

编者按

春雨如丝，又是一年清明。
清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗。清明是自然节气，此时草木蔓发，生机勃勃，宜踏青出游、亲近自然；清明也是中国传统节日，春雨绵绵，哀思缠绕，当扫墓祭祖、慎终追远。
今日，刊发市诗联学会清明诗词一组，敬请鉴赏。

鸪天·清明

□ 康斯馨

晨起焚香敬远天，期神捐札拜坟前。
毕生祖泽如潮涌，此刻遐情胜火燃。
隔万里，寄千言。最欣老迈梦新圆。
感恩网络清明节，无憾离乡李也全。

清明感赋

□ 黄德存

春深草长雨如烟，遥想家山夜不眠。
野径云封花溅泪，荒溪桥断树啼鹃。
诚知血脉浓于水，笃信恩情大似天。
一柱心香酬万愿，但祈杯酒寄重泉！

谒北山烈士陵园寄怀

□ 何文滔

北山翠柏耸青岑，石径阶阶花木深。
忠骨长眠留浩气，市民凭吊湿衣襟。
当年烽火连天炽，今日弦歌动地音。
遥望湛江春水碧，常怀英烈守初心。

清明时节怀先烈

□ 刘瑞孙

花垂莺歇晚风轻，肃立碑前敬意诚。
不是英雄除腐恶，哪来梓里享升平！
勒功不朽燃然石，化碧流芳青史名。
更盼后昆齐策马，长教浩气满寰瀛。

清明

□ 叶植众

路上车流密密前，繁花落落少人怜。
缘何春丽心如蜡，却道亲离绪似煎。
野草无聊山色暗，荒坟有泪鸟声咽。
焚香欲寄千千语，又恐伤情遇九泉。

清明北山谒先烈

□ 吴赛珍

清明微雨泥鞋尘，展印苍痕谒祭频。
埋骨已酬家国志，捐躯何惜草莱身。
魄萦岭表千重翠，魂护阳回万里春。
莫道忠灵归浩渺，英名长共物华新。

清明有感

□ 茹松赏

村烟袅袅沐朝阳，雨霁清明草木香。
祭祖怀仁铭厚德，敬宗追远守贤良。
旧碑重读知教训，古柏浓荫护墓堂。
俎豆千秋承典礼，风徽浩浩泽绵长。

清明念亲

□ 李菊

暮春初雨湿襟前，化作思亲肠断篇。
最是空山闻杜宇，声声催得泪涟涟。

丙午清明有感

□ 项仲照

清明祭扫树新风，水果鲜花敬祖宗。
血脉相连情厚德，及时行孝记心中。

自然是精神的象征。
——爱默生《论自然》

宁静无价

那是从陆上难以进入的一片荒野，我迷恋那里的湖光山色和隐世般的宁静。

立冬后的一个周末，连续两天，我带上装备和两本喜欢的书，前往湖边的一条村子，再划着皮艇进入那个风景宜人的静谧之地。那是湖畔一个隐秘的角落，人迹罕至，有一次我和一个朋友在湖区划艇探索时发现了它，内心难掩激动之情。

自然之美让人趋之若鹜。现代资讯和交通的发达，让原来很小众、鲜为人知的静美之处很快便成了网红之地，节假日总是人满为患，充斥耳边的是让人只想逃离的喧闹人声和高分贝的音乐，寻觅到可以安放心灵的自然去处似乎越发困难。但是，总有些最美且原生态的地方是常人难以发现或抵达的。我生活的城市，依山傍海，山海河湖、岛屿、溪流、沙滩、瀑布等户外资源丰富。有些好地方，你并不一定要耗时费力地背包徒步前往，车和脚步不能到的地方，皮划艇能到达。

这是位于阳东某山区的一个较大湖泊。在群山的环抱之中，它迂回曲折，湖中小岛点缀其中，青山绿水间白鹭翻飞，生态优美。秋冬季节，湖边有些地方露出大片草地，成了假日人们游览、露营的好去处。但我要去的，是水边的一个隐秘之处，它四周山林茂密，湖水阻隔，陆路难至。丰水季节，这里只有一小块平地，其他地方被水淹没。秋冬季节水位下降，更多的草地便显露出来，是个亲近自然的好地方。

湖水平静，四周一片清寂，只有船桨划过水面的声音。时不时，随着“哇啦哇啦”的鸣声，两三只白鹭从湖边飞起，在水面掠过，回旋于天空。优雅的身姿和悦耳的鸣声让人赏心悦目。划行约二十分钟后，到达营地，卸下装备，我在水边搭起一个金字塔帐篷，在里面做饭、午睡、喝茶、看书，静享大半天无人打扰的独处时光。身处这自然的山水和天籁之中，阅读无疑是件很惬意的事。

