

国足主教练邵佳一用“马拉松”来形容中国足球事业：

在关键跑道上要持续精进、保持专注

新华社上海3月19日电（记者/胡洁菲）中国男足主教练邵佳一19日在上海举办的一场活动现场接受记者采访时，用“马拉松”来形容中国足球事业，在他看来，中国足球正处在需要积蓄力量的关键跑道上，要保持精进和保持专注。

曾在德国足球职业联赛效力多年、被誉为“亚洲金左脚”的邵佳一有丰富的海外联赛经验，但他始终强

调自己是“中国培养出来的球员”。邵佳一说：“足球是团队项目，我们不可能一个人做这件事，必须通过团队的协作和共同努力，才能达到最后的目标。”

这种团队意识，让他对未来的比赛有了更多战术期待，他直言希望在赛场上看到更多通过紧密协作实现“以小博大”或“以弱胜强”的经典瞬间。

近年来，中国足球迎来新气象。一方面，随着2026赛季中超联赛拉开帷幕，一众年轻球员的不俗表现引起广泛关注；另一方面，从火遍全网的“苏超”“湘超”开始，地方城市联赛数量不断增多，中国民间足球热潮兴起，孕育中国足球发展的土壤正在发生变化。

对此，邵佳一说，会关注所有比赛以及符合国家队征召标准的球

员，并表示“年轻球员爆发得越多，对我们来说越好。”邵佳一也敏锐地察觉到当代球员面临的挑战：“他们面对的各种诱惑很多，这是我们当球员的时候没有的。”他寄语年轻人，足球就像一场马拉松，也许现在处于前五公里，但后面还有几十公里，若想在职业道路上走远，球场内外的付出与专注都很重要。

此外，谈及民间足球热，邵佳一认为，这种变化首先源于顶层设计的推动，国家层面对青训重视程度提升、投入增多，让足球氛围越来越浓。在他看来，无论是业余联赛还是职业联赛，越来越多人加入其中是一个非常积极的信号。“在中国，有这么多人喜欢、热爱足球并参与其中，一定会对中国足球的未来产生非常积极的作用。”

中国游泳公开赛女子50米蛙泳

唐钱婷29秒51刷新亚洲纪录

据新华社深圳3月19日电（记者/高萌）19日，2026年中国游泳公开赛暨全国春季游泳锦标赛在深圳开赛。在女子50米蛙泳预赛中，唐钱婷以29秒49的成绩刷新该项目的亚洲纪录，打破了自己在2024年多哈游泳世锦赛上创造的该项目的亚洲纪录——29秒51。

赛后，唐钱婷坦言，这个成绩来得比自己预想中更早一些：“今天还蛮惊喜和意外的，我本来计划可能会在下半年达到这个成绩。”

唐钱婷透露，全运会结束后自己

便投入冬训之中。尽管近期由于生病，她的状态较为起伏，但她在大赛中迅速找到了感觉。“赛前一个月生了两次病，今天破纪录（可能是）心态比较放松、没有压力，外国选手来（参赛）会更加激励自己。”

“到了深圳，我觉得自己自动进入了比赛状态。不管之前练得怎么样，训练得好还是坏，都要去比赛。”唐钱婷说。

本次比赛，唐钱婷报名参加女子50米自由泳、女子50米蛙泳、女子100米蛙泳三项比赛。

桑托斯俱乐部成立“特别行动组”专门制订恢复计划 助内马尔重返国家队参加世界杯

新华社里约热内卢3月18日电（记者/赵焱）巴西足协16日发布了世界杯前最后一轮友谊赛巴西队参赛队员名单，虽然名单中依然没有内马尔，但他所在的桑托斯俱乐部成立“特别行动组”，专门制订恢复计划，力争帮助他赶上今年世界杯。

桑托斯俱乐部表示，当初促成内马尔回归的重要目标之一，就是帮助他恢复比赛状态。俱乐部认为，只要内马尔能保持稳定的出场率和良好的竞技状态，被国家队征召是顺理成章的事。

