



三轮强降雨接连来袭

我市进入强对流天气多发季节,市民出行留心雷雨大风、冰雹等预警

阳江日报讯(记者/陈海涛 通讯员/张弘豪)连日来,我市天气阴晴交替,局部出现短时强降雨。3月29日,记者从市气象部门获悉,目前我市已进入强对流天气多发季节,本周我市天气持续不稳定,部分时段有(雷)阵雨,并伴有短时强降雨、7-8级短时大风等强对流天气。

据中国天气官方微信号3月29日发布消息,当天下午,我省多地发布冰雹、雷雨大风预警,迎来今年首场大范围强对流天气。而这只是开始——从3月29日夜间至4月7日,南方多雨局面还将持续,将先后迎来3轮强降雨和强对流天气过程,分别出现在3月29日至31日、4月2日至4日以及4月5日至7日。

流天气是所有的天气中最难预报的类型,它来得急,变化快,破坏力极大。知己知彼方能百战百胜,了解强对流天气特性,掌握防御方法,关键时刻能救命。强对流家族都是“狠角色”,能在短时间内释放出强大的破坏力,包括雷暴、短时强降雨、雷雨大风、龙卷风、冰雹、飚线等强对流天气。

气象部门特别提醒,我市已进入强对流和强降雨多发季节,临近清明假期,需注意做好各项防御工作——防御局地强降雨及其导致的山洪、泥石流、山体滑坡等地质灾害和城乡积涝。清明祭扫、外出踏青和高空作业需注意防范局地雷电、冰雹及短时大风引发的树木、厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌倒塌等风险。雨时能见度差,道路湿滑,出行需注意交通安全。

具体天气预报如下:3月30日,多云,有分散(雷)阵雨,气温24℃到30℃,偏南风2-3级,相对湿度70%到95%;31日,中(雷)雨,局部雨势强烈,气温23℃到29℃。4月1日,(雷)阵雨转多云,气温22℃到29℃;2日,多云,有分散(雷)阵雨,气温23℃到29℃;展望3日到4日,有一次较明显的降雨过程,并伴有短时强降雨、短时大风等强对流天气。



链接 强对流天气防灾避险指南

遭遇雷电时,应远离制高点,不在山顶、高丘、高压电变室、孤立高楼、大树、旗杆等地停留;不使用金属立柱的雨伞和金属工具,摘下金属架眼镜、手表,若是骑车要尽快离开自行车;关闭手机,不接打电话;在室内要立即关掉电视机、空调等电器,避免导电。

遭遇冰雹时,要迅速进入室内或到坚固遮挡物下躲避,如没有合适遮挡物,则背风蹲下,双手抱头,保护头部、胸腹部;同时远离玻璃等易碎品,注意避开照明线路、高压电线和变压器,谨防触电。

遭遇短时强降雨时,低层住户可在门口放置挡水板或堆砌土坎,防止积水倒灌,若室外积水漫入室内,应立即切断电源;在积水中行走要贴近建筑物,防止跌入井坑或洞中;行车遇到路面或立交桥下积水过深时应尽量绕行,不可强行通过,若汽车在低洼积水处熄火,人不要在车上等候,要下车到高处等待救援。

记者跑医院

吸入性肺炎、呼吸衰竭、陈旧性脑梗死……

专家联合“闯关” 抢回百岁老妪生命

阳江日报讯(记者/刘昭融 通讯员/谭兴孚)近日,市人民医院呼吸与危重症医学科一区收治了一名100岁高龄危重患者。该患者入院时存在吸入性肺炎、II型呼吸衰竭、糖尿病、陈旧性脑梗死等十余种诊断,经系统诊疗与悉心护理后病情平稳,目前已平安出院。

据悉,百岁患者阮奶奶因咳嗽、头晕一周,伴气促、精神萎靡症状紧急入院。阮奶奶既往有高血压病史10余年,糖尿病史6年,均未接受系统性治疗。入院时,阮奶奶意识模糊,检查确诊重度吸入性肺炎、II型呼吸衰竭,同时合并糖尿病高渗高血糖状态、陈旧性脑梗死、严重电解质紊乱等多项并发症,多项检查指标处于危急范围,病情进展快,临床救治风险极高。

针对阮奶奶超高龄、多基础病、病情复杂危重的实际情况,呼吸与危重症医学科一区启动危重患者救治预案,开展抗感染治疗、呼吸支持干预,同步调控血糖与血压,纠正体内电解质紊乱,补充营养,改善脑功能。根据每日病情变化实时优化诊疗细节。治疗期间,医护人员密切监测血糖、电解质、血气等指标,并根据变化随时调整用药。护理人员结合患者神志模糊的情况,耐心轻柔开展各项日常照料与健康照护工作。

