念

卢锦光与伊拉穆，一个40岁，一个20岁。一个土生土长的阳江人，一个跨越万里求学的新疆学子。他们的人生轨迹本无交集，却因粤超比赛，站在了同一片草场上。

“以前觉得‘为城市而战’是职业球员的事，后来才明白，我们这些平民百姓穿上印着‘阳江’的球衣，也是代表这座城市中的每一个人。”卢锦光说。伊拉穆则表示“我的身份证是新疆的，但我的球衣是阳江的。阳江给了我上学的机会、踢球的舞台，现在我要为它去拼。”

这种跨越年龄、职业、地域的凝聚力，正是阳江足球最珍贵的底色。从覆盖全市的阳超联赛，到校园足球的遍地开花，再到社会青训的持续深耕，阳江足球正在积蓄向上攀登的力量。卢锦光用多年的跟单生涯磨出了不急不躁的韧劲，伊拉穆用4000公里的求学路换来了此心安处的归属感。

他们都用各自的方式证明了“为城而战”不是一句口号，而是工作中的每一次奔波、异乡里的每一次坚持、球场上的每一次拼抢。而这，正是阳江足球走向更大舞台的底气所在。

我市启动春季统一灭鼠行动

在11类场所开展全面消杀

阳江日报讯（记者/盘聪颖 通讯员/区惠斯）4月15日，阳江市卫生健康工作领导小组办公室发布《关于组织开展全市春季统一灭鼠行动的通知》（以下简称《通知》），明确即日起至4月30日在全市范围内开展春季统一灭鼠行动，以有效降低鼠媒密度，防控鼠媒传染病，助力全国文明城市创建，切实保障全市人民群众生产生活环境安全舒适。

此次行动是爱国卫生月与人居环境整治的重要举措，分三个阶段推进。4月15日至19日为开展生地治理阶段，各地各单位将全面开展环境卫生整治，清积水、清死角、堵鼠洞，从源头消除老鼠栖息繁殖环境。4月20日至24日为集中投药灭杀阶段，其中江城区、阳东区于20日至22日由专业队伍将科学规范投放灭鼠药物。4月25日至30日为查漏补缺阶段，重点开展补充投药与死鼠

无害化处理，确保灭鼠不留盲区。行动聚焦重点场所精准发力，将医疗卫生机构、学校、住宅小区、花卉市场、公园、资源回收站、各餐饮、食品经营加工场所、副食品生产经营单位、农贸市场、闲置工地列为核心区域，全面开展鼠情调查，完善防鼠设施，密封食品、断绝鼠粮，全方面开展消杀。

《通知》明确了各部门的职责，形成齐抓共管、群防群治格局。各级爱国卫生统筹协调、疾控部门提供技术指导与密度监测，市容环境、住建、教育、宣传、市场监管等部门各司其职，各级机关、企事业单位、各镇、街道要落实责任区域的灭杀治理。同时，全市要加大宣传引导，普及病媒生物预防知识，动员群众广泛参与。

文明创建

我市举办2026年理论宣讲骨干培训班

强化队伍建设 提升宣讲水平

阳江日报讯（记者/陈思捷）4月14日，2026年阳江市理论宣讲骨干培训班在市委党校开班。培训旨在进一步加强我市理论宣讲人才队伍建设，提升宣讲员理论水平和业务能力，推动我市理论宣讲工作提质增效、出新出彩。来自市直各单位、各县（市、区）党委宣传部和各镇（街道）相关负责同志和业务骨干，以及2026年阳江市理论宣讲比赛参赛选手等100余人参加培训。

此次培训设置专题讲座、现场辅导等课程。省委宣传部讲师团有关领导专家以《坚定不移讲好故事》为题作专题辅导报告，从“讲故事”、讲“好故事”、“讲好故事”三个层次展开授课，报告既有政治高度，又有实践温度，案例鲜活、语言生动，为参训学员提供了系统实用的宣讲方法。

培训期间，还开展了现场辅导课，宣讲员代表围绕各自主题故事，

依次上台进行宣讲展示，专家现场把脉问诊、指点迷津，帮助学员更直观、更深刻地认识如何宣讲，提升参训人员讲好故事的能力。“这次培训让我更加懂得如何挖掘有意义的故事，也掌握了把故事讲出彩的方法。”来自阳江一中实验学校的学生杨浩田表示，将认真吸收培训内容，把所学方法运用到基层宣讲和理论比赛中。