不过，2025年的内马尔始终受到伤病困扰，并在赛季末接受膝关节手术，全年仅出战28场比赛。

随着世界杯临近，内马尔的恢复计划更加紧迫。今年以来，他开始增加出场次数，俱乐部还利用高压氧舱等手段帮助他恢复体力。目前，内马尔代表桑托斯队打入3球，贡献2次助攻。俱乐部希望，他能利用更多的比赛表现

扭转外界对其状态低迷的印象，说服国家队教练组给予他参加世界杯的机会。

不过，在上周巴西队敲定世界杯前最后一轮友谊赛名单前，内马尔由于身体疲劳，缺席了有球训练；国家队主教练安切洛蒂现场观赛的对阵米拉索尔的比赛中，内马尔也没有上场。这些因素或许直接导致了他被排除在16日公布的巴西队参赛名单外。

不过，安切洛蒂也表示，如果内马尔能够状态恢复到百分之百，仍有机会参加世界杯。

据俱乐部估算，从现在到世界杯参赛名单公布前，内马尔仍有16场比赛可踢，这段时间的表现将直接关系到他能否搭上世界杯末班车。俱乐部董事会预计，内马尔将在未来三个月内逐步恢复到最佳状态，并争取重返国家队阵容。

巴西队参加2026世界杯的大名单将于5月18日宣布。



春日回暖，在西陲天山脚下，新疆伊犁河谷的山区依旧被皑皑白雪覆盖，银装素裹的峰峦、辽阔无垠的雪野，勾勒出一幅别样壮美的早春画卷。

最近几个冬季，来自江西的风筝滑雪爱好者程鹏都会跨越千里奔赴新疆，畅享这片冰雪大地。10多年前，经朋友介绍，原本擅长风筝冲浪的他，偶然接触到风筝滑雪，便爱上了这项兼具速度与激情的冬季运动。

“滑雪板当冲浪板，在粉雪里‘冲浪’。”程鹏这样形容风筝滑雪的体验。这项运动的核心是将风筝（一种风力伞）作为

滑行辅助工具，爱好者通过操控风筝，借助风力的方向和强度获得滑行与腾空的动力，在雪原上穿梭驰骋，极具观赏性与挑战性。

“这里风力充足稳定，雪层厚实，户外体感适宜，简直是开展风筝滑雪的绝佳场地。”程鹏笑着说。通过多年探索，新疆伊犁河谷东部的唐布拉克一带凭借得天独厚的优势，成为了他和同伴们心中的“宝藏之地”。他还积极

参与组织风筝滑雪邀请赛，拍摄运动短视频，推广这项运动，向外界展示新疆独特的冰雪资源与人文风情。

近年来，随着我国滑雪市场持续扩容，原本相对小众的风筝滑雪也慢慢被更多人熟知，吸引越来越多爱好者慕名参与。在2025-2026雪季，已有不少来自全国各地的滑雪爱好者专程抵达伊犁，通过风筝滑雪感受自由滑行天山的乐趣。

“天山欢迎你！”这不仅是一程鹏对冰雪新疆的深情告白，更是向户外运动爱好者发出的诚挚邀约——共赴天山，踏雪逐风，共享运动好时光。

在新疆伊犁河谷东部山区，程鹏在滑行中借助风筝腾空跳跃。新华社发

（紧接01版）会议以“稳中求进、提质增效”8个字定调开局之年经济政策取向，总结“五个必须”规律性认识，以“八个坚持”部署重点任务……一系列安排引领中国在一个更加不稳定的世界中赢得主动。

既要紧锣密鼓细化工五年施工图，又要抓好开局之年的发展。

2026年1月20日，“十五五”开局之年“第一课”。习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班式上强调：“制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验”“地方规划和专项规划要与国家整体规划衔接好”“要树立和践行正确政绩观”……

