

当世界共享一个“起势”

——首个国际太极拳日观澜

■ 新华社记者/桂娟 史林静 袁月明

春分启序，阴阳相和。

3月21日，全球迎来首个“国际太极拳日”。这是联合国系统首个以武术项目命名的国际日，也是继太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录之后，这一中华传统体育文化瑰宝获得的又一国际认可，标志着其作为人类共同文化财富的全球影响力迈入新阶段。

自17世纪中叶形成以来，太极拳已有近四百年传承史，现已传播至全球180多个国家和地区，海内外习练者数以亿计，是传播范围最广、参与人数最多的中华传统体育项目之一。

从黄河岸边的寻常晨练，到联合国教科文组织的国际舞台；从数百年的薪火相传，到全球数亿人共同的“起势”——太极拳早已超越一门拳术，成为中华文明献给世界的东方智慧，促进身心健康、推动文明交流互鉴，书写着“以和为贵”“天人合一”的时代篇章。

黄河岸边四百年

3月21日，春分时节。

清晨5点半，河南省温县陈家沟。79岁的拳师陈清环推开院门，寻一处空地，沉肩、坠肘，缓缓起势，一套太极拳，行云流水。

在陈家沟，这样的清晨，已延续了近四百年。

陈家沟，温县清风岭上一个不大的村庄。17世纪中叶，陈家沟人陈王廷在家传拳术的基础上，创编太极拳。此后数百年间，这门发源于黄河之畔的拳术，从陈家沟传至全国，又从中国走向世界。

2020年12月，当太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的消息传来时，得胜鼓在陈家沟擂响。“这是几代中国太极拳人共同努力的结果，也是世界对中华文化的认可。”国家级非物质文化遗产代表性项目太极拳（陈式太极拳）传承人陈炳说。

今年3月21日，陈家沟的鼓声再次为太极响起。

中国太极拳博物馆前的广场周边，近千名习练者统一着装，缓抬手、轻落步。大屏幕上播放着一段视频，“太极火炬”自福建武夷山出发，经湖北、河南等地，沿“万里茶道”传向世界各地。福建南平、湖北十堰、河北邯



郸等不同城市的人们，也在同一天的晨光中缓缓“起势”。

这样的呼应跨越时区，在世界各地接力上演。尼日利亚阿布贾、塞内加尔达喀尔、奥地利维也纳、法国巴黎、匈牙利布达佩斯……太极爱好者们在海风中、阳光下，用同一种身体语言，共同迎接首个国际太极拳日。

“太极拳不仅是一种运动，更是一种关于平衡与和谐的理念。”匈牙利武术联合会主席沃夫高·伊什特万说，“在同一天与世界各地的人们共同习练，让不同文化在同一种节奏中相互理解，这是非常珍贵的体验。”

“春分讲究阴阳平衡，而太极拳主张‘一阴一阳之谓道’，两者在理念上是相通的。”4岁起便习拳的“90后”陈家沟人李灵慧说，“能在这样的节气和世界各地的人一起习练，我觉得很有意义。”

近四百年传承中，太极拳不断发展演进，成为展现中华文明开放包容精神的生动例证。

河北永年的杨露禅三下陈家沟学艺，打出“杨无敌”名号；孙禄堂融汇形意、八卦，创编孙式太极拳；杨式、武式、吴式、和式等流派相继形成，花开各枝，共同构成博大精深的太极体系。

从申遗成功到国际日设立，太极拳正从中华优秀传统文化瑰宝，成为全人类共享的文化财富，在交流互鉴中持续焕发新的时代生机。

老拳新传出乡野

短视频里，来自陈家沟的李灵慧一袭白衣，伴着古风音乐缓缓起势。指尖划动，步伐沉稳，拳风透屏而出。

这位世界传统武术锦标赛冠军，正尝试用短视频、直播等方式，让更多年轻人重新认识太极拳。

“很多人觉得太极拳是老年人练的，甚至认为是‘花架子’。”李灵慧说，她希望通过新的表达方式，让更多人感受到太极拳的刚柔并济与内外兼修。

不止于陈家沟，太极拳的探索正在中国乃至世界各地展开。

从城市公园到写字楼空间，从高校社团到健身房课程，越来越多年轻人开始走近太极拳。在北京、上海、广州、成都等地，一些中小学将太极操纳入大课间活动；在高校，太极拳课程也逐渐融入体育教学体系……传统武术正以更加贴近生活的方式融入日常。

与此同时，太极拳的传播也在“云端”加速。线上公益课、名家直播不

断涌现，形成“线上教学+线下指导”的互动模式。动作捕捉技术辅助教学，让发力轨迹更加直观；虚拟数字人演示套路，吸引了更多年轻群体的关注和参与。

“太极拳不仅是一项体育运动，更承载着中国人关于平衡与和谐的理解。”国际武术联合会秘书长张玉萍表示，“在当代社会，它不仅促进身心健康，也为不同文化之间的交流提供了一种独特语言。”

