

宋船锚定千年韵 漠海涵藏百世芳

解锁阳江地图里的文旅密码

一艘宋船沉潜八百年，为阳江锚定了海丝枢纽的千年地位；一方水土滋养百世，为这座城市积淀了独有的文脉华章。这里，古船载着文明的印记，山水藏着自然的灵秀，非遗续着文脉的薪火，美食裹着生活的暖意。这里的每一寸土地都记着跨越千年的故事，每一缕风情都蕴着江海交融的风华，每一处景致、每一缕烟火，都藏着亟待解锁的文旅密码。

丝路文化 流韵千年,锚定海丝枢纽

阳江地处南海航运要冲,内河漠阳江东联恩平北接西江,自秦汉以来,便已成为海上丝绸之路的重要节点。千百年来的帆影连天,商船停驻补给,中转贸易,丝路文明的种子早已在此落地生根。

1987年,南宋古沉船南海1号在阳江海域被发现,2007年被整体打捞出水,移入广东海上丝绸之路博物馆的“水晶宫”进行保护发掘,它是目前世界上发现的已知年代最早、船体最大、保存最完整的远洋商船,堪称水下考古史上的奇迹。截至2019年,考古工作者已从沉船中发掘出文物18万余件,每一件都镌刻着海丝贸易的繁华印记。

一直以来,散落于漠阳大地上的古村落、古埠头、古窑址、古港口以及海防卫所,皆是海丝文化的重要印记,印证着阳江在海丝路上的重要地位。而南海1号的出水,为阳江千百年来的海丝中转站地位,增添了最鲜活、最有力的实物佐证。

如今,广东海丝馆完成展陈升级,以“矩阵式”展陈呈现2000余件宋瓷精品,搭配沉浸式光影装置,让文物“活”起来;毗邻的广东水下文化遗产保护中心亦开始试运行,实现“双馆联动”,夯实了南海1号的世界级考古品牌。阳江正以这份实物佐证为依托,推动其参与“海上丝绸之路”世界文化遗产联合申报,让千年海丝文明的影响力持续延伸、辐射。

自然风光 宝藏秘境,尽享山海清欢

阳江坐拥“山海画廊”的绝美画卷——470公里海岸线波澜壮阔,连绵青山层峦叠嶂,更有漠阳江贯穿南北,将山海的柔情与雄奇完美融合,无数宝藏秘境,一步一景,引人入胜。

海陵岛被誉为“中国十大最美海岛”,是阳江山海风光的核心代表。岛上十里银滩曾载入吉尼斯之最,洁白细腻的沙滩绵延9.7公里,海天一色,浪花轻拍,海风裹着大海的清新,是休闲度假的绝佳选择。作为广东首个滨海类国家AAAAA级景区,大角湾海上丝路旅游景区有着设施完善的天然浴场,可提供20余种水上运动;北洛秘境的海域栈道蜿蜒曲折,沿着栈道前行,山海相连的美景尽收眼底;还有东岛日出霞光万丈,马尾落日静谧悠远,每一帧都令人沉醉,每一刻都包藏着整片海洋的浪漫。

在阳江沙扒,月亮湾形如弦月,水质清澈,沙滩细腻,两侧悬崖峭壁,礁石奇立,犹如世外桃源;在阳东东平,珍珠湾保留着渔港小镇的原始风貌,滩涂、礁石、沙滩样样俱全,是赶海的好地方;南鹏岛、青洲岛等原始海岛各具特色,露营、探秘、夜观萤火,尽可感受深海的魅力。

为阳江筑牢脊梁的绵延大山里,则藏着大自然的鬼斧神工。阳春凌霄岩被誉为“南国第一洞府”,洞内暗河蜿蜒,钟乳石千姿百态,彩灯映照下美轮美奂;春湾石林奇峰耸立、怪石嶙峋,既有武侠意境,又有田园柔情;鹤凰嶂作为阳江第一高峰,植被完好,云海、林海、瀑布相映成趣,登顶远眺,脚下生云,如入仙境;漠阳江中上游,风光秀美,乘竹筏穿行十里画廊,宛若闯进喀斯特的水墨山水。还有东水山、鸡笼顶、紫罗山等景区,或奇秀绮丽、或静谧清幽,皆是亲近自然、养生休闲的理想去处。