聚焦未来五年，习近平总书记系统阐明“新”与“旧”、内与外、发展与安全、经济和社会发展等关系，廓清认识误区，驱散前行路上的迷雾。

既有思想层面的深刻阐释，也有具体着力点的清晰部署。

习近平总书记开班式上明确指出，建设现代化产业体系、实现产业体系整体跃升，是“十五五”时期的重要战略任务。

10天后，开局之年中央政治局首次集体学习，主题聚焦前瞻布局和发展未来产业；春节前夕，开局之年首次考察，习近平总书记来到位于北京亦庄的国家信创园察看人工智能等科技创新成果展示，释放培育发展新质生产力的鲜明信号。

习近平总书记指出：“《建议》把建设现代化产业体系摆在‘十五五’时期各项战略任务的第一条，是经过深思熟虑的。”

凝聚共识，奋力开拓高质量发展新局面。

2026年全国两会，习近平总书记参加团组审议讨论，同代表委员共商国是，发表一系列重要讲话，明方向、谋发展、强信心，凝聚起共赴新征程的强大合力。

在江苏代表团，习近平总书记为经济大省“划重点”：“完成‘十五五’经济社会发展目标任务，需要应对更

加复杂的环境、解决更多深层次矛盾”“要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验”。

在政协联组会上，习近平总书记强调：“坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路”“推动‘十五五’时期健康中国建设取得决定性进展”。

在解放军和武警部队代表团，习近平总书记强调，充分发挥政治建军特有优势，凝心聚力推动国防和军队现代化行稳致远。

要练好内功、做强自身，加快建设健康中国，高质量推进国防和军队现代化……习近平总书记的重要指引既有战略高度、又有民生温度，为“十五五”开局各方面工作发出行动号令。

彰显全过程人民民主的智慧——“把顶层设计和问计于民统一起来”

编制好关系14亿多人的发展蓝图，意义重大，任务艰巨。

习近平总书记亲自担任党的二十届四中全会文件起草组组长。从规划建议到规划纲要，亲自谋划、亲自指导，作出重要部署指示，指导研究重大问题，自始至终发挥着领航舵作用。

党的二十届四中全会后，按照党中央要求，国务院组建规划《纲要草案》编制工作领导小组和起草小组，全面对标对表党中央决策部署，起草形成规划纲要草案。

新时代以来，以国家发展规划为统领，专项规划、区域规划、国土空间规划相互衔接协调，统一规划体系愈发健全，国家发展规划战略导向作用得以更好发挥。

2025年中央经济工作会议上，针对国家和地方“十五五”规划及专项规划编制，习近平总书记提出进一步要求：“要加强统筹，精简优化交叉重复、缺乏实效的规划编制任务，防止规划过多过滥。所有规划都要实事求是，追求实实在在、没有水分的增长，推动高质量、可持续的发展。”

全面深刻准确领会“十五五”规

划建议各项战略部署，规划纲要关于各领域工作的谋划才能更具科学性、预见性、主动性，确保中国发展始终沿着正确方向前进。

问计于民，生动践行全过程人民民主——

发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求。习近平总书记反复强调“把顶层设计和问计于民统一起来”。

“十五五”规划纲要草案编制坚持开门编规划，注重加强调查研究和科学论证。

聚焦重点领域和难点问题，组织高水平研究机构形成了近200份支撑报告；到不同类型地区调研40余次，召开50多场专题座谈会；面向社会开展网络问计求策，充分听取灵活就业人员、青年、农民工、残疾人等重点群体的建议……

开门纳谏汇聚民智民力，党的主张联通民心民意。

2026年全国两会开幕后，习近平总书记3次参加团组审议讨论，听取代表委员发言，同大家深入交流、共商国是。

“我到中央工作以后，参与了‘十二五’到‘十五五’规划的制定，深有体会。规划的过程，也是发扬全过程人民民主的过程。”3月5日下午，习近平总书记在参加江苏代表团审议时，深有感触地说。