在政策支持下，太极拳凭借独特健身价值，与八段锦、五禽戏等同深度融入全民健身体系。国家体育总局《全民健身指南》将其列为中国传统运动方式，《“健康中国2030”规划纲要》明确提出扶持推广太极拳等民族民间传统运动项目。

在国际舞台上，太极拳同样持续发展。世界太极拳锦标赛自2014年起定期举办，成为国际武联体系下的重要赛事平台之一。一代代习练者在赛场内外，展现着“动如江河、静如山岳”的东方体育之美。

从陈家沟的短视频刷屏，到世界各地的同步练习，太极拳在动与静之间跨越地域与文化，在一招一式中诠释“和而不同”的理念，焕发新的时代生机。

以太极和天下

“放松，金刚捣碓，一、二……”

在中国陈家沟太极拳国际武学院，58岁的陈一梅站在队伍前方，带领几位外国学员习练太极。她的中文不算流利，但说到太极拳专业术语，却字正腔圆。

来自俄罗斯雅库茨克的陈一梅，自2011年初次到访陈家沟后，十余年间如候鸟般往返于西伯利亚与中原大地。去年年底，她正式成为陈家沟首位驻校外籍教练。

一边是海外学员跨越山海，来到太极故里寻根问源；一边是中国拳师远渡重洋，将太极火种播撒全球。这项诞生于中原大地的传统拳术，正以更加从容的步伐走向世界。

“太极不仅让我收获健康与平和，更是一种能够把人联结起来的力量。”陈一梅说，“它让人们并肩，也更容易理解彼此。”

这样的联结，正在世界各地不断延展。

首个国际太极拳日前夕，在法国巴黎联合国教科文组织总部，30多个国家和地区的常驻团代表跟随示范动作练习太极；在肯尼亚内罗毕大学孔子学院，当地学生对太极拳推手；在希腊雅典，中国拳师开展教学交流；在匈牙利布达佩斯，当地太极拳的传习已主要由外国教练面向外国学员展开，逐渐形成自主传承。

“太极拳目前已传播至全球180多个国家和地区。”联合国教科文组织社会与人文科学代理助理总干事莉迪亚·布里托表示，作为传统体育的重要组成部分，太极拳在促进和平、联结不同人群与世代方面展现出独特价值。

国际社会对太极拳的称呼，也在悄然变化：从“Tai Chi”到汉语拼音“Taijiquan”。“随着中国国际地位和影响力进一步提升，国际社会对华文化的理解不断加深。”外交学院体育对外交流研究中心主任周庆杰说，“太极拳译名的转变，正是这一过程的生动体现。”

从黄河之滨到寰球各地，当越来越多的人以同一种身体语言迎向晨曦，他们共享的，不只是一招一式，更是关于和谐、平衡与共生的东方智慧。

起势，是开始，也是抵达。

新华社郑州3月21日电

左上图：在首个“国际太极拳日”太极拳展演活动主场福建南平武夷山，太极拳爱好者展演太极拳。新华社发

“张维平等人拐卖儿童案”关键人物“梅姨”落网

新华社广州3月21日电（记者/毛鑫 霍思颖）记者21日从广州市公安局了解到，经警方不懈努力，“张维平等人拐卖儿童案”取得重大进展，犯罪嫌疑人谢某某（女）落网，其即为该案关键人物“梅姨”。

2025年，在公安部指导、外省公安机关的支持下，专案组发现一位名叫谢某某的女子，其特征与“梅姨”高度吻合。经进一步核实，谢某某正是“梅姨”。

近期，专案组将嫌疑人谢某某抓获。经审讯，谢某某对其贩卖儿童的事实供认不讳。

20多年来首次超越日本

中国车企全球销量居榜首

据新华社东京3月21日电（记者/刘春燕 李诗萌）据《日本经济新闻》网站21日报道，日本汽车制造商2025年全球累计汽车销量小幅下降至约2500万辆，自2000年以来首次跌落榜首。中国车企去年全球累计销量为近2700万辆，超越日本首次跃居世界第一。

一艘散货船进入波斯湾

载有“运往伊朗的食品货物”

据新华社3月21日电 据英国《劳埃德船舶日报》20日报道，一艘开启船舶自动识别系统(AIS)的希腊散货船在经由霍尔木兹海峡进入波斯湾，这将是3月2日以来首次有船只在可追踪状态下通过霍尔木兹海峡进入波斯湾。