千年底蕴 文脉风华,薪火代代相传

阳江是高凉文化重要发祥地、漠阳文化根脉所在。自古以来,这片土地英才辈出。

巾幗英雄冼夫人,一生维护国家统一与民族团结,其高凉文化精神融入漠阳血脉,成为阳江人文精神的根基;清代名将李维钧,戎马一生忠勇双全,为阳江留下悲壮尚义的风骨;清代岭南著名诗人谭延昭,诗笔俊逸诗风清雅,为漠阳文脉添上一抹锦绣;国画大师关山月与画家大家关天胤,以笔墨绘山河,以色彩抒情怀,让阳江的艺术成就享誉中外;革命音乐家何士德,以歌声为号角,赋予阳江红色文化底色;语言学家黄伯荣深耕学术,著书立说,为阳江积淀崇文重教之风气;气象学家曾庆院院士潜心科研、报效国家,成阳江数代学子勤学笃行之典范……这些贤大家在阳江的人文地图上留下了浓墨重彩的印记,也赋予了这座城市深厚的文化底蕴与精神内核。

非物质文化遗产亦是阳江文脉的生动体现,每一项都承载着阳江人的智慧与情怀。阳江风筝作为“南派风筝”代表,宋代便已盛行,明清达到鼎盛,造型多样、工艺精湛,“灵芝风筝”更被誉为“世界十绝风筝”,“风筝之皇”,多次在国际赛事中斩获大奖。如今,阳江国际风筝邀请赛已成知名品牌,漠阳风筝文化节获评中华体育文化优秀节庆项目,风筝文化继续走向世界,而端午迎水赛龙舟等民俗活动,更承载着当地人的家国情怀与奋进民心,为这串“人文密码”增加了浓浓的乡土温情。

烟火美食 舌尖寻暖,鲜味抚慰人心

千年文脉润心田,凡间烟火抚人心。阳江的美好,既藏于历史底蕴与绝美风光,也藏在市井街巷的烟火气息中。

得益于山海兼优的地理禀赋,阳江物产丰饶,海有珍馐,山有佳味。漠阳江水滋养万物,造就了独一无二的美食宝库。这份天赐的丰厚馈赠,让阳江美食坚守“食料为本、鲜字为魂”的初心,所有烹饪手法都围绕“鲜”字展开,以最简单的方式,留住食材最本真的风味,成为每个到访者难以忘怀的美味记忆,也藏着阳江人对生活质朴的热爱。

猪肠碌堪称阳江人的乡愁,当日现磨的米粉皮软韧劲道,搭配脆嫩豆芽与香而不腻的酱油渣,现卷现卖,淋上秘制酱汁,撒上芝麻葱花,一口解馋市井美食的精髓。街头巷尾的小摊前,常在不分昼夜的排队身影与飘散香气,构成了阳江最鲜活的幸福日常。曾海吃海,阳江海鲜的鲜,是大自然的顶级馈赠。程村蚝作为国家地理标志产品,凭500多年养殖历史与鲜甜无渣的口感,被誉为“海上牛奶”,将海之鲜发挥到了极致。“一夜埕”则是宴家人的智慧结晶,以粗盐封埋静置一夜,脱锁住肉质新鲜又添咸香,煎制后外皮微焦,内里实实,搭配白粥便是最顶顶的鲜鲜表达。

靠山吃山,春砂仁化郁开胃、温脾止泻,人类提神解腻,风味独特;益母果益脾胃、理元气,制成羹汤或入肴,增添果香的新奇回甘。植龙春砂仁与大八益母果都是南药,也是地理标志产品,药食同源,它们的参与,让阳江鲜味更具层次与质感。

融美向新 逐韵而行,共赴阳江之约

沉船不语,见证海丝荣光;山海相依,孕育钟灵毓秀;文脉传薪,彰显厚重底蕴;烟火不息,传递城市温情。如今,这座被海丝文化浸润、被山海风光滋养、被烟火气息温暖的城市,正以南海1号为核心,建设海丝文化旅游景区,推动文旅深度融合,全力打造“海丝名城”,推出的多条旅游精品线路,让更多人走进阳江、了解阳江、爱上阳江。

在海陵岛的举办,让阳江的海丝故事通过网络传向世界。立春甫过,新岁将至,央视又将目光聚焦这座海丝重镇,于2月8日在阳江国际会展中心举办《来阳江!过大年!》文旅专场活动。作为《2026中国文旅大会》新春篇章的重要组成,这场活动将联动《远方》剧组同期,全方位展现阳江的山海美景、千年文脉与烟火美食,让这座海丝古城再次绽放耀眼光芒。