党中央全会提出规划建议，国务院编制规划纲要，全国人大审查批准公布实施，以规划编制续写“中国之治”新篇章，中国前进的步伐自信而又坚定。

立短谋长，准确把握未来发展方向——

打开“十五五”规划纲要，“高质量发展取得显著成效”位居“十五五”时期七大主要目标之首。

新的五年，要在凝心聚力中书写高质量发展新篇章。

规划纲要提出5方面20项主要目标，从16个方面部署了一批重大战略任务，确定了109项重大工程，展现出未来五年中国高质量发展全景图。

新的五年，要在攻坚克难中塑造发展新优势。

坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，推动科技创新和产业升级深度融合，建设强大国内市场，纵深推进全国统一大市场建设，充分激发各类经营主体活力……规划纲要聚焦“办好自己的事”，充分释放经济潜能。新的五年，要在增进福祉中彰显共富新进展。

健全婴幼儿服务体系，推进基础教育扩优提质，建设优质高效医疗服务体系，营造丰富多彩的老年生活……规划纲要的一系列暖心部署，彰显为民初心。

浩荡春风中、民主殿堂内，党的主张、国家意志、人民心声紧密融合，凝聚成推动国家发展的磅礴伟力，彰显“中国之治”的强大生命力。

凝聚阔步向未来的信心——“不断开创中国式现代化建设新局面”

蓝图肇画宏伟愿景，伟业召唤新的出发。

2025年11月，习近平总书记赴海南、广东两省考察时深刻指出：“学习贯彻党的二十届四中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。”

考察中，总书记十分关心各地“十五五”规划编制工作，叮嘱“引导广大干部群众切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来”。

党的二十届四中全会后，一场自上而下的大学习全面推开。中央宣讲团奔赴各地宣讲，从党中央到各级党组织，从城市到农村，从机关到企业，从社区到学校……全党全国迅速掀起学习贯彻四中全会精神热潮。

“坚定不移推动高质量发展”“加快构建新发展格局”“推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐”“更好统筹发展和安全”“统筹推进各领域工作”……

习近平总书记对贯彻落实全会精

神中要着重把握的方面重点剖析、深刻阐释，进一步统一思想、凝聚共识，为各地各部门做好实际工作提供根本遵循。

面对新的历史方位和新的任务，只有以国家发展规划为统领，把各地发展目标、工作重点纳入国家发展大局，才能下好全国一盘棋，形成推动中国式现代化建设的强大合力。习近平总书记明确要求：“各地区谋划‘十五五’时期经济社会发展，要在全国大局中精准定位，加强规划衔接。”

翻开各地“十五五”规划纲要，一系列指标凸显未来五年发展着力点：

浙江提出到2030年人均地区生产总值接近发达经济体水平；北京从创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展、安全稳定6个维度设置了29项主要指标；上海提出到2030年数字经济核心产业增加值占地区生产总值比重达到20%以上……

贯彻落实习近平总书记重要指示要求，各地胸怀“国之大者”，脚踏“一方水土”，立足实际因地制宜，把中国式现代化的宏伟愿景落实落细为高质量发展发展的“任务书”。

“十五五”开局之年，如何贯彻落实好四中全会精神，将蓝图变为现实，事关现代化建设的成败。

春节假期刚过，各地“新春第一会”释放高质量发展鲜明信号，明确“施工图”，划出“关键词”，传递出实干笃行推动高质量发展的坚定信心。

安徽聚焦科技创新引领新质生产力发展作出系列部署；浙江锚定高质量发展建设共同富裕示范区亮出举措安排；广东召开全省高质量发展大会，聚焦制造业与服务业协同发展；福建召开民营经济代表人士座谈会，激发“开局起步”的强大动力……

信心，在攻坚克难、团结奋进中更加坚定。

从建言数字基础设施发展到深耕自主创新之路，从关注青少年心理健康问题到为乡村教育发声……2026年全国两会上，直面新形势新问题，代表委员道实情、献良策、出实招，让

国际乒联宣布：

2027年举办双打世界杯

新华社北京3月19日电 国际乒联19日宣布，经国际乒联执行董事会审议批准，正式设立国际乒联双打世界杯，赛事将于2027年举办。

国际乒联表示，本次赛事的设置，标志着2028年洛杉矶奥运会乒乓球全部竞赛项目均已设立对应的世界杯赛事：单打项目对应国际乒联男子及女子单打世界杯，混合团体项目对应国际乒联混合团体世界杯，本次新增的双打世界杯则覆盖男双、女双及混双三个小项。