市委宣传部分关负责人表示，理论宣讲工作是连接党的创新理论与人民群众之间的重要桥梁。希望全体学员提高站位，深刻认识新时代赋予理论宣讲工作的新使命新要求，准确把握本次培训班的重点内容和学习要求，练好内功掌握“金钥匙”，学以致用当好“播种机”，把阳江“绿能之都”“海丝名城”“百万工程”等鲜活故事讲出深度、讲出温度、讲出共鸣，推动党的创新理论在漠阳大地落地生根。

江城区总工会启动送健康到基层活动

聚焦一线职工开展健康服务

阳江日报讯（记者/盘聪颖 通讯员/蔡文思）4月14日，由江城区总工会主办、广东药科大学附属第一医院阳江医院承办的工会送健康到基层活动启动仪式，在江城区消防救援大队举行。本次活动以“健康同行·工会在行动”为主题，旨在切实关心关爱广大基层职工身心健康，筑牢职工健康防线。

当天下午，健康科普与专家义诊环节相继开展，干货满满。讲座上，广东药科大学附属第一医院阳江医院呼吸科副主任医师孙红围绕职工常见呼吸道健康问题，用通俗易懂的语言讲解疾病预防、日常养护等知识。心内科主治医师陈荣结合工作实际，开展急救知识科普，通过现场讲解、示范操作，普及心肺复苏、应急处置等实用急救技能，增强了职工在突发事件中的自救互救能力。本次健康讲座还通过线上

视频直播连线辖区各消防站，进一步扩大了活动的覆盖面和影响力。

活动现场还设立了专家健康咨询台，专家团队现场坐诊，涵盖呼吸科、心血管内科、口腔科、中医正骨科、甲状腺专科，为在场职工提供一对一健康咨询、病症答疑、健康指导等服务。医护人员耐心倾听职工们的健康诉求，细致解答各类健康问题，并提供了诊疗建议和生活调养方案。

工会送健康到基层系列活动将从4月持续至11月。首场活动走进江城区消防救援大队，不仅为消防救援人员送上了贴心健康关怀，也为活动全面开展奠定了良好基础。接下来，江城区总工会将聚焦一线职工、产业工人、新就业形态劳动者等重点群体，结合不同行业职工健康需求，持续开展健康服务，打通工会服务职工的“最后一公里”。

海陵试验区国防教育活动走进渔港

大角湾上军歌嘹亮

阳江日报讯（记者/王静 通讯员/杨彬）4月16日，海陵试验区闸坡大角湾广场上军歌嘹亮，掌声迭起，“普及国防教育点燃爱国情怀”全民国防教育进渔港宣传活动在此举行，播撒国防种子，厚植沿海群众的国防意识与爱国情怀。

本次活动采用“文艺+宣讲”形式，将理论科普与小钟琴演奏、闸坡咸水歌舞等特色文艺表演相结合，打造沉浸式国防教育课堂。百姓宣讲员围绕海陵岛海防历史、消防救援故事、赓续红色血脉等内容，用群众语言讲述国防大事。工作人员针对国防常识、国防科技等内容进行有奖问答，群众踊跃参与，学习巩固国防知识。

此次活动由市委宣传部、海陵试验区新时代文明实践中心等单位联合主办，推动国防教育下沉渔港、深入群众，引导广大群众树立“人人关心国防、人人建设国防、人人守护国防”的思想共识。海陵试验区积极打造“畅游海陵岛 月月有精彩”新时代文明实践品牌，该活动是2026年品牌首场活动。

下一步，海陵试验区将常态化开展基层宣讲，持续依托新时代文明实践中心（所、站）、渔家文化展览馆等阵地，推动国防教育进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进军营、进网络，让关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防在全社会蔚然成风。

本社2026年拟申领记者证人员名单公示

根据《地方新闻机构申领新闻记者证流程》《新闻记者证管理办法》要求，现将本社拟申领新闻记者证的人员名单予以公示。人员名单（3人）：张志达 王抱雨 陈泳良

社会监督电话：020-87197959 0662-3280259
阳江日报社
2026年4月16日

暨南大学马克思主义学院专家团到我市开展基层理论武装结对共建和理论宣讲活动

校地共建聚合力 理论宣讲润人心

阳江日报讯（记者/王静 许倩 通讯员/梁基俊）4月15日至16日，市委宣传部与暨南大学马克思主义学院开展结对共建系列活动，专家团走进阳江多地开展专题宣讲，深入贯彻落实省委宣传部关于省重点马克思主义学院2026年度基层理论武装工作部署及结对共建推进会精神，用党的创新理论武装阳江基层干部。