特意带去的是还没读完的一本书，首都经济贸易大学英语教授程虹的《自然文学散论《宁静无价》》。因为热爱自然，自然文学是我比较感兴趣的一个阅读领域。

几个小时的光阴悄然消逝，不知不觉，已是日落时分。一道美丽的夕阳洒洒水中，在泛着微波的水面熠熠生辉，白鹭和各种小鸟发出悦耳、欢快的鸣叫，呼朋引伴，渐次飞回水边、

野外的声音、气味和记忆以及我们在野外所看到的、所喜爱的一切都具有无形的价值。”“对自然的渴望并非是现代自然文学作家所独有。可以说，对自然的热爱及对心灵宁静的追求是古往今来、跨越时空的一种人类共性。”“就理性而言，荒野是自然关系的提醒物，只有保持土地的健康，才能保持人类文化的健康。就感性而言，荒野寄托着一种情感，是人类的精神家园，因为心灵格外需要野生自然的滋润。‘宁静无价’或许是身处物欲横行、动荡不安的现代社会的自然文学作家对‘荒野意识’最精辟的诠释。”……

程虹教授在书中的很多精彩论述让我赞赏不已，读之心潮澎湃，回味无穷。自然环境对人类的意义，包括对精神和心灵的滋养、保护自然的重要性，在二十一世纪的今天，更应该得到人们的理解和重视，这一点应是不分国界的共识。

每个词语都是一条芬芳的暗道；每一个词语都是我通向迷宫的地名。温习母亲的语言词典，是我少年精神的回炉再造。记忆中鲜活的那部分一直滋养着我的灵魂。我甚至记得第一次听到傅青主这个名字的场景记忆，中医院的平房屋檐，面北的窗下，母亲在廊下与同事正在讨论中医理论，傅青主这个名字通过这样的语言碎片走入我

的话被编入我少年的记忆词典。每一个词语都是一条芬芳的暗道；每一个词语都是我通向迷宫的地名。温习母亲的语言词典，是我少年精神的回炉再造。记忆中鲜活的那部分一直滋养着我的灵魂。我甚至记得第一次听到傅青主这个名字的场景记忆，中医院的平房屋檐，面北的窗下，母亲在廊下与同事正在讨论中医理论，傅青主这个名字通过这样的语言碎片走入我

的记。当年那个痴迷小说的12岁少年，对中医没有兴趣。中年的母亲才华横溢，对典籍的研习与临床实践的体会，常常以交谈的方式与隔壁同事在屋檐下展开。关于中医的词语强行占据了记忆的大部分，待到晚年事渐高，母亲的语言碎片常常在我记忆中浮现。被这些场景回忆再次唤醒，我沿着这些记忆去寻找母亲。从扁鹊、华佗到李时珍，从张仲景到孙思邈，

年过得怎么样啊？看到你朋友圈都不更新了，怪担心你的。”陈悦还是老样子，热情爽朗，有江湖侠女的豪气。苏蔓勉强笑了笑，坐了下来，“都挺好的，工作太忙了，没时间发朋友圈呢。”

两人都有了咖啡，聊起这些年的经历。陈悦热情似火，滔滔不绝地说着自己的生活，结婚、生子，工作上的起起落落。苏蔓静静地聆听着，偶尔回应几句。可她的眼神里，总有一丝淡淡的哀愁。

聊着聊着，话题自然转到了小学同学身上。陈悦说：“咱们小学同学群现在偶尔还会组织聚会呢，就是人越来越难凑齐了，大家都各忙各的。我们还以为你出什么事了。”苏蔓有些慌张，手不自觉地握紧咖啡杯，沉默了许久，她缓缓开口：“其实，这么多年，我一直有个心结打不开呢。”

陈悦有些惊讶，凑近了些，轻声说：“蔓蔓，有什么心结啊？跟我说说，说不定说出来就好了。”苏蔓轻抿一口咖啡，深吸一口气，眼神飘向远方，仿佛回到了七年前的那次小学同学聚会……

“那一次，是我们小学毕业二十年后的第一次大聚会，我满心欢喜地去参加了。想着能和多年不见的同学们好好相聚，可到了那里，我才发现，一切都和我想象的不一样。”苏蔓的声音有些颤抖，“大家都三三两两地聚在一起，聊着各自的工作、生活、家庭，我试着去融入她们，可每次我开口，大家的回应都很冷淡，我感觉自己就像个局外人，与大家格格不入，我被冷落和孤立了。”