国际乒联主席佩特拉·索林表示：“双打项目重返奥运赛场，国际乒联双打世界杯正是我们顺应这一重要节点推出的核心举措。我们将为全球顶尖双打运动员提供其应得的世界杯竞技舞台，同时搭建通往洛杉矶奥运会的完整发展路径。”

近年来，国际乒联世界杯赛事体系实现逐步扩容：男子、女子单打世界杯于2024年重启并举办两届赛事；混合团体世界杯于2023年推出。随着双打世界杯的加入，世界杯赛事体系现已实现对奥运会乒乓球全部竞赛项目的全覆盖。

坚定发展信心，奏响强农富民“新乐章”

（上接01版）

政府工作报告明确提出“深化文旅等融合发展，培育壮大乡村特色产业，促进农民稳定增收”，这让谢汝朋倍感振奋。“阳江山海相依、资源丰富，国家明确支持乡村特色产业，这是给咱们农民兄弟姐妹吃了一颗定心丸，让大家发展产业时更有信心、敢闯敢干。”他也主动与当地文旅产业经营者、农户沟通交流，把全国两会精神和国家相关政策传达给他们，坚定大家投资发展的信心，进一步壮大乡村特色产业，做好“土特产”文章，积极打造更多农村新消费场景，适配城乡居民多元化的消费需求，让农村消费市场更有活力。

作为阳春市“小生花蛋”绿壳蛋鸡特色产业的带头人，谢汝朋也将两会精神融入自身产业发展中。目前，他的生态农场已拥有14万多羽绿壳蛋鸡，日产鸡蛋6000至7000斤，凭借优良品质赢得了市场认可。“今年，我们将继续聚焦产品品质提升，把‘小生花蛋’品牌做得更响，同时带动周边更多农户参与进来，大家一起增收致富，助力乡村振兴。”谢汝朋语气坚定地说。

来自一线的声音成为凝聚国家意志的源头活水。

审议审查和讨论“十五五”规划纲要草案、政府工作报告等各项报告、三部法律草案，真知灼见在这里充分激荡，面向未来的发展方向愈发坚定，实践路径更加明晰。

“今年全国两会聚焦高质量发展主题，团结鼓劲、催人奋进，激励我们在开局之年攻坚克难、顽强奋斗，努力完成全年目标任务。”全国人大代表、陕西省宝鸡市市长王勇说。

通过这场春天的盛会，国家的宏大规划与人民的点滴期盼紧密相融，全党全社会汇聚起干事创业的精气神，为中国式现代化建设注入源源不断的能量和动力。

宏图铺展，再启新程；春风浩荡，万物竞发。

一组组数据，为这个春天写下最生动的注脚——

春节9天假期，国内出游5.96亿人次、花费超过8000亿元，创下历史新高；前2个月，我国货物贸易进出口总值7.73万亿元，同比增长18.3%；截至2月末，我国外汇储备规模为34278亿美元，环比继续保持上升……

“世界动荡之际，中国引领未来。”阿根廷《号角报》网站的评价印证中国发展为世界注入的信心和力量。

从党的二十届四中全会到全国两会，面对世界形势风云变幻，中国前进的步伐稳健而有力。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，毫不动摇坚持党的领导，充分发挥中国特色社会主义制度优势，党的主张同人民意愿共振同频。

在追逐梦想的壮阔征程上，新的发

展蓝图已经绘就，中国式现代化气象万千。全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，万众一心、奋发进取，以实际行动谱写时代华章，以创新赢得未来，一定能不断开创中国式现代化建设新局面。

新华社北京3月19日电