

羽毛球
亚锦赛

石宇奇男单首夺金 安洗莹达成“全满贯”

新华社宁波4月12日电(记者/夏亮田光雨)2026年亚洲羽毛球锦标赛12日在宁波奥体中心落幕,国羽名将石宇奇首夺该项赛事男单冠军,李怡婧/罗徐敏战胜队友首次加冕女双桂冠;韩国队夺得女单、男双和混双三项冠军,名将安洗莹达成全满贯成就。

时隔七年再次踏上亚锦赛男单决赛赛场的石宇奇,此战面对一路过关斩将的“黑马”、印度选手阿尤什·谢蒂。比赛中,石宇奇没有给阿尤什太多机会,以21:8、21:10轻松获胜,解锁亚锦赛冠军。这也是国羽自2017年谌龙之后,再次有选手登上该项目最高领奖台。

“能够解锁不一样的奖项,确实有不同的意义。”石宇奇说,“一场比赛一场比赛地调整好心态,灵活运用战术,然后去求胜,我觉得是不容易的事。”

石宇奇同时表示,希望在接下来的汤姆斯杯比赛中帮助到团队。“希望自己的表现给队友们好的榜样,大家能够在汤杯上好好配合,取得好成绩。”

此前的全英羽毛球公开赛上,王祉怡在不被看好的情况下爆冷击败韩国名将安洗莹,登顶的同时终结了对后者的十连败。此番亚锦赛决赛两人再度相遇,赛前王祉怡也表示会做好准备、享受比赛。

首局比赛,安洗莹以21:12胜出,随后王祉怡以21:17扳回一城。第三局比赛异常胶着,收官阶段安洗莹抓住机会连续得分,最终以21:18获胜,首夺亚锦赛冠军,达成全满贯成就。

“今天能和安洗莹拼到这个局面,每一分都紧咬,会给自己的技战术带来收获,也看到了自己的不足之处,更加清晰的训练方向。”王祉怡说。

女双决赛,刘圣书在比赛中身体不适,最终和队友谭宁无奈选择退赛;李怡婧/罗



石宇奇在比赛中回球。

新华社发

徐敏获得冠军。男双决赛在韩国组合之间展开,最终金元

浩/徐承宰以2:0战胜队友夺冠。由于泰国组合德波波/苏皮萨拉退赛,从资格赛中突围的

“黑马”、韩国组合金在贤/张荷贞获得混双冠军。

WTT 常规挑战赛

国乒共收获 四座冠军奖杯

新华社太原4月12日电(记者/樊欣阳刘扬涛)12日,世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛太原站迎来最后一个比赛日,中国队拿下男单、男双、女双三个冠军。加上前一场比赛日的混双冠军,中国队共收获四座冠军奖杯。

男单决赛中,中国选手温瑞博在开局不利的情况下,以4:2逆转战胜日本选手吉村真晴。女单决赛在两名日本选手之间展开,最终大藤沙月以4:1击败佐藤瞳。

双打方面,首次搭档的石海瑶/韩菲儿以3:1战胜中国香港组合杜凯琹/吴咏琳,获得女双冠军。赛后石海瑶表示:“我们今天沟通得非常积极,中途有落后的情况,我们俩也一分一分地抠了回来。”

男双决赛在两队国乒组合之间展开,李和宸/温瑞博以12:10先下一城,随后林诗栋/黄友政同样以12:10扳回一局。比赛从始至终较为胶着,第三、四局双方各胜一局。决胜局中,李和宸/温瑞博通过强有力的连续进攻将比分拉开,最终以11:8取胜。

射击世界杯

10项“打包”8金

中国射击队“统治”新赛季首站世界杯

新华社北京4月12日电 据国际射联官网消息,在格拉纳达进行的2026年射击世界杯西班牙站12日进入收官战,东京奥运会男子50米步枪三姿冠军张常鸿摘得个人世界杯首金,小将王子菲则一路“逆袭”,夺得本站个人第二金。这样中国队在全部10个单项中豪取8金,展现出恐怖的“统治力”。

中国队两位奥运冠军张常鸿和刘宇坤联袂晋级男子步枪三姿决赛。在跪姿和卧姿比赛中,张常鸿表现平平,暂居第五。进入站姿比拼后,他发挥出色,两组打完跃居第一。一度领先超3环的瑞士选手迪尔则连续失准,早早出局。巴黎奥运会冠军刘宇坤在连续打出9.3环和9.1环后,最终名列第三。决胜一枪,手握两环优势的张常鸿打出9.8环,以358.8环夺冠,法国选手卢卡斯以357.2环获得亚军。