经过数日治疗,阮奶奶咳嗽、气促明显缓解,神志转为清醒,血糖、电解质等指标逐步趋于平稳,肺部感染得到有效控制,达到出院标准。出院前,医护团队为患者定制居家康复方案,明确日常用药规则、慢病管理要点,建立后续复查与健康随访机制,保障出院后的康复衔接。

医生提醒,老年群体中长期患有基础疾病的,需坚持规范健康管理,出现不适症状应及时就医,避免病情延误加重。

志愿者到阳江烈士陵园开展环境清扫活动

追思英烈忠魂 维护陵园整洁

阳江日报讯(记者/张志达 通讯员/李东晓)3月29日,市大爱志愿者协会20余名志愿者前往阳江烈士陵园开展环境清扫志愿服务活动,以实际行动致敬英烈、维护陵园的整洁肃穆。

当日上午9时许,志愿者们抵达陵园后迅速分工,分为3个小组分区推进。志愿者们手持长柄垃圾夹,弯腰拨开步道的灌木丛,将卡在枝杈间的烟蒂夹出,转身放入身后同伴撑开的垃圾袋中。台阶另一侧,几名年轻志愿者蹲在石阶边缘,用竹签将嵌在石缝中的瓜子壳逐一挑出,丢进身旁的簸箕里。清扫结束后,全体志愿者来到烈士陵园集中祭扫。大家肃立默哀,行三鞠躬礼,随后缓步绕行烈士墓一周。

你报料 我跑腿

电话: 114/3280262
手机: 13380860001 13380860002 18819885666

新闻线索一经采用,将予以奖励。

豪掷6万元买黄金牵出“投资”骗局

金铺店员果断报警,民警介入后为市民挽回13万元

阳江日报讯(记者/官文婷 通讯员/冯文贞)近期金价波动频繁,不少市民持观望态度,谨慎入手黄金。然而,市民小洋(化名)却反其道而行,一次性大额购入黄金。万幸的是,金铺店员察觉异常后果断报警,市反诈中心和南恩派出所民警迅速介入,成功为他保住了13万元被骗款。

近日,小洋走进市区一家金铺,毫不犹豫地一次性购买了43.03克黄金,价值约6万元。金价起伏不定,如此大额购金的行为引起了店员小张的警觉。小张当即向小洋普及反诈知识,反复提醒他切勿轻信陌生人的投资建议,警惕各类投资陷阱,但小洋仍坚称黄金是买来自用。

在小洋的坚持下,根据工作要求,

小洋让他签署了反诈保证协议。即便如此,小张心中的疑虑仍未打消,待小洋离开后立即报警反映情况。市反诈中心接到线索后迅速开展研判,并将线索下发至辖区的南恩派出所。民警第一时间联系小洋,通知其前往南恩派出所核实情况。

此时,小洋仍沉浸在致富的美梦中,未察觉自己已深陷诈骗陷阱。经

民警耐心讲解和劝阻,小洋终于幡然醒悟,道出了大额购金的真相:他近期在网上结识了自称“投资大神”的陌生人,对方以“高收益、低风险”为诱饵,诱导他下载了虚假“华某基金”软件,不断蛊惑他投入资金。为获取所谓的“高收益”,诈骗分子进一步诱导小洋以购买黄金的方式进行交易,不仅让他线下购金43.03克,

还引导其在线上额外购金50克。如未及时发现,小洋很可能将黄金通过顺风车托运等方式送到骗子手中。

目前,小洋在线上购买的50克黄金已成功退款,线下购买的43.03克黄金也被妥善保管,累计挽回黄金93.03克,价值约13万元。阳江公安提醒市民,切勿被“高收益、低风险”的谎言迷惑,守护好自己的“钱袋子”。

广东近期发生多起群众采食野生毒蘑菇中毒事件,市疾控中心提醒:

“菇”且三思! 户外踏青勿采食野蘑菇

身边的毒蘑菇有200余种

近期,我省发生多起群众采食野生毒蘑菇中毒事件,造成多人伤亡。当前正是野生蘑菇的生长旺盛期,公园、绿化带、小区草坪,甚至家里的花盆随处可见它们的身影,误采、误食野生毒蘑菇的风险上升。随着清明节的到来,市民登山、扫墓等户外活动增多,市疾控中心提醒,毒蘑菇与可食用蘑菇外形相似难以辨别,为了避免蘑菇中毒,最有效的方法就是不采摘、不购买、不食用任何野生蘑菇。