据报道，这艘名为“贾科梅蒂号”的散货船悬挂利比亚国旗，隶属于希腊一家散货船公司。AIS显示，它载有“运往伊朗的食品货物”。

报道说，当地时间20日，这艘散货船绕过了拉姆克岛，其航线类似于伊朗伊斯兰革命卫队划定的“安全走廊”。

报道称，至少还有9艘船使用同样路线，靠近伊朗海岸，绕行拉姆克岛，伊斯兰革命卫队利用该岛目视确认通过海峡的船只。

该报道还说，3月5日曾有一艘悬挂巴拿马国旗的船向西通过霍尔木兹海峡进入波斯湾，不过那艘船以隐身模式航行，其AIS系统处于关闭状态。

小蚕共育兴产业 桑果飘香促增收

（紧接01版）“小蚕娇贵得很，温度、卫生、喂食半点不能马虎。”陈海连一边给小蚕撒碎桑叶加餐，一边介绍，工人每天清晨6点就开始投喂，随后有序开展消毒、温湿度巡查等工作，精细化管理让小蚕存活率稳定在90%以上。“温度适宜时，也就是大概在27摄氏度左右，培育10天就可以交付农户养殖。”她补充道。

然而，合作社的困难并非一帆风顺，也曾遭遇诸多发展与瓶颈。“前年春季，受持续降雨、回南天高温天气影响，连续三批小蚕在农户家饲养后出现不吐丝问题。”陈海连说道，为解决这一问题，她主动前往化州、罗定蚕种场学习先进技术，同时，镇上还组织相关的养殖培训以及邀请仲恺农业工程学院专家到现场开展病虫害防控排查，助力合作社小蚕养殖健康发展。

技术的突破带来收益的提升。“我们的小蚕不光供应本村农户，潭水、八甲等周边乡镇的农户都会来采购，小蚕品质好，成熟蚕结出的蚕丝，也深受外地收购商好评。”陈海连自豪地说道，目前合作社全年可培育小蚕24批，单批稳定供货140多万张，每张小蚕（含蚕苗一万余只）售价380元，仅小蚕销售年产值就达100多万元。

合作社小蚕养殖的发展，也为本村农户提供了便利。村民刘贻木原本从事香蕉种植，受天气影响较大，2016年转型养蚕。“以前要跑到合水镇买小蚕，路途较远、损耗大。”刘贻木坦言，如今在家门口就能拿到优质小蚕，养殖收益稳步提升。他建起了200平方米标准化蚕房，每批养3张蚕，每张蚕可产茧55-65公斤，每月蚕茧销售收入突破万元。

通过“农旅采摘为辅、产业共育为主”的发展格局，石田村桑蚕合作社有效盘活了本地桑蚕资源，让传统桑蚕产业越做越旺。

国际观察

■ 新华社记者/刘轶芳

在美以伊战事延宕的背景下，霍尔木兹海峡航运持续受阻，全球能源供应体系被扰乱，国际油价一路飙涨，全球航空业面临重大挑战。分析人士指出，如果中东战事风险持续，一些航空公司或将陷于困境。

航空燃油在航空公司运营成本中占较大比重。标普全球能源公司数据显示，近来，全球航空燃油基准价格从每桶85美元至90美元区间，飙升至每桶150美元至200美元区间。

海湾地区是重要航空枢纽，也是全球最繁忙的空中通道之一。美以伊战事爆发以来，为应对燃油成本上涨

中东战事风险延宕 全球航空业面临重大挑战

压力，多家航空公司提高票价和燃油附加费。越来越多旅客尝试预订亚洲与欧洲之间的直飞航班。需求上升与运力下降叠加，进一步推动票价上涨。

机票门户网站天巡网的研究显示，4月欧洲飞往亚洲的经济舱机票价格较战前翻了一倍，商务舱机票价格已突破1万欧元，是以往价格水平的数倍。

德国旅游协会主席阿尔宾·洛伊德尔认为，航空燃油价格上涨、因空域关闭导致的航线延长，以及潜在的运力瓶颈，都在推高机票价格。

芬兰国家控股航空公司芬兰航空公司日前宣布，将提高全航线票价。欧洲航空业巨头法航-荷航集团12日

宣布，法国航空和荷兰皇家航空将上调11日及之后出票的远程航班票价。此外，包括法国科西嘉国际航空公司、泰国国际航空公司、新西兰航空公司等在内的多家航司，均已上调部分航线票价或燃油附加费。这些公司普遍表示，相关措施既是应对市场环境变化的必要手段，同时也力图在成本压力与服务可负担性之间取得平衡。

成本压力陡增或将迫使航空公司停飞原本盈利空间较小的航班。联合国最新发布的一份政策简报显示，截至3月12日，本轮冲突爆发以来该地区内9个航空枢纽近1.9万班航班被取消，导致航空公司预计收入损失约19亿美元。