这是张常鸿首次获得世界杯冠军。他表示自己离开赛场很长时间了,目前还在适应,这次虽然拿了冠军,但过程中有很多问题和困难,未来要在训练中补齐短板。

本站最后一个项目女子10米气步枪决赛打得惊心动魄。王子菲前半段打得一般,一度处于被淘汰的边缘。危急情况下,19岁的王子菲发挥十分稳定,排名稳步提升,并不断缩小与领头羊、挪威选手海格迪斯塔德的差距。最后两发前,王子菲只落后0.1环。随后,她先打出10.5环,反超对手0.2环,接着打出10.4环,以252.9环锁定金牌,海格迪斯塔德以252.4环获得银牌。另一位中国选手、世锦赛冠军韩佳予获得铜牌。

这是王子菲本站第二金,此前她与盛李豪搭档夺得气步枪混团金牌。赛后她直言对决赛环数不太满意,也希望能在三姿项目上有所突破。女子50米步枪三姿是中国队本站比赛唯一没有收获奖牌的项目。

西班牙站是本赛季步枪的首站世界杯,在装备和赛制上实行了多项新规则。在10个奥运项目中,中国队豪取8金3银2铜,其中步枪和手枪各得4金,且手枪项目有三名新秀登上领奖台。德国队和印度队各得1金。

王非等九人进入 中国篮球名人堂

目前已经产生51位入堂个人和4个集体

新华社长沙4月12日电(记者/周勉)2025年中国篮球名人堂入堂仪式12日在贺龙元帅家乡湖南省张家界市桑植县举行,王非、孙军等九位中国篮球名宿正式进入中国篮球名人堂。

本届入堂的名宿有李少芬、周懿嫒、王耀东、陆礼华、范政涛、张锡山、罗景荣、孙军和王非。其中,李少芬和周懿嫒以杰出女运动员身份入堂,王耀东、陆礼华、范政涛以中国篮球先行者身份入堂,罗景荣作为杰出裁判员入堂,张锡山、孙军作为杰出男运动员入堂,王非作为杰出教练员入堂。此外,1996年奥运会中国男篮以优秀集体入堂。

已辞世或因身体原因无法来到现场的名宿,由亲人或学生等人代领徽章。“今天在桑植,我要告诉周指导,您入选了中国篮球名人堂!”宋

晓波在代领恩师周懿嫒的杰出女运动员徽章时眼含热泪,她面向大屏幕上出现的恩师影像,将徽章高高举过头顶,这一幕在场所有人动容。

登台领取徽章的孙军则以东北人特有的幽默发表了一段十多分钟的演讲,并以一句“我心依旧少年狂”表达了他对篮球的热爱。随后登台的王非也饱含深情地说:“这么多年我最骄傲的事,不是获得了多少冠军,而是我一直没有停止对篮球的学习。”

中国篮球名人堂已连续四年举办入堂仪式,前三届分别在天津、延安和北京举行。目前,中国篮球名人堂已经产生了51位入堂个人和4个集体。

右图:中国篮球名人堂入堂人物“杰出教练员”王非(左)在入堂仪式上领取徽章。新华社发



两次重伤后,她站上MVP领奖台

4月8日晚,本赛季打出惊艳表现的新疆女篮主场不敌山西队,止步2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)四强。

效力新疆队的武桐桐赛后接受采访镜头,很快速度地回应了记者关于她本赛季伤病、迷茫与失落中走出,获得常规赛MVP(最有价值球员)、助攻王双料奖项。

“经历这两次伤病后,我明白这一生里,没有什么困难可以打败我。”她说,“我从未觉得自己失去了什么,那都是我热爱心甘情愿付出的代价。”

低谷

十字韧带断裂,对运动员来说是毁灭性的伤病,而武桐桐则接连遭遇了两次。

2022年女篮世界杯决赛,悉尼,中国女篮迎来历史性时刻。在下半场的一次激烈拼抢中,武桐桐受伤离场,赛后诊断结果是左膝前交叉韧带断裂,伴随半月板严重损伤。

这次重伤后,生性乐观的她很快完成心理调整。她回忆,多年在国家队与联赛间连轴转,或许是时候叫个“暂停”了。她开始尝试把注意力从篮球抽离出来,“人总有起伏,利用这段时间好好休息,陪陪家人,回归一下生活,然后再出发。”

那段养伤的日子里,身体以一种温和的方式回应着她,没有沉重的阻滞,也没有后遗症,顺利得让她愈发相信,回归会如期而至。“我一直都在努力康复,也相信复出后一定会表现得更好。”她说,那是种看不见的力量,像是

希望,一点点支撑她走完康复过程。

然而,当2023年6月的一次回归前的训练中,她的右膝遭遇同样的伤病,这种支撑被瞬间击碎。“我还没正式回到球场,就在同一个地方再次倒下了,这让我感到绝望。”武桐桐说。

28岁前,她的篮球之路算得上顺遂,从没受过大伤,队医和体能师都曾盛赞她的身体状态。当重伤再次袭来时,担忧开始蔓延,球迷不知道她是否还能回来。

武桐桐说,自己也曾迷茫。术后,连行走都变得困难,日常生活一度难以自理。曾经游刃有余的动作,在大伤后变得陌生,只能在电视里,看着别人奔跑。那一刻,命运把原本有望回归平稳的轨迹,推向了更深的未知。

