

### 气温回升蛇类活跃,专家提醒市民科学防范远离蛇伤风险

# 被毒蛇咬伤别冰敷别切开伤口排毒

## 蛇类活动频繁咬伤高发

3月20日,阳春市一名男子在河西街道古坑村清理墓地杂草时,意外惊醒了长约1.7米、重达10公斤的蟒蛇,众人连忙退散并报警。连平南路消防救援站消防员赶赴现场后,用捕蛇夹成功控制蟒蛇并将其捕获,随后移交当地森林公安,放生至远离居民区的山林。

这起事件给市民敲响了安全警钟。记者从市人民医院获悉,自3月以来该院已收治30多起毒蛇咬伤病例,与往年同期持平。该院急诊科主任医师、市蛇伤救治中心学科带头人李天星表示,全市平均每年接诊蛇伤患者300至400例,其中竹叶青咬伤最为常见。气温回暖后蛇伤风险正大幅上升,市民需提高警惕做好防范。

文/阳江日报记者 梁驰

“这段时间蛇类刚结束冬眠,体内能量消耗大,攻击性和毒液浓度相对较高,再加上3月至5月是部分毒蛇的繁殖期,‘求偶’中的毒蛇更为好斗,攻击力明显增强。”李天星介绍,每年3月至5月是蛇类从冬眠中苏醒、活动逐渐频繁的时期,尤其是雨后或清晨、傍晚,蛇类外出觅食、饮水的频率最高,也是咬伤事件的高发时段。他提醒市民此时在

野外活动,一定要格外警惕“蛇出没”。

谈及我市常见的毒蛇种类,李天星表示,我市蛇类资源较为丰富,常见毒蛇主要有竹叶青、银环蛇、眼镜蛇、五步蛇等,其中竹叶青咬伤最为常见,眼镜蛇、银环蛇咬伤案例也时有发生。这些毒蛇的栖息地各有侧重,多选择洞穴、岩缝、草地、草丛及河溪旁,偏爱阴暗潮湿、植被茂盛、

食物丰富的区域,无论是户外山林、公园,还是居家附近的杂草丛、乱石堆,都有可能出现它们的身影。

“蛇类一般不会主动攻击人类,大多是在受到惊扰、威胁或被误触时才会反击。”李天星结合医院近期接诊病例分析,蛇咬伤多发生在户外场景,主要集中在三类人群中:一是户外踏青、露营、登山的市民,部

分人穿着拖鞋、短裤,肢体裸露,容易被潜伏的蛇咬伤;二是农耕、林业作业人员,在田间劳作、清理杂草、翻动石块时,不经意间惊扰到蛇类,引发攻击;三是居家或小区内的居民,部分老旧小区、一楼住户或靠近绿化带的房屋,蛇类可能通过门窗缝隙、下水道等进入室内,市民夜间起夜、打扫卫生时易意外被咬。

## 科学防范筑牢安全屏障

面对蛇类活跃的现状,如何科学防范成为市民关注的重点,李天星在采访中给出核心原则:“远离危险、做好防护、主动规避。”结合李天星的建议和消防部门的提醒,不同场景的防护方法如下:

户外活动尤其是扫墓、踏青登山时,市民要牢记“户外防护五要五不要”。要穿长袖长裤、高帮鞋,避免裸露四肢;要携带登山杖或木棍,行走时敲打地面“打草惊蛇”;要提前观察周围环境,避开阴暗潮湿的草丛、柴垛、乱石堆;要记住当地蛇伤救治医院电话及血清储备信息;要在开阔、明亮的道路行走。同时不要夜间独自进入蛇类活动区域,

不要徒手翻动石块、草丛,不要捕捉或追打蛇类,不要在蛇类栖息地露营,不要酒后进入山区。

居家及社区防范方面,市民可定期清理房屋周围的杂草、杂物、垃圾堆,减少蛇类藏匿和觅食的机会,柴草堆应远离房屋并垫高放置;夜间注意关闭门窗,检查门窗缝隙、下水道等,防止蛇类爬入室内;还要做好儿童安全教育,引导孩子识别毒蛇,避

免接触陌生蛇类。从事农耕、野外作业的人员,作业时宜穿高帮鞋、长袖衣裤,扎紧裤脚,佩戴手套,清理杂草、翻动石块时务必借助工具,切勿徒手操作,避免因惊扰蛇类而被咬伤。