4月15日，双方在市委大楼召开

2026年度基层理论武装结对共建座谈会。暨南大学马克思主义学院院长魏传光教授在会上介绍了学院近期学科建设、理论研究与社会服务成果，双方围绕联合调研、专题辅导、基层宣讲、院校帮扶等四项重点任务进行讨论研究，明确和细化实施路径与工作节点，为后续共建工作筑牢基础。来自阳江职业技术学院马克思主义学院的授课老师，就提升思政教学质量、共享优

质教学资源、提高师资教学质量等工作任务作交流发言，推动校地、校校合作走深走实。

4月16日，暨南大学马克思主义学院专家团分赴江城区委党校、市发改局以及阳江日报社围绕做好新时代党的统一战线工作、以发展新质生产力推进中国式现代化、学习贯彻习近平文化思想三项核心主题，向基层党政干部、媒体工作者以及本地高校学生开展三场

主题鲜明、内容务实、贴合基层的“漠阳有理 思享润心”理论宣讲，覆盖受众达280人。

据悉，2026年阳江市将持续依托暨南大学马克思主义学院共建资源，计划开展10场以上理论辅导、20场以上主题宣讲，不断深化基层理论武装工作，把党的创新理论转化为推动发展的强大动力，为阳江经济社会高质量发展注入持久思想动能。



阳春鸡笼顶 进入盛花期

目前，阳春鸡笼顶景区已迎来盛花期，吸引越来越多的登山爱好者和游客前来登高赏花。
阳江日报签约摄影师/龙敬 摄影报道

阳江“双百”社工联动社会资源守护群众眼部健康

精准施策解民忧 温情服务暖民心

阳江日报讯（记者/朱俏施）4月9日，阳江市“侨爱心·光明行”眼健康科普行动走进阳江滨海新区（阳江高新区）平冈镇北宿村，当地社工站主动牵头、积极联动公益医疗资源，为村内老年人开展免费眼科检查，将专业的眼健康诊疗、科普服务送到家门口，切实守护老年群体视觉健康。

近年来，阳江市民政局全力推进“双百”社工服务体系建设，800余名社工扎根基层一线，充分发挥桥梁纽带作用，主动链接各类社会资源，

以专业服务与温情守护筑牢民生保障底线，用心用情为群众排忧解难。

除了开展普惠性眼健康服务，平冈镇社工还聚焦特困群体需求，主动链接社会资源为其保驾护航。“梁伯，眼睛做完手术一定要定期复查，日常也要注意用眼卫生。”4月7日，平冈镇社工柯文柏、关辉映来到北宿村梁伯（化名）家中，对其术后一年情况进行入户回访，细致叮嘱术后康复相关注意事项。

77岁的梁伯是平冈镇特困供养人员，终身未婚、无儿无女，常年独自居

住，依靠政府特困补贴生活。随着年龄渐长，梁伯听力持续下降，还饱受白内障困扰，视力模糊导致起居诸多不便，渐渐地他也闭门不出。了解到梁伯的困境后，平冈镇“双百”社工第一时间介入，以专业服务搭建帮扶桥梁，全力帮助老人重燃生活希望。

帮扶过程中，社工多次入户探访，与梁伯促膝长谈、耐心沟通。针对老人的白内障病情、独居安全隐患及负面情绪，社工量身定制个性化帮扶方案，开展一对一心理疏导，缓解老人术前焦虑。

面对梁伯无经济能力承担手术费用的难题，社工一方面梳理医疗救助、慈善帮扶等惠民政策，协助老人准备申请材料、对接相关部门，积极争取政策扶持；另一方面主动与阳江光明眼科医院沟通协调，最终为其争取到全额手术费用减免。如今梁伯视力恢复良好，心态愈发积极开朗。

截至目前，阳江市运作49个镇（街道、渔委会）社工站、229个村（居）社工点，实现全市社工站（点）、困难群众和特殊群体社会工作服务全覆盖。