读者诸君,不妨借文旅专场活动之东风,按图寻景,逐韵而行,赴一场山海与文脉的新春之约——走进广东海上丝绸之路博物馆,触摸千年海丝文明印记;漫步十里银滩,体验大海的胸怀与温柔;探寻文物古迹,品味一方历史的厚重与悠长;穿梭于市井街巷,感受人间烟火的温暖与治愈。阳江将以最饱满的热情、最浓郁的年味,等待着每一位访客,亲自解锁文旅密码,读懂这座城市的全部美好。

阳江,这座被海丝文化浸润、被山海风光滋养、被烟火气息温暖的城市,正以南海1号为核心,建设海丝文化旅游景区,推动文旅深度融合,全力打造“海丝名城”,推出的多条旅游精品线路,让更多人走进阳江、了解阳江、爱上阳江。



文旅卷轴·锚点解读

广东海丝馆:南海1号显真容

位于海陵岛十里银滩边,馆内专设“水晶宫”,安置有800多年历史的南宋古沉船南海1号。国家一级博物馆,国家AAAAA级景区,广东省建设文化大省的重点文化项目之一。

大角湾:万顷波涛飞碧雪

2015年10月15日,经国家旅游局(今文化和旅游部)批准,海陵岛大角湾海上丝绸之路旅游景区升格为国家AAAAA级景区。这是阳江乃至整个粤西首个国家AAAAA级旅游景区,也是广东首个滨海类国家AAAAA级旅游景区。

十里银滩:旖旎风光铺画卷

“中国十大最美海岛”之一——海陵岛最具代表性的景点,被誉为亚洲第一滩,载入吉尼斯世界纪录。海滩总长9.7公里,空气清新,沙滩洁净均匀,水质清澈透明,是休闲度假好去处。

凌霄岩:南国洞府我为尊

华南地区最具代表性的喀斯特地貌特征的溶洞,2004年荣获国家地质公园称号,有“南国第一洞府”之称。洞内高120多米,分三层,有凌霄大厅、凌霄宝殿和观景台,景物千姿百态,仿若神话世界,尤其是一线天、水中印月、吉星高照、滴水明珠四大天然奇观,令人叹为观止。

春湾石林:石山峰峦亦奇

石林位于国家AAAA级旅游景区——春湾风景区内,占地200多亩,由六座石山峰峦组成,拥有多种怪石景观,其中最壮观的当属石剑峰,又叫百页剑门。诗人韦丘有诗赞道:“万把青铜剑,锋芒指夜天”。这方喀斯特秘境,是大地用亿万年时光雕刻出来的立体诗篇,以其独有的地质特征成为影视作品的热门取景地,在这里曾拍摄过30多部影视作品。

鸡笼顶:杜鹃花放灿明霞

阳江第二高峰,“广东100个最美景观拍摄点”之一。这里未经人工开发,保留了大自然的原始风貌。山上层峦叠嶂,怪石林立,绿意葱茏。山顶有大面积的高山草甸和灌木林,形成独特的生态系统。每年4月至5月,山上杜鹃花争相开放,姹紫嫣红,吸引众多游客前来观赏。

高流墟:品味千年烟火色

高流墟位于阳春市合水镇以南五公里高流河滩上,是一个颇具传奇色彩的民间集市,也是以竹藤藤编品及其工艺品为主要产品的专业集市。具有地方民俗特色和丰富历史内涵的高流墟,如今已经成为省内内外一大旅游亮点。每年农历五月初四,趁墟的人从四面八方云集高流河畔观赏购物,赶墟一年一度规模最大的盛会,将古老的约定变成一场诗意的重逢。

关山月故居:大师故里风物美

关山月是岭南画派代表人物,其与傅抱石合作绘制的《江山如此多娇》,由毛主席亲笔题名,收藏于北京人民大会堂。关山月的故乡江城区塘场镇那蓬村,生态环境优美,艺术气息浓郁,是广东省文明村镇,中国美丽乡村乡村。

南恩路:历史文化风情街

江城老城区东西向的主街,也是阳江首个省级历史文化街区。这里有众多的名人故居、历史建筑,蕴含浓郁的文化风情,一条街处处藏着传奇和精彩,让人领略千年江城的风貌和底蕴。