阳江日报记者/吴晓霞



“阳江也曾发生过食用有毒蘑菇中毒的病例。”市疾控中心卫科负责人介绍,蘑菇一年四季都可生长,雨后最为多见。野生蘑菇种类繁多,广东常见的有毒蘑菇约200种。最常见的毒蘑菇主要有两类:致命鹅膏和大青褶伞。

其中,致命鹅膏是蘑菇界的“毒王”,1朵就能毒死1名成年人。

据介绍,致命鹅膏又名致命白毒伞,具有严重的肝毒性,目前尚无特效解毒药物,只能靠血液净化、人工肝治疗,重症患者需肝移植,是广东毒蘑菇致死事件的头号杀手。这种蘑菇常生长在树荫下,与山毛榉科的蕈菌有共生关系,每年2月至5月是其生长旺季。

大青褶伞又叫铅绿褶菇,则是离人群最近的毒蘑菇种类。它常生长于公园或小区草坪上、绿化带甚

至是家里的花盆,误食事件常年均有发生。这种蘑菇毒性可引发严重的胃肠道中毒,且发病迅速,常在进食数小时内出现明显症状。由于其长得和可食用菌高度相似,且生长环境与市民日常生活区域高度重叠,尤其需要提高警惕。

蘑菇毒性仅靠肉眼难识别

面对这些生长在身边的毒蘑菇,民间流传着各种鉴别方法。如“颜色鲜艳的蘑菇才有毒”“高温烹煮能解毒”“银器、大蒜同煮变黑才有毒”“让狗先试吃”“盖上有疣、柄上有环和菌托的才有毒”等说法。对此,该负责人指出,这些民间说法

统统没有科学依据,完全不靠谱。事实上,白毒伞就是一种白色蘑菇,和民间流传的“颜色鲜艳的蘑菇有毒,颜色普通的蘑菇无毒”的说法并不相符;鹅膏毒伞耐高温、耐酸碱,煎炒煮炖、晒干都无法破坏;白毒伞与大蒜同煮不变色;狗的耐

受性与人不同;菌环膜质很薄,成熟后常脱落,不能以是否有菌托作为辨别可食用菌的标准。

如何分辨毒蘑菇?该负责人说,在调查我市发生过的中毒病例时,发现不少误食者都有过在老家采食野生蘑菇的经验,认为可以靠

肉眼通过形态、气味、颜色等特征辨别蘑菇是否有毒。实际上,即使是菌类专家也需要借助专业的仪器设备才能鉴别。“市民清明扫墓、野外徒步、郊游野餐时,不要抱有侥幸心理,采食野生的蘑菇。”该负责人提醒道。

中毒后别被“假好转”误导

误食有毒蘑菇后会出现什么症状?“蘑菇中毒有假愈期,这24小时的‘假好转’其实是毒素在疯狂‘啃食’肝脏,再次出现黄疸、出血时往往已错过最佳救治时间。”该负责人介绍,蘑菇中毒有潜伏期、胃肠炎期、假愈期、内脏损害期四个阶段。其中,食用毒蘑菇后的6至12小时是无症状的潜伏期,食用者往往误以为没事,

错过最佳救治时机;12至24小时是胃肠炎期,会出现剧烈呕吐、腹泻,但尚未致命;24小时至36小时是假愈期,症状神奇消失;36至72小时是内脏损害期,肝和肾都会出现衰竭症状,严重的可致死。

该负责人提醒市民,由于误食毒蘑菇,目前只能通过催吐、洗胃、导泻等方式尽早排出毒素,对治

疗。万一食用蘑菇后出现呕吐、腹痛、腹泻甚至幻觉等中毒症状,要立即到医院进行救治;一起食用过同样蘑菇的人,无论是否发病,同样需要立即到医院检查,如果有吃剩下的蘑菇也带到医院,方便医生查明中毒原因。在家里,也可以先通过服用大量温盐水并刺激咽喉催吐等自救方法后,再尽快到医院去接受专业救治。需注

意的是,孕妇慎用催吐,如果中毒者出现昏迷也不宜人为催吐以免引起窒息。

该负责人提醒市民,从营养学角度来说,野生蘑菇和食用菌营养差别不大,为了避免毒蘑菇中毒,始终牢记不采食野生蘑菇或来源不明的蘑菇;不买路边售卖的野生蘑菇,尤其是没吃过或不认识的野生蘑菇。

公益广告

人人参与环境整治 天天享受洁净环境