陈悦皱了皱眉头，有些自责地说：“啊？你怎么会有这样的想法？或许，那次就是大家太久没见，有点生疏了吧。”苏蔓苦笑摇了摇头：“也许吧。但那种被孤立的感觉，就像一根刺，深深地扎进了我的心里，每次想起来都隐隐作痛。从那以后，我就开始害怕参加同学聚会。我和小学同学都逐渐疏远了，我不想见她们，甚至不敢在朋友圈发东西，怕没人回应，怕再次被忽视和孤立。”

寻归荒野

□ 林美权



牛塘山流下来一道溪水，我常独自一人在这里享受无人打扰的安静与清凉。

金家远 供图

炎炎夏日，广东天气酷热难耐，这里是消暑的绝佳去处。我们把车停在路的尽头，在小坝处搭起一个速开自立型的天幕帐篷，摆上户外桌椅，喝茶看书，待上一天。觉得热了，用伸手可及的溪水冲泡一下，清爽立即传遍全身。最妙的当然是走进溪中，找个阴凉的地方，在溪水里摆上桌椅，消磨半日时光。溪流不深，最深处也只是刚过膝盖，闲坐、玩水都很合适。或者，如果你愿意，可溯溪而上走一段。溪涧中多石，和天然的小水潭，两旁都是原始的生态，自有一番探索的野趣。山上大雨后水流虽然变急、变大，但是不会形成洪流，无安全之虞。

坐在溪边，眼前青山连绵，耳边流水潺潺，鸟声啾啾，傍晚蛙声虫鸣此起彼伏，大自然的天籁之音奏出最动听的音乐。蝴蝶、蜻蜓上下翻飞，在身边绕来绕去，偶尔停在你身上、手上。傍晚，随着天边最后一抹霞光隐没在天际，黑夜悄然而至，此时万籁俱静，无数萤火虫在山野、在你身边闪烁，夜空中繁星点点或者月光轻泻，陪伴着你的只有旷野与天籁，大自然的宁静美好让人着迷。

这条溪流多山坑螺，我们经常拿来煲鸡汤，味道香甜。山坑螺爬上爬

林中的巢穴。天地间这和谐优美的画面让人心醉神迷！我激动地拿出手机，用照片、视频记录下这湖畔日落的美好情景。收好装备，迎着渐颓的夕阳，在脉脉余晖与悠悠湖水中，往村子划去……

这是牛塘山流下来的一道溪水。牛塘山位于恩平那吉镇，镇子与阳东田畔交界，离阳江市五十多公里。我和朋友沿着溪流从山脚往山上探索过一段，溪涧在山谷中蜿蜒延伸，未知水流源于何方。溪水极清，夏季水多，秋冬水量自然小很多，但是常年流水不断，滋养着周边的村庄。

从石头村附近的一条小路进去约两公里，抵达山脚下水泥路的尽头。此处修筑了一段小堤坝，把溪流引到两个方向，以便附近的村民生产和生活用水。小坝的一侧形成一个水池，从中进去就是溪涧，两边林木葱茏，形成天然的荫蔽。山溪位置较隐蔽，知道的人不多。自从用无人机发现了这条溪流，我便常常和两三好友或者独自一人过来享受这里无人打扰的安静与清凉。

□ 叶梦

抵达先慈的暗道

□ 叶梦

从傅青主到叶天士，从《黄帝内经》到《金匱要略》，从《灵枢》《素问》《难经》，我甚至牢牢记住了母亲崇尚的温病学派。

都是零散的语言，风中飘落的词语，每一个词都是那样亲切，每一个人名都带着母亲的味道。从妈妈口中吐出的傅青主，也成为追溯的对象，《傅山小楷》成为我的至爱。我用读帖的方式行走在这一条暗道。我从傅山走近母亲。

那年挂满紫萼的老藤爬满山坡，一双翅膀映入眼帘，心生牵挂，要给这万千雀儿安个家，捉笔，把心愿写下。

你总说要去看看它，看漫山的朱雀花，大前年、前年、去年的相见，只剩满地落花，慢慢枯萎，你笑着说，再等一年就开花，可我总藏着没说出口的失落。

今年三月，我们并肩出发，来到珠江村边，一抬头，就撞进满目的繁华，朱雀花，满枝丫，一串串紫鸟，不肯飞回家，翅膀挨着翅膀，说着悄悄话，我们静立花下，不用多说话，这气息，是清香还是浪漫？朱雀花，满枝丫，三年的擦肩而过，终于见到它，最动人的是眼前的朱雀花，更是那心愿长成了，当年笔下的不是空想、梦话。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