消防部门特别提醒,若在野外遇见蟒蛇等蛇类,切勿惊慌,应缓慢后退,如需捕捉处置,切勿自行操作,及时拨打119报警电话等待消防人员处理。

## 正确处置蛇伤避开误区

一旦被蛇咬伤,正确的应急处置至关重要,直接关系到救治效果。李天星强调,急救的关键要点是把握黄金救治时间,及时注射抗蛇毒血清,同时避开错误急救方法。

“被蛇咬伤首先要保持冷静。”李天星表示,市民如果被咬伤后要立即停止活动,坐下或躺下,避免奔跑等剧烈运动,防止毒素随血液循环快速扩散。同时尽量记住蛇的颜色、花纹、形状,有条件的话及时拍照留存,为医生判断蛇种、选择对应抗蛇毒血清提供准确依据。

“最好能在1小时内送至有抗蛇毒血清储备的医院,这是黄金救治时间”。李天星说,被咬伤后需立即拨打120急救电话,快速前往救治医院,送医途中保持患者安静,避免颠簸。

“抗蛇毒血清是治疗毒蛇咬伤的唯一特效药,越早注射效果越好。”他特别提醒,即使咬伤后暂无明显症状,也需在医院观察24小时,部分毒蛇毒素发作较慢,如银环蛇咬伤可能3-6小时后才出现呼吸抑制,切勿掉以轻心。目前,阳江市人民医院已储备充足的抗

蛇毒血清,还开通了24小时蛇伤急救绿色通道,若市民不慎被咬伤请尽快就医。

李天星还特别指出几种常见的错误急救方法,提醒市民坚决避免:切勿用嘴吮吸毒液,以免施救者中毒且导致伤口感染;切勿擅自切开伤口排毒,易造成更大损伤和感染;切勿饮酒、咖啡等刺激性饮料,以免加速血液循环,促进毒素吸收;切勿使用冰敷、火烧伤口或用止血带勒紧伤口,以免造成肢体坏死,甚至面临截肢风险。



# 阳台上的百合花

陈雪怡

阳春三月,百花竞放。我家阳台上那盆百合也不甘示弱,几朵花瓣争先恐后地开出洁白的花。

三年前的早春,工友送我几株百合苗时,我不敢要。因为我不懂养花,再好的花苗都会被我种死。工友说,百合好养,只要给它土壤,给它浇水,它就能长起来。于是,我心动了,就拿了那两株苗,种在家里的阳台上。种下百合后,那几天我特别忙,匆忙中连水都没给盆里浇。等我忙完,发现百合的叶子已萎蔫,一副半死不活的样子。我想,看样子这两株百合是活不过来了,抱着试试看的心态给盆里浇了一点水。一周后,我发现百合竟然活了下来!它们俏生生地立着,在和煦的阳光下,叶子像抹了一层油,绿得发亮。那一刻,我十分惊喜,对它产生出一丝敬意。

百合的叶子细长,长得跟草差不多。温润的春风像给了百合充足的养分,它们卯足劲扯开身段一节接一节长。刚过立夏,百合已经长高不少,亭亭玉立。看到百合长势旺盛,我对它充满了期待,希望它们早日开花。

然而,随着天气越来越热,百合的叶尖竟然逐渐变黄。我以为是天气太热造成的,把它们移至阴凉处,并浇足了水。可是,叶子还在慢慢变黄。

过了一个月,酷暑将近,百合的叶子开始枯萎。到了立秋,它们的茎秆也干枯了。瑟瑟的秋风吹来时,那个花盆已没了百合的踪影。看着一盆剩土,我的心就像被冰水浇透,凉飕飕的。我很自责,如果那两株百合不是被我拿回来养,也许不会死。我心不在焉地把那盆放在阳台角落,一放就是半年。

第二年春天,我清理阳台角落,不经意间发现那个盆里长出六株苗子,样子很像百合。我心中一动,扒开泥土一看,两个鳞茎出现在眼前,苗子是它长出来的,周围还有很多白色

小球。我拍下小苗的照片,给工友看,她说正是百合苗子。难道百合也跟野草一样,春风又生?我上网查阅百合的生长习性。原来,百合在仲夏时节进入休眠状态,叶子和茎秆会慢慢枯萎,鳞茎却在土壤中悄悄生长、繁殖。百合休眠期一般为三至四个月,秋后又开始发芽,自然分蘖,一株能分蘖出2株到3株小苗。

百合没有被我养死!我心中的阴霾一扫而光,对百合的敬意又增添了几分。我轻轻把花盆移到栏杆边,让百合苗子享受充足的阳光。

百合好像懂得感恩,在阳光下舒展茎叶,用尽全力地生长。我每天去看它们,都能感觉它们的不同。一天,百合的顶部长出了一个嫩绿色的花苞。百合就要开花了!我激动地想。

每天下班回到家,我第一时间就去看百合,希望见证那神圣的一刻。百合却像害羞的小姑娘,迟迟不见开花。一个星期过去了,百合的花苞还紧紧包住花芯。又过了一周半,花柄悄悄伸出来,托住日渐丰满的花苞。