廉价航空公司因航空燃油在其运营成本中占比更高，面临更严峻挑战。例如南非低成本航空公司“飞行萨法”航空公司，燃料在其运营成本中占比高达50%至55%。该航司日前发布声明称，高燃油成本令公司经营面临困境，不得不增加燃油附加费，并根据燃油价格变化定期调整。

当前正值春夏旅游旺季预订高峰，本应是航空公司全年盈利最关键的时期之一。然而面对中东危局，分析人士指出，全球航空业将遭遇成本上升与需求下降的“夹击效应”。成本方面，航空业对燃油价格高度敏感，尽管部分公司通过“套期保值”等金融工具，在一定时期内锁定较低燃油

（上接01版）

数据显示，2025年全市丝苗米种植面积已突破32万亩，在全市水稻总种植面积中比例稳步增长。按照规划，2026年阳江丝苗米种植面积目标突破35万亩，长远力争达到50万亩。从种植结构看，我市水稻种植仍有较大提升空间，随着优质品种覆盖率持续提升、标准化种植加快推广，丝苗米产业扩面提质增效潜力将进一步释放。

市农业农村局相关负责人表示，阳江将持续建强粮食种业“选育推”一体化体系，扩大良种选育基地规模，推动优质丝苗米品种选种尽种，以种业振兴夯实粮食产能基础，让每一粒种子都成为保障粮食安全的“硬核力量”。

良种良法大推广 科技赋能拓规模

良种配良法，方能出好米、提效益。依托选育的优质稻种，阳江坚持“良种良法配套、农机农艺融合”，大力推进丝苗米全程机械化、规模化、标准

化生产，针对性破解传统种植效率低、成本高、标准不一等难题，推动丝苗米种植面积稳步扩大、产能持续提升，实现“好种”向“好产”的转变。

在阳东区丝苗米市级现代农业产业园，本土龙头企业培育的“漠阳香”品牌已成为产业标杆，其育秧中心的全自动育秧流水线正高速运转。这条投资700万元的现代化设备，每小时可培育秧苗2000多盘，日供秧能力覆盖1000亩良田，彻底改写了传统人工育秧的落后模式。自动化浸种、流水线播种、暗化催芽、网膜管护……一套标准化流程下来，秧苗整齐健壮、成活率高，为“漠阳香米”的稳产高产打下坚实基础。

“机械育苗、插秧、收割、烘干，全程都不用愁，农户种粮更轻松、更高效，这也是‘漠阳香米’能保持稳定品质的关键。”阳江市漠阳香农业发展有限公司负责人黄伯初介绍，企业通过“公司+合作社+农户”模式，今年早造种植丝苗米近3000亩，晚造将扩大到5000亩，并带动周边3万亩水稻实现机械化种植，惠及农户

2100多户。

这样的现代化生产场景，在阳西县、阳春市等丝苗米主产区已成为常态。阳西县粮油合作社配齐育秧、插秧、收割、加工等全套农机装备，建成数字化农田监测系统，实现统一供种、统一耕作、统一管理、统一销售；阳东区鸿运农机合作社依托现代化农机，开展托管式服务，为农户提供全程种植保障；阳春市丝苗米省级现代农业产业园牵头实施企业专注加工环节，推动“好稻变优米、优米提价值”。

从分散种植到集中连片，从人工劳作到机械作业，从经验种田到科技种田，阳江丝苗米生产方式实现根本性转变，产业规模化、集约化水平显著提升，不仅为种植面积扩大提供了支撑，更筑牢了粮食产能稳定的根基。

龙头带动强品牌 全产业链兴产业

实现产业高质量发展，既要“种得好”，更要“卖得好、效益高”。我市依托农业龙头企业引领，聚焦“种植

现代化、加工精细化、品牌高端化”主攻方向，延链补链强链，推动丝苗米从生产端向加工、销售、品牌端延伸，不断提升市场竞争力和产品附加值，让小稻米长成带动农民增收、推动乡村振兴的大产业。

在田间，优质稻谷不愁卖；在车间，好稻“加”出高收益。阳西县强农粮油合作社负责人易志强给记者算了一笔账：一亩晚稻产稻谷400公斤，直接出售产值约1600元；经过加工成精品大米，产值可提升至2000元，扣除加工成本后，效益明显提升。为把资源优势转化为市场优势，他带领合作社注册“模饭稻”品牌，通过精包装、拓渠道、树形象，让边海丝苗米走出田间、走进市场、走进千家万户。

品牌赋能，让漠阳香米更具含金量。作为阳江丝苗米的代表性品牌，黄伯初创立的“漠阳香大米”，历经十年深耕，从最初年产值几十万元壮大到5000多万元，获评广东省名牌产品，畅销粤港澳大湾区。如今，越来越多的阳江丝苗米企业走上品牌化之