道吗？这五年里，大家都担心你。”听完，苏蔓的眼泪夺眶而出，哽咽着说：“这么多年，我一直以为是我自己不够好，所以大家才不喜欢我。我把自己封闭起来，以为这样就能避免再次受到伤害。可没想到，这个心结一直困扰着我，还困了这么多年……”

陈悦轻轻拍着苏蔓的肩膀，安慰道：“过去的事情就让它过去吧。以后我们同学之间还像以前一样多联系，有时间就相聚。”不久后的假期，小学同学群里又组织了一次聚会。苏蔓犹豫了很久，在陈悦的耐心劝说下最终还是决定参加。当她走进聚会的房间，看到那些熟悉又陌生的面孔时，还是有些紧张。让她没想到的是，同学们都热情地和她打招呼，拉着她聊天，询问她这些年的情况。那一刻，苏蔓的眼眶再次湿润了……

禾雀花

□ 申定发

那年挂满紫萼的老藤爬满山坡，一双翅膀映入眼帘，心生牵挂，要给这万千雀儿安个家，捉笔，把心愿写下。

你总说要去看看它，看漫山的朱雀花，大前年、前年、去年的相见，只剩满地落花，慢慢枯萎，你笑着说，再等一年就开花，可我总藏着没说出口的失落。

今年三月，我们并肩出发，来到珠江村边，一抬头，就撞进满目的繁华，朱雀花，满枝丫，一串串紫鸟，不肯飞回家，翅膀挨着翅膀，说着悄悄话，我们静立花下，不用多说话，这气息，是清香还是浪漫？朱雀花，满枝丫，三年的擦肩而过，终于见到它，最动人的是眼前的朱雀花，更是那心愿长成了，当年笔下的不是空想、梦话。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

出来活动，有时碰到村民夜晚上山捡坑螺，半夜下山，多时有二十斤左右的收获，收入约五百元，这是山溪的馈赠。山里放养着牛，每到夜幕降临，一个戴着头灯、拿着镰刀的村民便经过小坝，上山照看一下他的牛群，此时我们会和叔叔交谈一下，邀请他吃点东西，这似乎成了每次造访山溪从不缺席的一幕。

作为营地，溪边的小坝虽然便利，但似乎还是美中不足。最近，朋友在一次探索中发现了溪涧旁边一块几乎无人涉足的草地，这个发现让我们兴奋不已。小雪后的一个周末，首次寒潮刚刚离开，趁着天气晴朗且清凉，我迫不及待地带上户外装备，背着包去寻访这个地点。

从小坝走到这里只需十几分钟，但是狭窄的山路十分隐秘，路上横七竖八地倒伏着一些被台风“桦加沙”刮倒的树木、竹子，给行走带来一些阻碍。费了一点周折，我终于找到了这个难得的好地方。草地不大，但平整干爽，它高出溪水好几米，又能便利地走到溪水边，用水方便。这片草地处于纯粹的荒野之中，几乎不见任何现代文明的痕迹。我搭起帐篷，里面放一张小桌，一把月亮椅，一张行军床。环绕着我的只有青山、溪涧、水声、鸟鸣，我享受着山野令人陶醉的风景、声音、气息，还有这极致的宁静。

午饭小憩后，我用溪水泡上一壶茶，打开笔记本电脑，开始荒野中的记录。身处如此纯粹的自然而中，身体的每一个细胞都觉得舒坦，每一分每一秒都如此珍贵和让人不舍。傍晚，我回到小水坝旁边停车的草地，搭建起一个八平方的棉布充气帐篷，度过夜晚睡前的时光。皓月当空，散步，听音乐，阅读，乡村的夜晚令人痴迷。夜深人静之时，我回到床上，伴着虫鸣，酣然入梦……

生活中充满各种劳累与琐事。疲累困倦之余，走进大自然，暂得一份远离世事与市声喧闹的宁静，感受天地万物和谐之美，得此自然的滋养，内心也变得宁静澄明。这是自然给予我们的馈赠。所幸，在身边不远，我仍然能寻觅到这些没有被破坏的、保持着原生态的地方。

假日里有这样的一条山溪陪伴，无疑是件幸福的事情。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。

最好的春色不是独自遇见，是心愿落地，是身旁有你，所有等待都开了花。

注：几年前在阳西塘口珠江村边看到粗壮的老藤上挂满一串串朱雀花，布满山坡。为更好地保护百年朱雀花，写下了打造朱雀花公园的提案。此后每年都会回来看看，每次都是失魂离开。今年3月，朱雀花开得正盛，朱雀花公园也已建成。