两周后的一天晚上,我晚上加完班,疲惫地回到家。我刚推开门,一阵淡淡的、飘渺的、轻盈的幽香扑鼻而来。好奇特的花香!我精神一振,快步走到阳台,果然是百合开花了!只见百合洁白的花瓣正迎着晚风轻轻地颤动,花瓣上还闪烁着几颗晶莹的水珠。我弯下腰凑近花前,闭上眼睛贪婪地深吸了一口气。缕缕清香沁入心脾,我仿佛置身于花香四溢的幽静山谷中,享受着从未有过的宁静。

我沉醉了,也感动了。从一颗普通的种子到开出洁白无瑕、纯净高雅

的花,百合要历经多少挫折,付出多少努力呢?这时,我想起了著名作家林清玄在散文《心田上的百合花开》中讲述百合的故事。百合虽然生活在恶劣的环境,但它坚信自己能开花。身边的野草嘲讽它,蜜蜂笑话它,就连路过的飞鸟都觉得它是在做梦。但它仍坚持自己的梦想,坚持完成作为一株花的庄严使命。它不断努力,专注生长,最终成功地开出洁白的花。它独特的芬芳吸引了一批又一批的人来观赏,人们称它生活的地方为“百合谷地”。

百合以花证明自己的存在,我用什么证明自己的存在?我身处社会底层,是个打工者,却喜欢看书写作。有人对此嗤之以鼻:看书写作又有啥用,还不是跟他们一样在厂里打工?还不是跟他们一样为那点薪水日夜奔忙?对此,我曾迷惘过、困惑过——人活着究竟是为了什么?

直到这盆百合第一次开花时,我才豁然开朗。我特别佩服百合的坚韧与执着,也特别想像百合那样,通过自己的顽强与努力,释放自己的能量,不为别的,只想证明自己的人生价值。

# 一捧青绿 春日生香

谭村



春深,草木葳蕤,田间路边艾草青青。经历了一冬的养分积蓄,清明前后的艾叶最为鲜嫩,苦味最轻,香气最浓,药效与营养都达到了峰值,是大自然恩赐给我们的“节气养生礼”。用艾草做的青团是春季的“顶流”风味,碧绿软糯,咸甜皆宜,人见人爱。青团虽然好吃,但是糯米吃多了,容易消化不良。老人小孩及脾胃虚弱者,不妨把糯米粉换成面粉,用另外一种方式轻松享用这份鲜美的时令之味。

清晨采摘回来的野生艾草,叶尖还凝着露水,幽幽散发着苦香。挑枝头嫩叶掐下来,反复清洗干净。砂锅里加入矿泉水,水沸时洒入几克小苏打和少许盐,再放入艾草,焯烫一分种后立刻捞出泡三分种冰水。焯水后的艾草无比柔软顺喉,苦香依旧,却又褪去了那份生涩微辣气息,变得醇厚温润,颜色亦因小苏打的加持无损翠绿本色。捞起艾草,挤干水分,但不要挤太干了,保持着几分湿润。放入料理机,反复搅打成细腻的艾草泥,倒出来便可以用了。用不完的艾草泥,可以分装好放入冰箱冷冻,随用随取,延长艾草赏味期。

盆里放入适量的面粉、鲜牛奶、酵母、玉米油,混合搅拌均匀,再加入艾草泥,搅成面絮。面粉和艾草渐渐融为一体,成了淡淡的草绿色,和成面团,盖上盆盖,开始第一次醒发。待面团发酵成两倍大后,揉面排气。醒发后面的团色泽更加翠绿,揉面排气,越揉越亮,犹如一大块温润的碧玉,指尖则沾满了淡淡的草木清香。此刻,满目绿色,满手春光,犹如奔赴一场春天的山野约会,心情无比愉悦欢欣。揉面越久,馒头越筋道好咬,当面团揉至光滑不粘手、切面无气泡时,把面团搓成长条,切分成等量的小面剂,再轻轻揉成圆形。接着,把一个个青绿色的生胚摆放在蒸笼里,留点缝隙,安静等它们第二次醒发。最后,下锅蒸十五分钟,关火,再焖五分钟,便大功告成了。