抗争

武桐桐出生在辽宁阜新。童年时,她跑得快,会滑冰,身体的轻盈与速度感显露出不俗的运动天赋。田径教练找上门来,滑冰队也认为小姑娘能走上专业道路。

选择很多,但她早已心有所属,当父亲询问时,小姑娘没有犹豫:“我要打篮球。”“当时也没啥宏大目标,比如要进国家队之类的。我只是热爱,所以就坚决地选了它。”武桐桐说。

法国作家加缪曾说:“重要的不是治愈,而是带着病痛活下去。”这份热爱,让武桐桐从小离家闯荡,也让她直面伤病低谷,一

步步走了出来。

和首次手术不同,为了尽快复出、争取赶上奥运,她选择植入人工韧带。主治医生坦言,这样恢复更快,但风险也更高:它并非人体自身组织,存在一定排斥反应,也不能像自体韧带能长期稳定承载高强度运动。

“可如果不这样,就又要经历漫长的康复期。”她说,“我想把时间缩短点。我爱篮球,它给了我很多,那就一定也会有所付出。”

从零开始。面对连“3岁小孩都能轻松踩上的十厘米垫子”,她得一次次给自己鼓劲,失败时,自我怀疑不时浮现。她有时不确定,究竟是否还能继续走上赛场。

不过,这种想法并未停留太久。在远离赛场的438天里,她始终相信,真正能支撑自己走下去的,只有自己。“这一生会遇到很多事,我始终把所有寄托放在自己身上。我相信,只要我还在,内心足够强大,我能去面对一切。”

重生

上赛季,武桐桐告别效力8年之久的山西队,远赴新疆。

尽管为新疆队效力的首个赛季,她自身状态尚未完全恢复,球队也仍在调整中,但转机出现在去年休赛期。在郑薇指导的带领下,武桐桐代表广东备战十五运会,整个夏天几乎都在高强度对抗与打磨中度过。苦与累交织,一点点夯实了她的身体与信心,最

终如愿夺冠。

本赛季,不被外界看好的新疆队,在武桐桐、王雪朦、张绮芳等老将的带领下稳步前行。武桐桐场均贡献17分、8.9次助攻,既是进攻发起点,也是串联全队的中枢,不仅收获个人奖项,球队也一路挺进半决赛。

“赛季前我就觉得自己会越来越好,但确实没想到能拿到这两个奖。对我来说,这是对我的肯定。心里当然很高兴,也很感谢团队。”她说,“现在赛季结束了,或许可以慢慢静下来,好好回想这一年,感慨也会更多一些。”

武桐桐说,如今自己每场比赛最大的愿望就是健康完赛。可站上上场后,所有顾虑又被抛在身后,求胜欲望重新占据一切。她早已同伤病和解,“如果总是纠结过去,那就是在浪费当下最好的我。”

伤病,也重新塑造了她对篮球的理解。过去,她专注于把自己做好。如今,她开始学会带动队友,去承担更多。有时,她会在场下反复讲解细节,帮助年轻球员理解比赛;有时,她会用自己的经历提醒她们,学会保护身体,珍惜健康。

武桐桐说,国家队正在更新换代,属于自己的位置或许逐渐远去。但她并不执着于此,此刻更专注于享受篮球。她希望自己的经历,能够成为他人走出低谷时的一点光。“一个人热爱一件事,总要有一些追求。如果有人和我一样经历过困难,我希望他们也能重新站起来。”

新华社乌鲁木齐4月12日电

王文杰刷新国内 男子半马最好成绩

将于水庆保持的最好成绩提升了31秒

新华社北京4月12日电(记者/李春宇)2026年北京国际长跑节-北京半程马拉松12日举行,中国选手王文杰以1小时1分15秒的枪声成绩夺冠,将此前于水庆保持的国内男子半马最好成绩提升了31秒。

今年是北京国际长跑节70周年,也是北京半程马拉松10周年。本次比赛,21岁的王文杰状态出色,早早确立领先优势并率先冲线。中国选手李金豪、王琪分获男子组第二、三名。

目前就读于清华大学的王文杰在赛后说:“我赛前对于刷新PB(个人最好成绩)是有一定想法的,比赛过程中还是按照计划,发挥出训练水平,未来还要继续努力。”

“我一直在北京训练,比较适应这边的环境和天气。”他说,“今天观众们很热情,给了我非常多的鼓励,希望今年能在全马赛事中再有突破。”

王文杰的教练曹振水在接受采访时说:“我一直告诉选手们,比赛不要过多关注结果,顺其自然地学习和训练,功到自然成,水平到了,总有发挥的时候。文杰今天表现得非常棒,按照自己的想法和节奏,一步步实现目标。”

女子组方面,中国选手许双双以1小时9分54秒的枪声成绩摘得桂冠,另外两名中国选手夏雨雨、刘敏分列第二、三名。