程村蚝:“海上牛奶”美名扬

阳西县程村镇是中国蚝乡,程村蚝被纳入全国名特优新农产品名录,荣获国家地理标志产品保护。

黄鬃鹅:曲项烹香醉万家

广东四大名鹅之一,也是我国五大优秀鹅种之一,中国国家地理标志保护产品。阳江黄鬃鹅肉质细腻嫩滑,味道鲜美醇香,其独特的美味深受本地人及港澳、东南亚等地食客的喜爱。

春砂仁:宫廷贡品益街坊

花、果、根、茎、叶皆可入药,《本草纲目》中记载有“治脾胃气,止痛安胎,养胃益肾”的功效。在产乾隆年间被列为“贡品”,以阳春春砂仁龙化坑所产品质为最佳。

东水山:绿染山林铺翠锦

位于阳西县西北部,是集自然风光、生态茶园与文旅融合于一体的省级森林公园,总面积95平方公里。主峰鹤凰峰海拔1337米,是广东省第二高峰,标志性景点有“望夫石”(全国九大望夫山之一)及古法造纸作坊遗址。

月亮湾:海滨度假宝地

地处北纬21°黄金海岸线上,坐拥6公里月牙状原生态沙滩海岸线,形成“三面环海”的地理格局。自然风光优美,海洋资源丰富,也是广东首个滨海类国家AAAAA级旅游景区。

双鱼城:抗倭御城存史迹

在明代是双鱼守御千户所,距今已有600多年历史。近年来,双鱼城着力挖掘海防文化,延续历史文脉,对古驿道进行了修繕洁净均匀,水质清澈透明,是休闲度假好去处。

大八高凉古城:远古风尘敲残梦

西汉元鼎六年(前111),朝廷设立合浦郡高凉县,这被认为是阳江建制的开端。据考证,当时高凉县治设在今阳东区大八镇古城村。村中仍残留夯土城墙遗迹,封存着远古岁月的记忆。

珍珠湾:水清沙白名胜地

位于阳东区东平镇西侧的天然海湾,拥有两公里长的半月形沙滩,沙质洁净、海水清澈、坡度平缓。周边分布鸳鸯石、仙人井、望海亭等自然景观及人文景观。

大澳渔村:“六澳之首”焕新颜

史称“六澳之首”,是中国古代海上丝绸之路的重要补给港口。这里民风朴实,渔风浓郁,具有深厚的渔家文化特色,是国内保护完整的渔家古民居群之一。

冼夫人冯盎将军文化公园:民族团结丰碑

源远流长的高凉文化,孕育了冼夫人、冯盎等历史人物。“我事三代主,唯同一好心。”冼夫人被尊为“中国巾帼英雄第一人”。冼夫人冯盎将军文化公园位于江城区双捷镇乐安村,是一个融合旅游文化、国防教育、廉政教育基地的文化旅游新景点。

关山月故居:大师故里风物美

关山月是岭南画派代表人物,其与傅抱石合作绘制的《江山如此多娇》,由毛主席亲笔题名,收藏于北京人民大会堂。关山月的故乡江城区塘场镇那蓬村,生态环境优美,艺术气息浓郁,是广东省文明村镇,中国美丽乡村乡村。

南恩路:历史文化风情街

江城老城区东西向的主街,也是阳江首个省级历史文化街区。这里有众多的名人故居、历史建筑,蕴含浓郁的文化风情,一条街处处藏着传奇和精彩,让人领略千年江城的风貌和底蕴。

程村蚝:“海上牛奶”美名扬

阳西县程村镇是中国蚝乡,程村蚝被纳入全国名特优新农产品名录,荣获国家地理标志产品保护。

黄鬃鹅:曲项烹香醉万家

广东四大名鹅之一,也是我国五大优秀鹅种之一,中国国家地理标志保护产品。阳江黄鬃鹅肉质细腻嫩滑,味道鲜美醇香,其独特的美味深受本地人及港澳、东南亚等地食客的喜爱。

春砂仁:宫廷贡品益街坊

花、果、根、茎、叶皆可入药,《本草纲目》中记载有“治脾胃气,止痛安胎,养胃益肾”的功效。在产乾隆年间被列为“贡品”,以阳春春砂仁龙化坑所产品质为最佳。

月亮湾:海滨度假宝地

地处北纬21°黄金海岸线上,坐拥6公里月牙状原生态沙滩海岸线,形成“三面环海”的地理格局。自然风光优美,海洋资源丰富,也是广东首个滨海类国家AAAAA级旅游景区。

双鱼城:抗倭御城存史迹

在明代是双鱼守御千户所,距今已有600多年历史。近年来,双鱼城着力挖掘海防文化,延续历史文脉,对古驿道进行了修繕洁净均匀,水质清澈透明,是休闲度假好去处。