掀开锅盖的那一霎那,水气氤氲,整个厨房都弥漫着艾草的味道,甘香清冽,沁人心脾。蒸气散去,一只只胖乎乎的青绿艾草馒头温热松软地躺在蒸笼里,圆润透亮,颜色依旧浅淡翠绿。春天的颜色,春天的香气,似乎都凝固蕴藏在蒸笼之中。趁热品尝,艾香扑鼻,混合着艾草清鲜的草木气息,在唇齿间缓缓融化流淌。那股鲜香,是最本真的自然味道,温柔得像山野吹来的春风拂过舌尖,身心仿佛与整个春天相拥。细嚼慢咽,吞下一只只艾草馒头,暖胃,也暖心,瞬时治愈了所有小饿小馋,幸福感当场拉满。

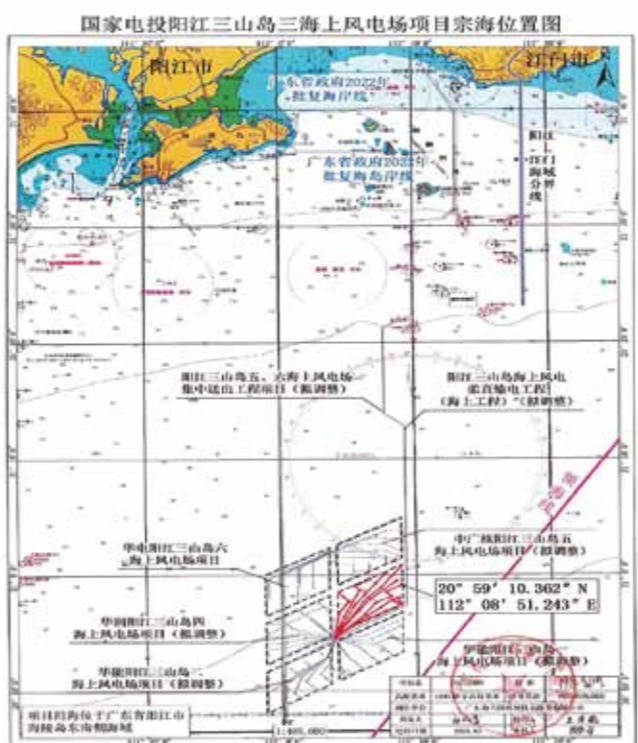
喜欢香酥口味者,还可以来一份艾草煎饼。低筋面粉、艾草泥、鸡蛋、盐和清水混合搅拌,调成流动的面糊。平底锅刷薄油,油热后,倒入一勺面糊,推开摊平,小火慢煎。煎至两面金黄酥脆,便可出锅了。可以当早餐,也可以当下午茶的零食。新鲜出锅的艾草煎饼,外表酥脆,内里柔软,艾香、蛋香、麦香完美融合在一起,香气四溢,勾人食欲,回味无穷。

春天的滋味,不只青团,还有艾草馒头和艾草煎饼。春光正盛,艾草正嫩,赶紧奔赴山野,采一捧青绿归家和面吧。揉一团春色,尝一口春天,不负每一场与春的相逢,不负每一份时节流转的珍贵馈赠。

## 阳江市自然资源局关于国家电投阳江三山岛三海上风电场项目海域使用前公示

广东阳江电投聚能风电有限公司拟在阳江市海陵岛南侧海域建设国家电投阳江三山岛三海上风电场项目,现进行海域使用前公示,拟申请用海面积403.7995公顷(具体范围和位置见宗海位置图),有关事宜公示如下:

- 1.在公示限期内,个人和单位均可通过来信、工作时间来电等形式,向阳江市自然资源局提出该项目用海的意见和建议,以个人名义提出的,应签署本人真实姓名和联系方式,以单位名义提出的,应加盖本单位印章。
- 2.公示时间:2026年4月11日至2026年4月20日,共十天。
- 3.受理单位:阳江市自然资源局  
地址:阳江市江城区三环路40号  
邮编:529500  
联系电话:0662-3306719  
联系人:叶生



## 寻亲启事

本人李欣怡,出生于2010年7月18日,出生地址:广东省江门市台山海宴镇沙栏岐塘新村11号。现欲寻找本人的亲生父母,希知情者见报后与本人亲属联系。  
联系人:李生  
电话:15918066277



遗失声明 阳春市林业科学研究所遗失《事业单位法人证书》副本,统一社会信用代码:124417814570614364,现声明作废。

遗失声明 阳春市园林绿化协会遗失中国人民银行阳春市支行核发的《开户许可证》正本,核准号:J5992000721201,账号:80020000005649767,开户银行:广东阳春农村商业银行股份有限公司合水支行,现声明作废。

遗失声明 关雪梅遗失位于阳江市石猪山公墓东区24行4位的《公墓证》,墓碑名:关则宁,现声明作废。

遗失声明 伍文友遗失位于阳江市阳东区马棚公墓一区四行二十六位的《公墓证》,墓碑号:1477,墓碑名:许瑞生、邓尚勤,现声明作废。